

Tu Veux Savoir ?

Toutes les infos du Comité de Paris

Les assemblées générales de rentrée page 2

Les activités sportives pour la saison 2015/2016 page 3 et 4

Les rencontres de l'été (Secteurs JEP et Seniors) page 6

Le CQP ASL page 7

Action de solidarité au Maroc page 9

Septembre 2015

www.fsgt75.org



Fédération Sportive et Gymnique du Travail

LE BILLET



Gageons que pour certain(e)s d'entre vous ces vacances furent actives. Alors la rentrée sportive dans vos clubs n'en sera que plus facile ... le bronzage en plus !

Cette reprise d'activités passe par quelques petites obligations importantes comme adhérer auprès de votre club pour avoir votre licence FSGT pour la saison 2015/2016, sans oublier la visite chez le médecin pour l'obligatoire certificat médical. Enfin, pour certains d'entre vous, la participation aux assemblées de reprise de saison notamment en volley, foot à 11 et foot à 7...

Vous voilà maintenant fin prêt pour une belle saison sportive dans la (ou les) discipline(s) de votre choix.

Les différentes commissions du Comité de Paris ont déjà concocté le calendrier des compétitions tout comme les dates des manifestations particulières dans l'année.

Cette saison des événements, à caractère exceptionnel, seront proposés pour fêter dignement les 60 ans du Comité de Paris avec en point d'orgue le Festival des innovations sportives en juin 2016.

Une occasion unique d'exprimer la convivialité, l'engagement et la solidarité que prône la FSGT et que votre participation confirmera.

Alors, bonne rentrée !

Jean-Yves PENCREACH
Secrétaire général adjoint

ASSEMBLÉES GÉNÉRALES DES ACTIVITÉS EN CE DÉBUT DE SAISON

- FOOT à 11

L'assemblée générale de reprise de saison des équipes de football à 11 gérées par le Comité de Paris se tiendra le **mardi 8 septembre 2015** à 18h30 au siège de la CGT 263, rue de Paris 93100 Montreuil.

Les différents championnats débiteront à partir du 25 septembre 2015.



- FOOT à 7

L'assemblée générale de reprise de saison pour les équipes engagées en foot à 7 dans le championnat de Paris aura lieu le **mercredi 9 septembre 2015** à 18h 30 au siège de la CGT au 263, rue de Paris 93100 Montreuil.

Le championnat reprend ses droits à partir du 14 septembre 2015.

- VOLLEY

L'assemblée générale de reprise de saison de l'activité du volley mixte 6x6 (Division Excellence, Promo Excellence et Honneur) + le 4x4 (Divisions 1 à 4) aura lieu le **jeudi 10 septembre 2015**.

Celle du volley mixte 6x6 (Divisions 1 et 2) + 4x4 (Divisions 5 à 9) aura le **jeudi 17 septembre 2015**.

Ces deux AG se dérouleront à partir de 18h30 à la mairie du 10^{ème} au 72 rue du Faubourg Saint-Martin 75010 Paris.



- TENNIS DE TABLE


La première réunion de la commission du tennis de table aura lieu le **lundi 7 septembre 2015** au Comité de Paris, avenue de Flandre avec à l'ordre du jour la constitution du calendrier des championnats.

A noter le retour d'un ancien club « l'Oréal ». Nous lui souhaitons la bienvenue.

Saison 2015/2016


Les activités sportives du Comité de Paris

Les activités sportives sont au cœur des préoccupations du Comité de Paris. Les commissions sportives gèrent et animent, chacune, leur propre discipline. D'autres activités sont proposées par la Ligue Île de France (basket, athlétisme, handball ...) et par la Fédération (Boxe, ski, rugby, cyclisme, gymnastique ...).



Le **BADMINTON** est ouvert à tous avec un championnat par équipe de 2 à 4 joueurs ou joueuses. Un tournoi individuel ou/et doubles est organisé un samedi chaque mois. Il innove souvent en proposant différentes formules de jeu.

La **CAPOEIRA** est un art considéré comme un sport entre musique et danse. A la fois, sport de combat, expression corporelle et culture populaire, elle regroupe principalement des associations de quartiers. Elle propose des démonstrations et des initiations basées sur l'échange, le respect et l'engagement citoyen auprès des jeunes notamment des quartiers défavorisés.



L'ESCALADE et MONTAGNE est une pratique familiale, associative, populaire et non compétitive. Elle propose une activité indoor à Paris comme de plein air (grimpe sur falaises, rochers, cascades de glace) ou en montagne (ski de randonnée ou alpinisme).




Le **FOOTBALL** se conçoit au pluriel à la FSGT :

- **Foot à 11** comprend un championnat le vendredi soir, le samedi matin et après-midi, le dimanche matin et le lundi soir (adultes et vétérans). Des coupes départementales, régionales et nationales se déroulent sur toute la saison.
- **Foot à 7 auto arbitré** propose un championnat tous les soirs de la semaine et des coupes départementales, régionales et nationales. En fin de saison, un challenge en semaine est organisé.
- **Foot à 5 en salle** met en place des épreuves pour les enfants et les jeunes le samedi après-midi et pour les adultes le dimanche matin.

A ces activités footballistiques s'ajoutent des formations d'arbitres. La commission tient une permanence tous les mardis de 14h à 20h au Comité rue de Flandre.

Par ailleurs, un challenge de la vie associative (Trophée Raymond Sauvé) en foot à 11 récompense les équipes ayant eu sur et en dehors du terrain un comportement exemplaire.




L'**activité ECHECS** organise un tournoi individuel sur l'année un mercredi soir par mois. Un grand tournoi open individuel (parties semi rapides), pour des joueuses et joueurs de tous âges et de tous niveaux, à la mairie du 12^{ème} arrondissement.



Le **JUDO** est ouvert à tous (enfants à partir de 5 ans). Des compétitions sont organisées le samedi après-midi dans la saison.

La **NATATION** réunit principalement des enfants (à partir de 9 ans) et des adolescents pour des compétitions le dimanche ou le samedi après-midi.



Un challenge individuel et par équipes a lieu chaque année sur les distances de 25 à 100 m pour toutes les nages.

Les activités du Comité (suite)

Le **TENNIS** organise un championnat par équipes et un rassemblement départemental individuel. Également, la participation à des rencontres nationales et internationales.



Des courts sur Paris sont disponibles sur demande toute la saison.

Le **TENNIS DE TABLE** propose un championnat départemental par équipe de 3 joueurs ou joueuses et des compétitions individuelles par catégorie et en double le soir en semaine.

Un tournoi régional annuel, en simples adultes et enfants est organisé chaque année comme des tournois enfants et jeunes le samedi après-midi.



Le secteur « **SENIORS, FORME ET SANTE** » a pour objectif de permettre aux seniors de rester en forme toute leur vie. Il privilégie la détente, la santé et la convivialité à travers des activités de sport ou de loisir.



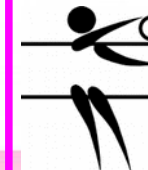
Le secteur « **JEUNESSE EDUCATION POPULAIRE ET ENFANCE** » organise des rassemblements populaires, en semaine et le week-end, de l'enfant à l'adolescent.



Des animations sportives durant les congés scolaires et des tournois ponctuels (basket, football, tennis de table...) sont également proposées.

Il met en place aussi des formations d'animateurs et soutient des projets «jeunes».

Le **VOLLEY BALL** est une activité basée sur la compétition avec un championnat par équipe en 6x6, en 4x4, mixte et féminin, le soir en semaine. Un challenge de mai à juin est, également, proposé. Des formations d'arbitres sont assurées chaque année.



Des créneaux sont mis à la disposition des clubs.

BON À SAVOIR

L'AFFILIATION À LA FSGT est un acte volontaire. Vous devez vous acquitter d'un paiement pour participer aux différentes compétitions pour la saison 2015/2016. Cette adhésion à la FSGT est valable du 01/09/2015 au 31/08/2016 ou du 01/01/2016 au 31/12/2016. Celle-ci vous permet d'obtenir une licence omnisports, individuelle et nominative. Elle symbolise l'engagement de notre fédération à la pratique sportive pour tous sans discrimination. Par ailleurs, le code du sport impose à tout groupement sportif de souscrire un contrat garantissant la responsabilité civile. Celle-ci est acquise par l'affiliation FSGT.

LE CONTRÔLE MÉDICAL : Il est aussi important que l'assurance. L'arrêté ministériel du 25 octobre 1965 stipule que ce contrôle est obligatoire. On ne peut en aucun cas délivrer une licence à l'adhérent sans la présentation d'un certificat médical de « non contre-indication à la pratique sportive ».

La vie du Comité ..

DÉMARCHES DE RENTRÉE

Comme à chaque début de saison, pensez à vous mettre à jour des démarches administratives de votre club vis à vis du Comité. Elles concernent principalement : les affiliations, les licences individuelles et les engagements dans les diverses compétitions.

Les tarifs en cours pour la saison 2015/2016 :

AFFILIATIONS		
	Catégorie	Coût
Nouveaux clubs peu structurés ou en création	1	101,25 €
Clubs structurés participant aux activités	2	166,00 €
Clubs omnisport avec plusieurs sections	3	444,45 €
Clubs participant aux activités saisonnières	4	45,20 €

LICENCES INDIVIDUELLES

Adultes nés en 1996 et avant	29,95 €
Jeunes nés entre 1997 et 2000	24,25 €
Enfants nés en 2001 et après	15,50 €
<i>Assurance individuelle non comprise</i>	

DOPAGE ?

Afin d'être au plus près des attentes des commissions fédérales d'activités, des comités comme des régions et répondre à vos besoins sur la thématique du dopage, le Domaine des Activités et le Chantier « Education à la Santé Pour Tous » FSGT organise une **journée d'information, de sensibilisation et de formation sur la lutte anti-dopage**, le **samedi 28 Novembre 2015** à Paris de 9h30 à 17h30.

Le principal objectif est de responsabiliser et d'engager toutes les structures FSGT concernant :

1. La sensibilisation : Où sont les informations ? Comment et à qui déclarer la prise d'un médicament ?
2. Contrôle anti-dopage : Quelle procédure et méthodologie lors d'une compétition ?
3. Formation d'escortes : la formation et la mise en place des escortes sur les épreuves compétitives ?
4. Les commissions disciplinaires de lutte contre le dopage de la FSGT : rôle et fonctionnement ?

Renseignements : anne-laure.goulfert@fsgt.org



À VOTRE SANTÉ

La performance sans produit est possible. En plus d'une hygiène de vie adaptée, certains moyens naturels ne présentant pas de risques pour la santé permettent d'obtenir des résultats sportifs.



Quelques recommandations :

- S'obliger à un sommeil régulier et suffisant pour permettre la récupération des efforts sportifs et intellectuels.
- Veiller à une alimentation saine et variée accompagnée d'une hydratation suffisante - Refuser toutes prises de toxiques (tabac, cannabis, alcool ...).
- Programmer sérieusement les entraînements ou les compétitions. Il vaut souvent mieux privilégier la qualité que la quantité.
- Avoir un environnement favorable avec entraîneur, coéquipiers, amis ou familles et rester attentif à la personne plutôt qu'aux résultats.
- Être à l'écoute de son corps, prendre en compte la fatigue et la douleur qui sont des signaux d'alerte.

Autres infos

DES RENCONTRES DANS LA CHALEUR DE L'ÉTÉ !

Côté seniors : Pendant ce temps estival, le Comité de Paris a investi le 19^{ème}. En partenariat, notamment, avec la « Maison des Copains de la Villette » et la Caisse d'Allocations Familiales (CAF), de nombreuses activités ont été proposées aux grands et parfois aux plus petits. C'est ainsi que les seniors ont pu découvrir des activités comme la marche nordique et le fitness comme la pratique de nombreux jeux collectifs dans un esprit de convivialité et ainsi retrouver des activités parfois oubliées comme la corde à sauter.

Dans le but de créer des activités intergénérationnelles, les seniors, accompagnés d'enfants, ont participé à une chasse au trésor sous la forme d'un rallye photo. Finalement, malgré la chaleur estivale, le sport, les sourires et la bonne ambiance ont été au rendez-vous de ces rassemblements.



Côté jeunes : Au programme : les échecs, badminton, volley, handball, basket et foot. C'est bien évidemment cette dernière activité qui a rencontré le plus de succès. Certains tournois ont regroupé une douzaine d'équipes de 4 à 5 joueurs. Des équipes de migrants se sont constituées spontanément pour des tournois, tandis qu'aux abords, des bénévoles se relayaient pour des cours de français de première nécessité. Certains coéquipiers n'ont pas hésité à partager leurs chaussures et autres affaires !

Seul bémol, lors de l'ultime match d'un tournoi, un jeu trop musclé a dégénéré en affrontement physique. Les semaines suivantes, l'accent a été mis sur le fair-play et le rejet de toute forme de violence. Chaque joueur s'inscrivant à un tournoi devait signer une mini charte dans laquelle il s'engageait à respecter adversaires, partenaires et arbitre. Une vidéo a d'ailleurs été réalisée à partir des séquences de jeu pour visionner les comportements appropriés et ceux qui ne l'étaient pas ... Le partenariat avec la compagnie théâtrale « La Déferlante » a été également l'occasion de mettre des mots sur cette problématique lors d'une « causerie » pendant l'activité.

Interrogée sur l'origine de la violence, une adolescente a répondu avec aplomb et maturité : « *Pour moi, c'est une fuite en avant de la colère* ». Difficile de trouver meilleure définition !



Enfin, la démarche de la responsabilisation des jeunes est passée par l'organisation des rencontres, par eux-mêmes. Certains, fiers d'avoir mené leur mission à terme, ne l'étaient pas moins de recevoir, une médaille distinctive « d'organisateur FSGT » !

... Peut-être de futurs animateurs/dirigeants adultes et seniors ?



EXPLOITS !

Des adhérents du club de l'ESC XV ont glané de beaux résultats aux championnats fédéraux d'athlétisme FSGT des 27 et 28 juin 2015 à Aubry :

Antoine BARON est champion de France FSGT du 1500 m en cadet avec un temps de 4'22" et Nicolas RADOSJADJEVIC termine à la 4^{ème} place en 4'43". Quant à Cissé SALIMATA, il se classe 3^{ème} du 150 m en minime avec un temps de 20'16".

Un grand bravo à ces jeunes sportifs !



RECRUTEMENT

Le Comité de Paris FSGT recherche un(e) chargé(e) du développement de l'activité « seniors ». Le principal objectif du poste est de coordonner, avec les structures et les bénévoles concernés, des actions spécifiques en direction des seniors.

Le profil du poste se caractérise par la capacité à animer et coordonner des activités sportives et de loisir adaptées à cette catégorie d'âge. L'autre mission importante est de participer à la réalisation des tâches communes relatives à la gestion et l'animation du Comité de Paris.

Compétences requises : Savoir gérer des projets collectifs – Avoir le sens du travail en équipe – Posséder une bonne maîtrise des outils informatiques et des capacités rédactionnelles pour l'information et la diffusion des documents nécessaires à la bonne marche de l'activité.

Pour cette fonction, il est demandé de détenir un diplôme d'encadrement « Entretien Physique et Corporels » - Bac + 2 ou équivalent. Cette embauche s'inscrit dans un dispositif dans le cadre d'un financement du conseil régional d'Ile de France sur la base d'un poste emploi tremplin : (Les jeunes sans emploi de 16 à 26 ans révolus; les demandeurs d'emplois de 45 ans et plus. Et sans emploi et sans condition d'âge: les personnes handicapées, les bénéficiaires de l'allocation soutien familial (ASF), les bénéficiaires de l'allocation veuvage, les personnes domiciliées dans les quartiers prioritaires au titre de la politique de la ville; les bénéficiaires du RSA socle). Le poste en CDI est à pourvoir dès maintenant – Salaire entre 1600 et 2000 € brut par mois selon expérience – Convention collective nationale du sport - 13^{ème} mois après un an d'ancienneté – Tickets restaurant.

Envoyer CV et lettre de motivation à :
Comité de Paris au 35, avenue de
Flandre 75019 Paris

CQP = CQFD !

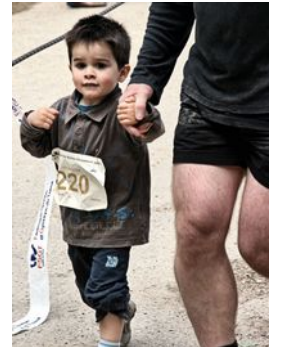
La Ligue Île de France FSGT organise, pour la 6^{ème} année consécutive, une nouvelle session de formation au Certificat de Qualification Professionnelle Animateur de Loisir Sportifs (CQP ALS). Deux options sont possibles :

- L'option « Jeux Sportifs et Jeux d'Opposition » (JSJO) qui atteste les compétences à enseigner les jeux de ballons et autres jeux de raquettes ou d'opposition.
- L'option « Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression » (AGEE) qui atteste les compétences à enseigner les techniques cardio, le renforcement musculaire, les techniques douces et les activités d'expression.

Le CQP ALS constitue le premier niveau de qualification professionnelle de la filière « Sport pour tous ». Il permet aux animateurs de nos associations sportives unisport ou multisports pour enfants, adultes et seniors d'exercer une fonction d'encadrement sportif contre rémunération et facilite par ailleurs l'accès aux autres diplômes professionnels.

Cette formation se déroulera de novembre 2015 à juin 2016.

Tous ces documents sont disponibles - Cliquer [ici](#).



INVITATION RENCONTRE-DÉBAT

Une semaine avant le dépôt officiel de la candidature de Paris à l'accueil des J.O. 2024, et à l'occasion de la parution du livre *Libérer le sport, 20 débats essentiels* (Éditions de l'Atelier), un débat est organisé sur le thème : « **Comment faire de Paris une candidature gagnante pour les Jeux olympiques 2024 ?** »

Stade Charléty, salle de presse, le mardi 8 septembre 2015 de 18h30 à 20h30

Avec la participation de Denis Maseglia (CNOSF), Béatrice Barbusse, (CNDS) et les auteurs du livre, Nicolas Bonnet-Oulaldj (PCF-Front de Gauche au Conseil de Paris) et Adrien Pécout (Journal *Le Monde*). Le débat animé par André Ciccodicola, journaliste.

Entrée libre – Contact : laurence.patrice@editionsatelier.com ou 01 45 15 20 24

Du côté régional et fédéral ...

STAGE PING !

La commission fédérale d'activité « Tennis de table » propose aux pongistes, adhérents à la FSGT, **un stage d'animateur tennis de table** (Brevet Fédéral d'Animateur - Niveau 1) organisé **les 10 et 11 octobre 2015** à Méjannes-le-Clap (Gard). Il est ouvert à douze stagiaires. L'objectif est de familiariser les participants à la trame et à la construction d'une séance d'entraînement.



Une plaquette complète du stage est disponible (à demander au Comité de Paris). Date limite des inscriptions : le 12 septembre 2015.

Renseignements : tennisdetable@fsgt.org

DATES À RETENIR

- Les **10 km de la Fête de l'Humanité** aura lieu le **dimanche 13 septembre 2015** dans le Parc de la Courneuve (93).

Renseignements : cliquer [ici](#)

- La Ligue IDF organise des réunions de reprise de saison du **basket le mardi 22 septembre** à 19h et de **hand le jeudi 24 septembre 2015** au siège à Pantin. Ces réunions sont importantes car elles permettent d'élaborer de façon collective les calendriers.

Tout savoir : www.liguefsgt.org

- Les phases préliminaires IDF de la **Coupe Auguste Delaune** de foot à 11 débiteront les **26 et 27/09/2015**. La finale est prévue le 05 juin 2016 à Paris dans le cadre du Festival des innovations.

- La 10^{ème} édition de la **course cycliste « Le Papillon Vert »** se déroulera **du 29 octobre au 14 novembre 2015** en Guadeloupe à Morne à l'eau.

Renseignements au 06 60 21 10 49 ou woifflard.jacques@aliceadsl.fr

POUR DES BARQUES ET DES OISEAUX

Sand Système est un club affilié à la FSGT. Il organise chaque année avec le domaine international de la fédération, le « Beach Camp Maroc », un projet de solidarité internationale pour le développement sportif d'un modeste village de pêcheurs marocains. En mai 2014, le Comité de Paris a rejoint cette belle aventure humaine.



Depuis 2013, le Secours Populaire Français s'est associé à ce projet de solidarité en partenariat avec l'association marocaine « Hawaï ». Cette dernière a été créée (en octobre 2011) par Omar Choukri, l'instituteur de l'école de Ruissia, avec les pêcheurs du village. Le SPF 75 a assuré un programme de développement économique participatif pour soutenir durablement les conditions de vie des habitants de ce village dans la lagune Merja Zerga au Maroc.



L'objectif principal est la reconversion professionnelle des pêcheurs à travers le financement de huit barques spécifiquement prévues pour l'activité écotouristique. Ainsi, marocains et touristes étrangers pourront alors découvrir cet environnement très prisé des ornithologues en raison de la richesse de sa faune et de sa flore.

La réserve biologique Merja Zerga, étalée sur une superficie de 7300 hectares, près de la ville de Moulay Bouselham.

La première étape (achat de nouvelles barques) vient de se terminer. Les barques ont été livrées et naviguent aujourd'hui sur la lagune. Une belle réussite !

En savoir plus, cliquer [ici](#) - Reportage photos, cliquer [ici](#)

Pour la FSGT, le prochain séjour de **Beach Camp Maroc** aura lieu du **24 au 31 octobre prochain**. Pour ce séjour, l'objectif est double : initier les marocains au beach volley et former des animateurs pour perpétuer cette pratique.



SPORT ET PLEIN AIR



Le prochain *Sport et Plein Air* - la revue du sport populaire et de la FSGT – pour son numéro de août-septembre 2015, est en ligne sur le site de la FSGT, www.fsgt.org.

À lire, notamment, ce mois-ci : le pari IDFoot pour redynamiser le foot jeunes en Île-de-France – **Un portrait de Julien Ruaud, éducateur militant du sport populaire à Paris** – L'aspect juridique : « Citoyens du sport », les aides à l'emploi pour les associations ou encore un article sur le foot solidaire : lutter contre l'exploitation des jeunes joueurs (africains), les suites des Assises du sport populaire et bien d'autres sujets....

ON NOUS ÉCRIT ...

« Bonjour,

Nous profitons de l'envoi du CR de la section de Paris de la FSGT pour vous remercier pour le travail d'organisation et d'animation que vous fournissez pour les associations adhérentes. Le FCMP (football club Melting-Potes) est encore une jeune association (3 ans) et l'ensemble de ses adhérents est ravi d'appartenir à la FSGT et impatient de jouer chaque semaine au foot à 7 qui est un format original et citoyen qui correspond aux valeurs que nous défendons. Nous sommes très heureux de poursuivre l'aventure de notre petite association avec la FSGT pour 2015/2016.

En vous souhaitant d'excellentes vacances, bien sportivement. »

Arnaud BOIX - Trésorier du FCMP

CURIEUX !

Une anagramme consiste à mélanger les lettres d'une expression en vue d'en former une nouvelle. Ici, la phrase qui vous est proposée correspond au nom d'une fédération bien connue. Laquelle ?

« L'ARTISTE VOYEUR QUI VIDANGE DEMENT A PROFIT »

SOLUTION DES JEUX :

« JE ME SOUVIENS » = Fédération Sportive et Gymnique du Travail

JEU : « Je me souviens »



Ce tableau de Louis David « Marat assassiné » est bien connu. Aussi, pourriez-vous dire ce que tient à la main le personnage ?

1. Un livre
2. Une lettre
3. Un petit écrioire

RECRUTEMENT

Le club VBTE recherche des joueuses de volley (Paris 11^{ème} ou 18^{ème}).

Contact : cmitrail@hotmail.com

COMITE DE PARIS FSGT

35, avenue de Flandre 75019 PARIS

Téléphone : 01 40 35 18 49

Courriel : accueil@fsgt75.org Site : www.fsgt75.org