

TU VEUX SAVOIR ?

Toutes les informations du Comité de Paris

L'assemblée générale du Comité	page 2
Les 20 bornes de l'ESC XV	page 3
L'ostéo événement	page 5
Infos du badminton	page 6
Mouvez-vous !	Page 8

Janvier 2014

BONNE ET HEUREUSE ANNÉE 2014

LE BILLET



Il y a quelques jours, rue de Flandre : *"Je suis venu vous restituer la collection, des « Sports et Plein air » 1954/1955, que j'ai empruntée à l'un de vos responsables...."*,

tels furent les propos d'un vieux militant de la FSGT, nous rendant ému et un peu ennuyé avec 40 ans de retard, un album usé par le temps et annoté. En découvrant ce recueil aux pages jaunies, on peut lire des titres évocateurs « 20^{ème} anniversaire de la FSGT », « la solution du problème sportif français », « la victoire de la FSGT dans la coupe de l'amitié », « où sont les magnifiques stades ? » ou encore « les principes de liberté ». Étrange avez-vous dit !!!

Seraient-ce d'éternelles questions qui pourraient nous laisser songeurs ? Non, car nous sommes les héritiers d'un sport populaire et solidaire. Nous ferons comme l'ont fait les anciens, de multiples innovations sportives d'éducation populaire. Nous serons nous aussi, des passeurs en lançant l'ouverture des festivités des 80 ans de notre fédération en avril prochain à Paris avec l'organisation de l'assemblée générale de celle-ci.

En attendant de vous retrouver, je vous souhaite, en cette période de début d'année 2014, de réaliser tous vos projets les plus fous, dans une société plus juste et plus humaine.

Michel FUCHS
Secrétaire général du Comité

UNE DATE IMPORTANTE À RETENIR

L'assemblée générale du Comité de Paris aura lieu dans la salle polyvalente de la CGT à Montreuil le **vendredi 7 février 2014** à partir de 18h 30. Cette assemblée générale revêt un aspect important puisqu'elle est électorale. En effet, un nouveau comité directeur devra être élu pour un mandat de 3 ans.

Le dossier n° 1 de cette réunion a été envoyé à tous les clubs à la mi-décembre. Il contient :

- La convocation avec l'ordre du jour, le bilan de toutes les activités du Comité
- Les fiches de participation et de procuration
- La fiche de candidature à l'élection du comité directeur

Le dossier n° 2 consacré à la présentation des comptes et des effectifs sortira à la mi-janvier 2014.

Enfin, le dossier n° 3 sera exclusivement réservé aux élections des membres du comité directeur et diffusé aux clubs pour la fin janvier 2014.

Cette assemblée générale donne la possibilité à tous les responsables de clubs de se rencontrer et d'échanger sur les questions liées à la politique menée par le Comité en lien avec leurs propres préoccupations. .../...



A ce propos, nous vous sollicitons pour nous proposer les thèmes que vous souhaiteriez voir débattus à cette assemblée. Vous pouvez contacter le secrétariat du Comité : accueil@fsgt75.org ou remplir le questionnaire ([ici](#)) Tous les clubs ou associations affiliés au Comité de Paris sont invités à participer à ce qui constitue le moment de démocratie le plus important de la saison.

FAIRE LA PLONGE !



Le 2^{ème} trophée « Lucien Jourdain » de natation s'est déroulé le samedi 23 novembre 2013 à la piscine Blomet dans le 15^{ème} arrondissement.

Cette compétition réunissait les filles comme les garçons sur des distances allant du 200 m 4 nages, un 100 m brasse ou encore des 50 m en dos, en brasse et en nage libre. Au total se sont près de 15 filles et autant de garçons qui sont montés sur le podium. Félicitations aux clubs de l'ESC XV et de l'ASJ 12 pour leur participation ; sans oublier Slim comme organisateur de ce trophée qui honore un grand militant FSGT du club du 15^{ème}.

BON À SAVOIR :

Le Paris populaire comme le Paris des beaux quartiers ont un point commun : VOUS !

Vous comptez parmi les nombreux animateurs bénévoles du vaste mouvement sportif. Vous êtes les acteurs de la richesse associative de notre pays. Ce n'est pas rien. Plusieurs enquêtes relèvent que le nombre d'associations ne cesse de croître dans le paysage français. Pour autant, ces clubs sont de plus en plus fragilisés dans leur gestion et leur environnement. Alors que faire ? Voici quelques pistes de réflexion issues de l'expérience de la FSGT, sous forme de questionnement :

Comment aménager le temps de votre pratique sportive ? Comment mettre en valeur l'organisation de votre sport ? Comment libérer l'esprit d'initiative ? Comment apporter des connaissances techniques à partir de votre pratique ? Comment mettre en place un fonctionnement où chacun est actif ? Comment comprendre et évaluer ce que nous faisons ? Trop de questions, sûrement, sans pour autant avoir de réponses immédiates.

Mais commencer par se poser des questions est un début de solutions pour continuer la belle aventure du bénévolat. Nous vous invitons à la poursuivre avec vos pratiquants.



ALLONS ENFANTS !

Chaque saison, la FSGT accueille environ 30000 enfants pratiquant dans plus d'une vingtaine de spécialités en clubs ou en associations. Les enfants évoluent à leur rythme avec ou sans compétition à la clé.

Le développement de la vie associative et l'innovation dans les pratiques enfants sont des préoccupations fortes de notre fédération depuis 40 ans.

Une **journée fédérale enfants** sera organisée le **samedi 8 février 2014** de 9h30 à 17h30. Ce colloque est ouvert aux divers acteurs du secteur enfance, aux partenaires de la FSGT, à toutes personnes intéressées par le thème l'enfant, le sport et l'éducation populaire.



Les enjeux de cette journée de réflexion sont, avant tout, de mieux connaître les pratiques FSGT en direction des enfants et des familles - de mieux se projeter dans l'avenir en se rencontrant et en échangeant - de mieux accueillir les nouveaux jeunes pratiquants dans nos clubs.

Renseignements : monique.gimenez@fsgt.org
ou 01 49 42 23 31

NE PAS DÉPASSER LES BORNES !

L'Évolution Sportive et Culturelle du 15^{ème} organise, comme chaque année, un relais pédestre : les « **20 bornes de l'ESC 15** ». Cette 23^{ème} édition aura lieu le

samedi 1^{er} février 2014

Stade de la Porte de la Plaine
13, rue du Général Guillaumat 75015 Paris



En prélude à ces 20 km, sont proposés des relais par équipe de 2 à 3 coureurs se relayant à volonté sur un parcours totalisant 800 m + 200 m + 200 m + 400 m pour toutes les catégories (y compris mixtes) des minimes aux vétérans.

Quant aux « 20 bornes », la course se déroule sur 50 tours d'un parcours macadamisé réservé aux adultes.

Les départs sont donnés à partir de 14h. (accueil à 13h 30).

L'engagement est gratuit sur place ou de préférence à l'adresse du club au 124, avenue Émile Zola 75015 Paris.

Renseignements complémentaires : 01 45 75 23 36

AU SON DE LA COUNTRY

La Commission fédérale des activités Gym/Forme/Santé/Danse propose en ce début d'année, un **stage découverte country**, le **dimanche 19 janvier 2014** de 15h à 18h à Villeneuve le Roi (94).

Il s'agit de la danse country en ligne, catalane et irlandaise.



Bien-sûr les cow-boys et cow-girls sont attendus avec bottes et chapeaux, mais tout le monde peut venir comme il est pour découvrir ou se perfectionner ... le tout dans une ambiance conviviale.

Le Cercle des Amis de Villeneuve le Roi, mettra en place un service de transport de la gare RER au gymnase.

Une formation de Big Danse/Gym/Forme (coordination et amélioration de la condition physique et psychique) est prévue le samedi 15 février 2014 à Ivry (94).

Le nombre de places est limité.

Contact : monique.gimenez@fsgt.org

Pour plus d'infos, cliquer [ici](#)

LETTRE REÇUE AU COMITÉ

« L'AS BARRACUDA remercie le Comité de Paris pour l'équipement qui nous a été remis mardi 12 novembre ... Pour un petit club comme nous, l'achat d'un équipement complet est toujours compliqué et celui que nous venons de recevoir est une bouffée d'oxygène pour nos finances !

Nous tenions beaucoup à ce challenge car l'engagement dans la Vie Associative est une marque de fabrique de l'AS BARRACUDA depuis sa création en 1978.



Comme nous l'avions indiqué lors de la remise des récompenses, nous dédions ce challenge à notre ami Alain GOBE qui nous a quitté il y a quelques temps déjà. ... Nous savons qu'il aurait beaucoup apprécié ce challenge.

Félicitations aux autres récompensés de la soirée. Encore merci à tous pour cette soirée bien réussie.

Amitiés sportives à tous. »

Les Responsables de l'AS BARRACUDA

RECRUTEMENT

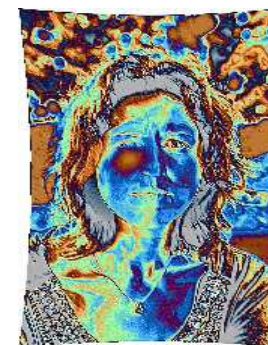
« Arts et Sports » de Drancy est une association omnisports de plus de 2800 adhérents et 14 sections.

Elle recrute un(e) secrétaire comptable à temps plein à durée déterminée de 3 mois (avec perspective CDI) pour 35h hebdomadaires.

Le poste comprend la charge du secrétariat, de l'accueil, de la comptabilité et des salaires. Pour assumer ce travail, axé sur la gestion et l'administration il faut participer aux réunions des collectifs de construction de projets comme aux assemblées générales. Avoir la connaissance du tableur Excel, le traitement de texte Word, la compta, la gestion et les paies avec Ciel.

L'expérience et la motivation sont des critères indispensables. La connaissance du mouvement associatif est un plus. Poste à pourvoir immédiatement - Lieu de travail : Drancy (93) - Salaire brut mensuel à discuter selon expérience et niveau de qualification.

Envoyez CV et lettre de motivation à Arts et Sports de Drancy - 1, rue de la Haute Borne 93700 Drancy
ou par courriel à asdrancy@wanadoo.fr



SAUVER UNE VIE !

Le Comité FSGT 94 organise une session de formation « **Prévention Secours Civique de Niveau 1 (PCS1)** » avec la collaboration de la Croix Rouge Française le **samedi 12 janvier 2014** de 8h à 18h. Cette formation s'adresse aux animateurs bénévoles (+ de 14 ans) des activités omnisports FSGT.

Avez-vous déjà été témoin d'un accident ou d'un malaise ? Comment alerter les secours de manière efficace ? Quels sont les gestes à effectuer en attendant leur arrivée ? Autant de questions dont les réponses vous permettront d'apprendre les gestes qui sauvent !

Pour sauver une vie, le seul matériel dont vous avez besoin c'est un téléphone et ... vos mains.

Une attestation sera délivrée en fin de stage. Cette attestation est reconnue par les services de l'État. Le nombre de participants est limité à 20.

Lieu : « Maison du Club » 1 rue Lucien Selva
94200 Ivry sur seine

Participation 25 € par stagiaire

Contact: martine@fsgt94.org - Tel: 01 49 87 08 50



OSTÉO ÉVÉNEMENT

Le Comité de Paris a passé une convention avec la société « Ostéo Event », spécialiste de l'ostéopathie. Elle se propose d'intervenir bénévolement sur les compétitions sportives FSGT afin de mieux connaître et comprendre les bienfaits de cette médecine.

L'ostéopathie est une médecine manuelle basée sur des concepts fondamentaux que sont l'unité et la globalité du corps, les structures anatomiques et les fonctions physiologiques afin de faciliter l'autorégulation du corps. Le but est de restaurer toutes pertes ou restrictions de mobilité au niveau structurel (articulaire, musculaire, ligamentaire ...), viscérale, faciale ou crânienne.

L'ostéopathe du sport intervient lors de la préparation physique avant, pendant et après la compétition en fonction des besoins de chacun.

Un suivi personnalisé au cabinet « O.E. » sur Paris vous sera proposé à un tarif préférentiel sur présentation de la licence FSGT.

Contact : osteo.event@gmail.com



À VOTRE SANTÉ !

Le sport, c'est bon pour la santé ! Mais il entraîne parfois quelques traumatismes. Du petit bobo à la grosse fracture. Le point sur les blessures les plus fréquentes :

Une contracture est une contraction involontaire d'un certain nombre de fibres musculaires au sein d'un même muscles ou plusieurs muscles d'une durée relativement longue et douloureuse.

Elle se produit le plus souvent au niveau des mollets, des cuisses, des fesses, des gouttières vertébrales et du cou.

Elle se différencie de la crampe par sa durée plus prolongée.

Le muscle contracturé se raccourcit de façon prolongée et entraîne une douleur avec une impotence plus ou moins grande. Si le muscle continue à être sollicité, il peut se produire une élévation ou une déchirure musculaire.

A suivre : la déchirure.



HOMMAGES

Dès le lendemain de l'annonce du décès de **Nelson MANDELA**, le Comité a témoigné sa solidarité aux côtés de ceux qui ont soutenu la lutte contre le racisme et pour la liberté en Afrique du Sud. Un communiqué a été diffusé :

« Le héros de la lutte anti-apartheid est mort à 95 ans le 5 décembre 2013. Le Comité de Paris FSGT rend hommage à cet être exceptionnel qui a donné sa vie à la cause du peuple et pour la paix dans le monde ; une voix courageuse pour la liberté et la réconciliation. La FSGT a toujours soutenu les actions des sportifs non-raciaux dont « Madiba » était le plus grand leader. Ne disait-il pas : *«Le sport a le pouvoir de changer le monde, le pouvoir d'inspirer, le pouvoir d'unir les individus comme peu d'autres activités peuvent le faire»*. Si l'apartheid est terminé, ses effets sont toujours présents, la solidarité FSGT se poursuit ».

La fédération a publié un communiqué de presse à cette occasion et signale une expo sur l'action de la FSGT contre l'Apartheid. Pour plus d'infos, cliquer [ici](#)



COM' BAD'



La commission « **badminton** » se réunit toujours les mercredis qui précèdent le tournoi du samedi, hors rencontres découvertes. Elle rappelle que le calendrier a été mis à jour depuis la commission de décembre dernier. Tous les représentants de clubs sont donc priés de noter les dates des réunions sur leurs agendas.

Cette réunion de commission a d'autres objectifs que l'organisation des poules pour les tournois. En effet, la présence de tous est importante pour pouvoir discuter de l'avenir du badminton au Comité de Paris (nouveaux événements, revoir les formules proposées, comment motiver les joueurs et les bénévoles, etc).

Les prochaines compétitions au gymnase des Poissonniers (Paris 18^{ème}) :

- Le samedi 11/01/2014 - Tournoi de simples H / doubles D organisé par le CSPTT.
- Le samedi 25/01/2014 - Journée Découverte par la commission.
- Le samedi 8/02/2014 - Tournoi de Doubles organisé par l'AS AEDIAN.

Contact : fsgt-75-commission@googlegroups.com

PINCEAUX, CRAYONS ET AUTRES ?

Une **exposition d'œuvres d'art** concernant les différentes disciplines comme la peinture, la sculpture, le dessin ou la photographie sera organisée, au cours du dernier trimestre 2014 (dates à confirmer) sur une huitaine de jours dans une salle des fêtes d'une mairie à Paris, par le Comité de Paris.

Toutes les œuvres accrochées seront celles des adhérents FSGT, leurs familles et leurs amis. Le but est de donner la possibilité d'exposer le travail d'artistes amateurs qui n'ont peu ou jamais eu l'occasion d'avoir cette opportunité. Il s'agit aussi de montrer que l'art est accessible à tous à la FSGT comme peut l'être le sport.

Il n'y aura pas de thème particulier pour cette exposition, toutefois la qualité des œuvres présentées sera examinée avant l'accrochage. Ce dernier s'effectuera selon des conditions d'exposition indiquées dans un règlement préalablement édité.

A suivre ...

Contact : 06 12 20 87 40



ET TOUJOURS ...

Vous bénéficiez, avec votre licence FSGT, de réductions sur les tarifs des remontées mécaniques (promotionnel - jeunes/étudiants - week-end - séjours de 3 ou 6 jours et saison) grâce aux conventions de partenariat obtenues par la FSGT.

Cet avantage est valable dans un certain nombre de stations de ski en France et en Italie.



Les départements concernés :

Alpes de Haute Provence (04) - Hautes Alpes (05) - Alpes Maritimes (06) - Ariège (09) - Cantal (15) - Haute Garonne (31) - Isère (38) - Pyrénées Atlantiques (64) - Hautes Pyrénées (65) - Pyrénées Orientales (66) - Haut Rhin (68) - Savoie (73) - Haute Savoie (74) et Italie.

Pour plus de détails et pour connaître le nom des stations. Vous pouvez également vous renseigner directement auprès des comités départementaux FSGT concernés.

www.fsgt.org

Rubrique : Activités sportives puis Sports de neige.

BRÈVES DE COULOIR !

- **L'assemblée générale des équipes de Football à 11** dont le club est affilié à la FSGT par le biais du comité de Paris est programmée le **mardi 14 janvier 2014** à 18h30 dans les locaux de la CGT à Montreuil.

- **L'assemblée générale de la FSGT** se déroulera au Centre International de Séjours de Paris « Maurice Ravel » - 6, rue Maurice Ravel 75012 Paris, les **4, 5 et 6 avril 2014**. Le Comité de Paris organise ce grand rassemblement de militants et de bénévoles.

- **La sortie annuelle en forêt de Fontainebleau** des bénévoles du Comité de Paris aura lieu le **dimanche 22 juin 2014**.



- Pour 2013, deux des **médailles d'or** du Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS) ont été attribuées à **Denis Lamy** (Président du Comité) et **Jean Gruez** (membre de la commission Volley). Bravo à eux !

BOIRE UN PETIT COUP !

Profitant de la présence dans ses locaux d'une étudiante en diététique du sport, le Comité a organisé, le 9 décembre 2013 au stade des Poissonniers (Paris 18^{ème}) une intervention portant sur deux thèmes : l'hydratation et les boissons d'effort. Cette action s'est déroulée à l'occasion des rencontres de championnat de foot à 7 et à 11.

Un stand a été installé à la sortie des vestiaires avec des boissons d'effort contenant 40 à 60 g de glucides par litre et 1 g de sel à partir des liquides habituellement vendus dans le commerce. Des affiches sur l'hydratation ont été placardées.

L'opération s'est déroulée grâce à un petit quiz sur les méfaits de la déshydratation avec en retour des informations sur l'hydratation liées à la pratique sportive et une dégustation de boissons d'effort avec la recette pour les faire soi-même.

Les participants ont été réactifs et intéressés, l'idée a été appréciée. L'intervention a permis d'informer un public peu habitué à cette discipline de vie sportive.



TOUT FOUT L' CAMP ?

La dénomination d'une enceinte sportive, souvent désignée par l'anglicisme **naming**, est une pratique qui consiste à donner à un stade, le nom d'une marque ou d'une société (sponsor). Cette pratique est déjà effective en Angleterre et en Allemagne. Bientôt en France ? On peut le craindre. Aujourd'hui, un groupe de travail « foot durable » a été lancé par la ministre des sports sur le sujet.



C'est oublier un peu vite qu'à l'origine beaucoup de stades en France avaient comme patronymes des noms respectables ancrés dans la mémoire collective locale ou nationale comme par exemple Auguste Delaune à Reims, Jean Bouin à Paris, Auguste Bonal à Sochaux, Léo Lagrange à Besançon, Jean-Claude Bauer à St Ouen, l'abbé Deschamps à Auxerre, Pierre Mauroy à Lille, etc. Toutes ces personnalités (héros de guerre ou personnages influents d'une époque) ont, peu ou prou, marqué l'histoire.

Aujourd'hui quand vous allez voir un match, vous dites : « *Je vais à Jean Bouin* » - Demain, vous direz : « *Je vais à «Auchan* » ... à « *Alcatel* » ... à « *Google* ». Un choix (sans publicité) est à faire !!!!!

MOUVEZ-VOUS

Le blog « Mouvez-vous » est sur le site du Comité : www.fsgt75.com.

Il est une vitrine sur l'activité physique et sportive. Vous y trouverez des informations sur tout ce que vous aimeriez *savoir sans jamais oser le demander* (!).

Il faut bouger davantage. C'est le message que la FSGT adresse à ses adhérents comme à tous les parisiens. Nous vivons dans un pays où les possibilités d'activités physiques sont très accessibles à la maison, dans nos associations affiliées ou dans nos collectivités locales.

Nous cherchons à créer un environnement où l'activité physique quotidienne sera non seulement une priorité, mais aussi une seconde nature, aussi naturelle que les jeux des enfants.

Mobiliser la population parisienne et la réunir sous la thématique "Le Sport, c'est pour la vie" est notre volonté.

Cliquer : Mouvez plus



PARTAGER SON TERRAIN

La FSGT, dans le cadre du **Chantier des Pratiques Partagées**, vient de finaliser une nouvelle vidéo de sensibilisation pour l'intégration des personnes en situation de handicap dans les clubs valides.

L'équipe Méli-Mélo du Comité FSGT de la Loire a la particularité d'être constituée de joueurs valides et de joueurs en situation de handicap. Elle participe régulièrement au championnat départemental de foot à 7 auto-arbitré.



Une vidéo témoigne de cette initiative récente. Il existe également d'autres documentaires-vidéos traitant du même sujet sur la Plongée, l'Athlétisme, le Tir à l'arc, l'activité Bébés Nageurs ou le Cyclo en tandem avec des personnes malvoyantes.

Ces vidéos sont disponibles dans la rubrique vidéo du site fédéral ou en support DVD, sur demande au siège fédéral. Pour plus d'infos, cliquer [ici](#)

Contact : frederic.vollereau@fsgt.org

SIMPLE AVIS



THE LUNCHBOX de Ritesh Batra, un film original, drôle et étonnant

Ila, une jeune femme délaissée par son mari, se met en quatre pour tenter de le reconquérir en lui préparant un savoureux déjeuner. Elle confie ensuite sa lunchbox au gigantesque service de livraison qui dessert toutes les entreprises de Bombay.

Le soir, Ila attend de son mari des compliments qui ne viennent pas. En réalité, les petites boîtes en fer ont été remises accidentellement à Saajan, un homme solitaire, proche de la retraite. Comprenant qu'une erreur de livraison s'est produite, Ila glisse alors dans la lunchbox un petit mot, dans l'espoir de percer le mystère.

Pour avoir été dans cette ville indienne, méga métropole, je peux vous assurer qu'à partir de midi en gare de Mumbai, des milliers de sacs isothermes se croisent, se passent de mains en mains, dans un tourbillon totalement ahurissant. Les images que vous allez voir sont tout simplement belles et criantes de vérités. Et, à la sortie, vous n'aurez qu'une envie, allez savourer un thali ou un poulet tikka masala. Bon appétit !!!

MF

À VENDRE

L'association FSGT « Un rêve de sport et de loisirs pour les enfants avec autiste » arrête son activité et vend son Mini bus de 9 places « Fiat Scudo Panorama » - décembre 2011 - 13500 km - 128 cv.

Prix = 21000 €

(20000€ pour les clubs affiliés au comité).

Contactez Sabrina au 06 16 69 06 70

C'EST DIT : « *La plupart des gens disent qu'on a besoin d'amour pour vivre. En fait, on a surtout besoin d'oxygène.* »

SOLUTIONS DU JEU

1. Le gorille vous salue bien - 2. La course du lièvre à travers les champs - 3. Je suis timide, mais je me soigne - 4. Je vous trouve très beau - 5. Le charme discret de la Bourgeoisie - 6. Le roman d'un tricheur - 7. Alexandre le bien heureux - 8. Mon oncle Benjamin - 9. Les inconnus dans la maison - 10. Tous les matins du monde - 11. Les vieux de la vieille - 12. Tout feu tout flamme.

A CHACUN SON CINÉMA !

Retrouvez le mot manquant dans ces titres de films français.

1. Le vous salue bien (Bernard Borderie)
2. La course du à travers les champs (René Clément)
3. Je suis, mais je me soigne (Pierre Richard)
4. Je vous trouve très (Isabelle Mergault)
5. Le discret de la Bourgeoisie (Luis Bunuel)
6. Le d'un tricheur (Sacha Guitry)
7. le bienheureux (Yves Robert)
8. Mon oncle (Edouard Molinaro)
9. Les dans la maison (Henri Decoin)
10. Tous les du monde (Alain Corneau)
11. Les vieux de la (Gilles Grangier)
12. Tout feu tout (Jean-Paul Rappeneau)

BAROMETRE

Au 31 décembre 2013 : 419 clubs affiliés et 12070 adhérents - Soit 246 licenciés de plus par rapport au 31/12/2012

COMITE DE PARIS FSGT

35, avenue de Flandre 75019 PARIS

Téléphone : 01 40 35 18 49

Courriel : accueil@fsgt75.org

Site : www.fsgt75.org