

Nouveaux Savoirs

Toutes les infos du Comité de Paris

Dans ce bulletin :
- « On n'a pas tous les jours 50 ans » (Page 5)



Décembre 2016



www.fsgt75.org

Fédération Sportive et Gymnique du Travail

Copyright Pierre-CASSIER

Sommaire

Page 2

- *Le billet*
- *Le Comité de Paris dans le Monde !*

Page 3

- *L'assemblée générale du Comité de Paris*
- *La journée Ghislaine Bouju 2016*

Page 4

- *Foot en salle « Adultes »*
- *Courir pour le plaisir*
- *Coup d'œil sur les seniors*

Page 5

- *« On n'a pas tous les jours 50 ans »*
- *Les APA*

Page 6

- *A votre santé : l'hydratation*
- *Prix réduit pour le ski*
- *Les dates à retenir*
- *La santé par le sport*

Page 7

- *Une formation sur la nutrition*
- *Communication sur l'escalade/montagne*
- *Contest ESC XV*

Page 8

- *Mexico Olé !*
- *Les États généraux du Vélo*
- *L'aikibudo*

Page 9

- *Vers l'assemblée générale de la FSGT*
- *Un record chez les pongistes*
- *L'escalade s'expose*
- *Toutes nos félicitations à Yves JACQUIN*

Page 10

- *Nos adhérents ont de l'humour*
- *Des cadeaux pour Noël*
- *« Sport et Plein Air »*
- *Un tournoi de tennis ?*
- *Les jeux*

Bonnes fêtes de fin d'année

LE BILLET



L'engagement bénévole s'accompagne toujours d'un intérêt à servir une cause, convaincus que nous sommes, qu'elle aide et contribue à améliorer la qualité de la vie sociale ... et sportive. Toutefois, la sincérité de nos actes est la résultante du plaisir que l'on prend et de l'intérêt à élargir nos horizons. Sans ce corollaire, il n'y a pas de véritable engagement. En vérité, c'est donner aux autres à condition de recevoir en retour. Chaque moment vécu est alors la victoire d'un groupe au service d'une idée quelle qu'elle soit.

Comme pour toutes associations, la solidité des instances dirigeantes, bien situées dans l'organigramme fédéral, permet l'accomplissement de nos principales actions et favorise l'efficacité de notre fonctionnement quotidien. La prochaine assemblée générale du Comité de Paris FSGT (Février 2017) constitue une des étapes de la vie démocratique qui permet, encore aujourd'hui, d'exister. Mieux même : d'arriver cette année au bel âge de 50 ans !

Fort de cette dynamique que l'histoire de la FSGT n'a cessé d'écrire depuis 1934, réalisons les enjeux de cette assemblée et démontrons que le passage de témoins entre générations perdure toujours.

Jean-Yves PENCREECH
Secrétaire général adjoint

LE COMITÉ 75 DANS LE MONDE ! Des clubs communautaires devenus ordinaires

« Se regrouper par nationalités ou confessions est une tradition ancienne ... Cocons protecteurs, parfois étendards, les clubs formés autour d'une nationalité ou d'une religion sont légion dans les grandes villes et leurs banlieues. Si la transmission des racines et de la culture y est importante, la recherche de l'entre-soi s'estompe au fil des générations ». C'est le sujet choisi par le journal « Le Monde » dans son édition « Sports » du 5 novembre dernier. Afin d'étayer son article le journaliste Rémi Dupré est venu, dans les locaux de l'avenue de Flandre, interviewer des membres du bureau.

Pour lire cet article (en pages 6 et 7), cliquer [ici](#)

Les activités du Comité de Paris

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE de tous les clubs et activités du Comité de Paris FSGT aura lieu le **vendredi 24 février 2017 à 18 h 30** dans la salle polyvalente de la CGT - 263, rue de Paris 93100 Montreuil.

Cette assemblée est différente. Pourquoi ?

Conformément à ses statuts, le Comité de Paris organise, une fois par saison, une assemblée générale dont la mission est de contrôler, d'orienter et de définir sa politique générale. **Tous les trois ans, il doit aussi prévoir de renouveler la totalité des membres du comité directeur.**

Un premier dossier sera envoyé à tous les clubs affiliés début décembre 2016. Il comprendra : la convocation à cette assemblée + le bilan des activités 2015/2016 du Comité + le bulletin de candidature à l'élection du comité directeur + la fiche de participation à l'assemblée et celle pour la procuration. Cliquer **ici**.

Un deuxième sera expédié à la mi-janvier contenant le rapport financier de la dernière saison + le budget prévisionnel 2016/2017. Enfin, un dernier dossier comportera, exclusivement, la liste des candidats à l'élection du prochain comité directeur.

Retenez bien cette date du 24 février 2017 ... et à bientôt !

---000---

Par ailleurs, le bureau du Comité publie un nouveau document : « **L'essentiel du bilan des actions du Comité de Paris sur les dernières saisons** ». qui reprend les principales actions menées par le Comité depuis la saison 2009/2010. Ce dossier donne un éclairage plus pertinent sur le développement et les perspectives voulues par les instances dirigeantes qui se sont succédé au Comité. Pour prendre connaissance du document, cliquer **ici**.



JOURNÉE PARTICULIÈRE



La 5^{ème} édition de la journée « Ghislaine BOUJU » s'est déroulée le samedi 19 novembre 2016, toute la journée dans les locaux de l'avenue de Flandre. Cette journée est un moment unique dans la saison qui permet à tous les adhérents du Comité de Paris de réfléchir et de travailler sur des thèmes mis en débat afin d'élaborer de nouveaux projets pour les prochaines saisons et d'imaginer ainsi une mise en perspective d'une politique de développement à la hauteur des enjeux actuels.

Le souvenir de tous ceux qui, avant nous, ont fait le Comité est toujours présent. Fort de cet héritage la réflexion était basée sur le socle solide de l'éducation populaire.

Le thème choisi cette année était « **Comment travailler ensemble dans la perspective de la nouvelle mandature ?** ». Cette rencontre de bénévoles a permis d'établir des propositions constructives qui seront débattues à l'assemblée générale 2017 du Comité.

Un document sur cette journée sera publié dans le prochain TVS.

Les activités du Comité de Paris

FOOT SALLE !

Le **foot en salle « adultes »** au Comité de Paris a débuté il y a maintenant plus de 17 ans. Un championnat a été créé. Il est né de la volonté des clubs de pratiquer cette activité le plus régulièrement possible en salle ce qui diminue les risques de se déplacer pour rien !

Chaque année la formule du championnat est décidée en fonction du nombre d'équipes engagées (19 pour cette saison). Ce foot a quelques spécificités comme par exemple l'obligation de jouer avec un ballon en feutrine (taille 5), la durée des matches est de 2 fois 12 minutes, les tacles sont interdits, il n'y a pas de hors-jeu ou encore 10 joueurs sur la feuille de match et seulement 5 le terrain.

Pour cette saison, les phases de brassage ont débuté en novembre dernier et celles du classement auront lieu de mars à juin 2017.

En savoir plus : www.footfsgridf.org

TOUS AU BOIS !

L'association « **Courir pour le Plaisir** » organise le **dimanche 11 décembre 2016** :

- 9h 30 : Course/Marche d'1 km 300 pour enfants (Garçons/Filles) à partir de 6 ans. Les parents peuvent courir avec les enfants.

- 10h : Course de 10 km pour adultes (Hommes/Femmes) à partir de 16 ans révolus (Nouveau parcours mesuré).

Départ : sur l'Esplanade du Château de Vincennes. Un circuit plat entièrement dans les allées en terre du Bois de Vincennes, ombragé, très agréable et sans aucune difficulté.

Inscriptions en ligne par paiement sécurisé sur : www.topchrono.biz

COUP D'ŒIL SUR LES SENIORS !

On différencie les seniors entre les 50-65 ans comme des actifs et les plus de 65 ans comme des retraités. Les effectifs du Comité de Paris à ce jour :

. Pour les actifs : 921 adhérents soit 7,33% des licenciés - soit 70% d'hommes et 30% de femmes.

. Pour les retraités : 422 adhérents soit 3,36% des licenciés - soit 54% d'hommes et 46% de femmes.

Globalement, on observe un faible pourcentage des plus de 50 ans dans les activités du Comité de Paris. On note une perte de plus de la moitié des licenciés (H et F) sur la période 50-65 ans. Enfin, on constate une chute des licenciés, surtout chez les hommes, lors du passage à plus de 65 ans. Statistiquement, les plus gros clubs du Comité sont aussi ceux qui licencient le plus de seniors. Ces clubs proposent des activités et des conditions de pratiques mieux adaptées. Cependant, nombre d'entre eux ont des créneaux mal adaptés (le soir en semaine ou le week-end).



Les seniors entre 50 et 65 ans pratiquent les activités comme le badminton – l'escalade – le tennis de table – le yoga – la gym d'entretien. Quant à ceux des plus de 65 ans, c'est surtout la gym d'entretien – le yoga – le qi gong. A noter que certains seniors sont également présents dans les différentes sections de compétitions (foot, raquette, volley-ball, escalade...) de nos clubs.

Le secteur « Seniors/forme/santé » se pose légitimement les questions suivantes :

Notre « offre » est-elle suffisamment visible pour les structures avec lesquelles nous coopérons (municipalités, associations, centres sociaux etc..) ? Doit-on continuer à proposer des activités « à la mode » comme la marche nordique, qi-gong ou pilates ou/et se diriger vers de la multi-activité pour proposer des activités adaptées dans le but de rassembler les seniors les plus âgés ? Peut-on améliorer la formation de nos animateurs ? Peut-on mieux adapter nos contenus d'activités aux différents publics ?

Contact : apa@fsgt75.org

Pablo TRUPTIN

Les activités du Comité de Paris

On n'a pas tous les jours 50 ans

7 janvier 1967 : le Comité de Paris est créé

50 ans : un bel âge à célébrer en 2017

Au delà des bougies une grande fête se prépare

A suivre ...

Allôô , bonjour, ici Paris ...

Comme le disait ma grand-mère : « *la situation était insupportable* ». Elle se souvient : « *En 1942, nous nous sommes engagés dans la résistance, beaucoup d'entre nous sont morts ou ont été déportés* ». Que vous dire aujourd'hui, si ce n'est que l'hiver s'est installé aux portes de la ville, que certains pensent aux festivités de la fin d'année, alors que d'autres errent sans abri dans les rues de la capitale. Nous vous avons dit que nous pensions à deux choses. L'Assemblée Générale du comité et notre anniversaire. Quoi de neuf ? L'Assemblée Générale du Comité aura lieu le vendredi 24 février à Montreuil. Des 25 membres sortants du Comité Directeur, 15 ont décidé de se représenter. Reste 10 places à pourvoir ! Pourquoi faire ? A quoi vais-je être utile ? Autant de bonnes questions pour agir et à notre manière construire un sport humain, citoyen et émancipateur. Pour nos 50 ans, cela avance, mais on ne vous dira pas tout pour vous faire saliver. Mais, comme, on n'a pas tous les jours 50 ans, la date est maintenant connue ainsi que le lieu. Hôtel de ville de Paris. «Save the date» : 13 mars 2017 à 19h. Le carton d'invitation suivra. Un dernier mot et un conseil de ma grand-mère : « *résiste* ».

Dès maintenant, une date à retenir :
LUNDI 13 MARS 2017 ...
... un moment unique à partager

DES NOUVELLES D'APA ?

Formation animateur senior :

Dans sa volonté de proposer des activités adaptées et de qualité, le comité de Paris et la CFA Gym Forme Santé Danse organisaient le samedi 19 novembre dernier, une session de formation « animateur public senior ». Les participants aux expériences diverses ont pu apprendre les caractéristiques d'un public senior et suivre une séance type d'animation avec des exercices décortiqués dans les moindres détails.



Le sport pour tous :

Le comité de Paris, en partenariat avec le CASNAV, propose actuellement des animations sportives à destination des parents d'élèves migrants et allophones ne pratiquant pas ou peu d'activités physiques. Des animations hebdomadaires ont lieu au sein d'une école primaire, en complément de cours de français délivrés à ces mêmes parents. Ces séances contribuent à l'apprentissage du français à travers des activités non formelles, renforce l'inclusion sociale et permet la pratique d'activités physiques à des personnes qui en sont éloignées.

---ooo---

Une nouvelle stagiaire dans l'équipe. Lilia KIMOUN, étudiante en master 1 « Santé psycho-sociale par le sport » à l'Université de Paris Descartes est dans l'équipe des salariés du Comité jusqu'en mai 2017. Elle aura pour mission d'animer des activités physiques à destination d'un public sédentaire et éloigné de la pratique sportive, ainsi que de la mise en place d'un événement sportif à destination des seniors à l'issue de son stage en mai 2017. Bienvenue à elle !

En savoir plus : 01 40 35 18 49 (Pablo) ou apa@fgst75.org

À VOTRE SANTÉ L'HYDRATATION

Le besoin hydrique quotidien résulte de l'équilibre entre les pertes et les apports. Le niveau des pertes se fait en 3 phases : l'élimination rénale, les pertes respiratoires (faibles) et la sudation (variable). L'eau représente chez l'homme 60% du poids du corps. Le muscle squelettique fonctionne de façon thermique, il transforme l'énergie biochimique en 25% de travail mécanique et en 75% de chaleur. Le principal évacuateur de la chaleur est la sudation. L'évaporation d'1 L de sueur à la surface de la peau permet d'évacuer 580 Kcal, cela dépend des conditions climatiques et de l'intensité de l'exercice, mais aussi du niveau d'entraînement, et de l'acclimatation du sujet. Le niveau d'hydratation quotidien peut influencer considérablement la tolérance à un effort important. La plupart des sportifs (et non sportifs !) ne boivent pas suffisamment au quotidien (Repère : 1,5 litre/jour hors alimentation bien répartis dans la journée). Il faut toujours avoir des liquides avec vous pendant votre activité sportive et ne pas attendre d'avoir soif pour boire. L'eau est habituellement le meilleur choix. Il est recommandé, 2 heures avant l'activité, de boire 1 à 2 verres de liquide. Pendant l'activité, boire fréquemment 2 à 3 gorgées d'eau. Après l'activité, continuer de boire éventuellement avec du lait et du sucre (yaourt à boire par exemple). Le besoin minimum en eau pour une activité modérée (marche) est de 0,25 litre/heure par 23° et de 3 litres/heure par 30° pour un sport intense (course).



DES PRIX EN PENTE DOUCE !?

Chaque année, la FSGT renouvelle des conventions de partenariat avec les remontées mécaniques des stations françaises de ski. Avec votre licence FSGT, vous bénéficiez de réductions aux remontées mécaniques de stations de ski, sur des tarifs : promotionnels - jeunes - étudiants - week-end, 3 jours et 6 jours - saison.

Les départements concernés par ces conventions : Hautes-Alpes (05) - Alpes-Maritimes (06) - Ariège (09) - Cantal (15) - Haute-Garonne (31) - Isère (38) - Hautes-Pyrénées (65) - Pyrénées-Orientales (66) - Savoie (73) - Haute-Savoie (74).

Pour en savoir plus, cliquer ici



DATES À RETENIR

- Les **championnats FSGT de cyclo-cross** auront lieu le **samedi 21 janvier 2017** à FLOURENS.). Contacter : Jérôme Fauresse 6 rue de la fontaine 31130 Flourens.
- **L'Assemblée Générale de la FSGT** se tiendra les **24, 25 et 26 mars 2017** au CREPS de Chatenay-Malabry (92).
- Les **5^{èmes} Jeux Sportifs Mondiaux de la Confédération Sportive Internationale du Travail** (CSIT) auront lieu du **13 au 18 juin 2017** à Riga (Lettonie).

LA SANTÉ PAR LE SPORT

Le Comité 94 nous informe que le Comité Départemental Olympique et Sportif et la Direction Départementale de la Cohésion Sociale du Val-de-Marne organisent leur colloque annuel le **jeudi 15 décembre 2016** à 19h 30 à la Faculté de médecine de Créteil sur la thématique : « *Activités Physiques et Sportifs et sujets vieillissants* ».

Tout le mouvement sportif doit se sentir concerné, tout particulièrement les associations recevant des subventions du CNDS dans le cadre de leurs projets "Sport Santé".

Contact : 01.48.99.10.07

Autres infos

MIEUX MANGER ?

La FSGT a organisé un **week-end national des formateurs** du **25 au 27 novembre 2016** à Laffrey (38) sur le thème principal : « *Éducation à la nutrition, tous concernés ?* » ouvert aux formateurs du brevet fédéral, du BAFA, du CQP, formateurs de clubs, chantiers et secteurs comme à ceux qui s'investissent ou souhaitent s'investir dans les formations de la FSGT. Une trentaine de personnes ont assisté à cette formation dont David, Abdenor, Thomas (Comité 75) et 4 représentants de la ligue IDF.



Les pistes proposées : le lien entre santé/alimentation/hydratation – une nouvelle approche sur la nutrition pour mieux gérer les problèmes de santé – la mise en place d'animations pour préparer un bon goûter sans cuisson ou expérimenter le « manger en conscience ».

L'intérêt éducatif vers le sport avec les percussions corporelles ou les activités manuelles (cuisine, jardinage, etc.) a été la base de cette formation.

Contacts : 01 49 42 23 43 – formation@fsgt.org

VIGILANCE ET ACTION SUR SITE NATUREL !

En raison d'un accident grave suite à la chute d'un bloc, la Fédération Française Montagne/Escalade et son assureur viennent d'être condamnés à verser aux victimes la somme de 1,2 millions d'euros. Suite à cette affaire, le problème est de savoir si la fédération délégataire (qui a signé plus de 1000 conventions), ou toute autre fédération, doit assumer seule l'accès libre aux falaises. La FSGT est concernée par, au moins, deux sites : Hauteroche (21) et Saint-Hugon (73). Cette décision judiciaire, surtout si elle fait jurisprudence, préfigure d'importantes difficultés pour la pratique de l'escalade en site naturel. Cette situation risque de favoriser une dérive sécuritaire qui se traduit généralement par l'ouverture d'un « parapluie administratif ». A terme, elle peut avoir une influence importante sur l'évolution des pratiques sportives, sur le développement de la vie associative et sur les finances.

C'est pourquoi nous devons nous impliquer et faire évoluer cette situation par des démarches auprès d'avocats, de ministères, de parlementaires et des actions publiques (pétitions, manifestations,...). Toutes ces mises en œuvre ne peuvent pas être solutionnées « chacun dans son coin ». Elles confortent, si besoin était, la nécessité d'une organisation fédérale efficace et suffisamment réactive. C'est la proposition de la FSGT à ses clubs Montagne/Escalade.



En savoir plus, cliquer [ici](#)

RENCONTRE AMICALE CONTEST À L'ESC 15

La 2^{ème} étape du **challenge IDF d'escalade** aura lieu le **dimanche 18 décembre 2016**, de 10h 30 à 17h 30, sur la structure artificielle d'escalade du gymnase de la Porte de la Plaine – 13, avenue du Général Guillaumat 75015 Paris. Cette compétition est organisée par le club de l'Évolution Sportive et culturelle du XV^{ème}.

Ces épreuves de voies et de blocs s'adressent aux licenciés (hommes et femmes), de 16 ans et plus, capables de grimper et d'assurer en tête en toute sécurité. Les participants sont regroupés par 2 et de même niveaux, si possible de clubs différents. Ils sont assureurs et grimpeurs à tour de rôle mais pas obligés de grimper les mêmes voies !



Autres infos

MEXICO OLÉ !

Le championnat de tennis de la Confédération Sportive Internationale du Travail (CSIT), s'est tenu à Puebla, au sud de Mexico (Mexique), du 14 au 18 novembre 2016, sous les émanations heureusement limitées du Popocatepetl enneigé. Des adhérent(e)s de notre Comité y participaient : le tournoi se déroulait à plus de 2000 m d'altitude ...

La délégation FSGT composée de 6 personnes, s'est confrontée à des joueurs de très haut niveau, et particulièrement fair-play, provenant de Bulgarie, Danemark et Mexique dans un championnat par équipes: 3 simples messieurs, 1 simple dames, 1 double messieurs, et 1 double mixte, sur un site sympathique sous un soleil pratiquement présent chaque jour. L'organisation de nos amis mexicains fût particulièrement, chaleureuse, professionnelle conviviale, et généreuse.



Côté résultats : médailles d'argent pour Cécile et Frédéric (mère et fils), en simples et en double mixte. La formule a permis aux participants d'effectuer un peu de tourisme : découverte de Mexico, sous la froidure et la grisaille, son marché flottant, son zocalo, ses petits commerces ... et ses embarras, dus aux milliers de voitures qui sillonnent la ville en permanence et expliquent en partie une très grande pollution... : visites cette fois ensoleillées, des sites archéologiques de Teotihuacán et Cholula, deux des villes les plus imposantes du monde méso-américain, mais aussi de sillonner la sublime et attachante ville baroque de Puebla avec ses centaines d'édifices remarquables.

Le séjour s'est terminé par un moment fort et émouvant : l'invitation privée d'une organisatrice bénévole pour un repas improvisé, au cours duquel nous avons eu des échanges particulièrement fraternels, avec la venue impromptue d'une trentaine de personnes, issue à la fois de sa famille et de l'organisation.

Danielle Gozin

Nota : Nous avons appris que le prochain tournoi de tennis aurait lieu en juin 2017 à Riga (Lettonie) lors des Jeux Sportifs Mondiaux (JSM). Les équipes issues des clubs, comités ou ligues FSGT sont invités à se manifester avant le 31 décembre auprès de la fédération.

LES ÉTATS DU VÉLO !

Les inscriptions des **États Généraux des activités Vélo FSGT** sont ouvertes. Ils se tiendront les **11 et 12 février 2017** au Mans (72). Retrouver les documents sur la page du site fédéral réalisée à cet effet en cliquant [ici](#). Les inscriptions sont attendues avant le 15 décembre 2016..

Contact : graziella.trentin@fsgt.org ou 01 49 42 23 32

L'AIKIBUDO, MARTIALEMENT VÔTRE



L'activité « Aikibudo » se développe à l'ESC XV^{ème}. La section a déjà effectué deux démonstrations dans le cadre des manifestations FSGT. L'une sur le parvis l'Hôtel de ville lors de l'étape de la caravane du sport populaire en mai 2015 et l'autre au Parc de la Villette pour le Festival des innovations sportives de juin 2016.

Cet art martial traditionnel est d'origine japonaise. Il est essentiellement basé sur des techniques de défense.

Du côté régional et fédéral ...

« VERS L'AG 2017 »

Suite à l'assemblée fédérale des comités, qui s'est tenue à EYBENS en octobre dernier, la fédération a publié une synthèse de cette réunion, appelée « **Vers l'AG 2017** ».



Une partie de ce document a pour but de partager collectivement les travaux menés lors des Estivales 2016, notamment sur le processus de travail, le projet, la structuration et le fonctionnement, le financement et la démocratie à la FSGT. Un temps d'appropriation a eu lieu entre chaque séquence par petit groupe.

La deuxième partie vise à adopter le calendrier de travail de la phase de délibération devant conduire aux prises de décisions. L'Assemblée Fédérale a également mis en place une commission ad'hoc en charge d'impulser le renouvellement des organismes de direction.

Pour lire le document complet, cliquer [ici](#)

Mais aussi ...

Dans le cadre de la préparation de l'Assemblée Générale 2017, la fédération propose en cliquant [ici](#), un document issu de la phase de diagnostic entamée en mai 2015, et qui a pour objet d'entrer désormais dans la phase de délibération. Aussi, chaque structure FSGT est invitée, de novembre 2016 à janvier 2017, à organiser des débats internes en appui de ce document. A l'issue de ces temps, un nouveau document, dit : « de propositions » sera soumis pour préparer les décisions de l'AG fédérale de mars 2017 à Chatenay-Malabry (92).

TOUTES NOS FÉLICITATIONS

Notre ami, Yves JACQUIN, vient de se voir décoré de la médaille de la Jeunesse et Sports de la Ville de Paris, sur proposition du Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS). Un grand bravo à lui !

UN RECORD EN PING

A Parthenay (79), la 20^{ème} édition des championnats de France FSGT de tennis de table des vétérans, a battu un record de participation avec 184 pongistes (dont 20 féminines) soit 51 inscrits en plus que l'année dernière.

Cette épreuve avait, également, deux particularités. La première était la présence d'une petite délégation de pongistes vétérans japonais dans le cadre d'un échange avec la New Japan Sport Fédération (ex-Shintaren). La seconde était l'attribution d'un premier titre national FSGT de hardbat, ce tennis de table qui se pratique avec un bois de raquettes sans mousse simplement recouvert de picots courts.

L'ESCALADE S'EXPOSE

Sur le thème : « **L'escalade avec la FSGT, c'est bien plus que de la grimpe** » découvrez une belle exposition photos grand format d'une vingtaine de panneaux. Ces derniers sont à la disposition des clubs d'escalade parisiens. Cette exposition est un coup de projecteur sur ce que peut être l'escalade avec la FSGT : des structures artificiels d'escalade (SAE) aux milieux naturels - Les rencontres compétitives ouvertes à tous les niveaux - Les formations de grimpeurs autonomes et responsables - Les sorties et rassemblements auto-organisés ou encore la pratique parents/enfants.

Des lieux, en lien avec des clubs, ont été envisagés :

Jardin de Reuilly / Vertical 12
Parc Montsouris / Roc 14
Grilles du gymnase Choisy / Grimpe 13
Square du Temple / 3 Mousquetons
Square Alban Satragne / CPS X
Parc des Buttes Chaumont / Cimes 19
Parc Georges Brassens / ESC XV



Contact : hervé.brezot@fsgt.org ou 01 49 42 23 59



NOS ADHÉRENTS ONT DE L'HUMOUR :

A l'occasion des fêtes d'Halloween, les pongistes du CPS X ont imaginé une affiche afin de décourager l'adversaire, ... l'ami qui les fait progresser !

2 IDÉES POUR VOS CADEAUX DE NOËL !



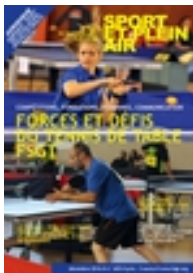
- « *Un parfum de bonheur* » : À l'occasion des 80 ans du Front populaire un beau roman illustré mettant en scène des sportifs-ives amateurs/trices de la jeune FSGT. Un livre écrit par Didier Daeninckx aux éditions Gallimard.



- « *La FSGT du sport rouge au sport populaire* » : Une co-édition « La ville brûle » & « Sport et Plein Air », un bel ouvrage de 240 pages, richement illustré, retraçant les petites et la grande Histoire(s) de la FSGT.

25 € chacun - Bon de commande à télécharger [ici](#)

SPORT ET PLEIN AIR



Le numéro de décembre 2016 est plus particulièrement consacré au tennis de table : les forces et les défis de cette activité pour la FSGT – L'assemblée générale 2017 – Les traumatismes de la main et du poignet : bien les connaître pour les éviter - Les nouvelles règles pour l'Agrément sport - 3 questions à Didier Daeninckx, auteur du livre : « Un parfum de bonheur », etc.

Contact : 01 49 42 23 59

SOLUTION DU JEU :

Tennis : Lenglén – Jeu / Cyclisme : Anglade – Musette – Bordure / Natation : Boiteux – Plot – Papillon / Basket ball : Lenglén – Court – Beugnot – Panneau – Dunks / Rugby : Albaladéjo – 22 m – Drop * Tchao Pantin

DERNIÈRE MINUTE : Le Comité de Paris devrait organiser le **dimanche 29 janvier 2017** un grand **tournoi de tennis** (simples – Dames et Messieurs) sur les 6 courts du complexe sportif Jules Ladoumègue à Pantin (93). Davantage d'informations dans le prochain TVS.

JEUX

- Chaque sport a son expression, sa particularité et son champion. Remettez dans le bon ordre les mots qui correspondent à la discipline.

Rugby	Boiteux	Plot	Dunks
Cyclisme	Albaladéjo	Court	Papillon
Basket ball	Lenglén	22 m	Bordure
Tennis	Beugnot	Musette	Drop
Natation	Anglade	Panneau	Jeu

- Une anagramme consiste à mélanger les lettres d'une expression pour en former une nouvelle. Ici, le titre d'un film de Claude Berri à retrouver :

CHANT A POTIN

BAROMETRE

Au 30 novembre 2016 : 396 clubs affiliés et 12309 adhérents - Soit 377 licenciés de plus par rapport au 30/11/2015

COMITE DE PARIS FSGT

35, avenue de Flandre 75019 PARIS

Téléphone : 01 40 35 18 49

Courriel : accueil@fsgt75.org Site : www.fsgt75.org