



**COMPTE RENDU de la 2eme RÉUNION DU COLLECTIF SPORT-SANTÉ  
DU COMITÉ FSGT DE PARIS**

**VENDREDI 19 FÉVRIER 2021 à 18h30**

En visioconférence sur ZOOM

**Présent.e.s :**

Mohamed BOUDELIA (AS BELLEVILLE)  
Lynda BOUZID (AS BELLEVILLE)  
Gwladys JEARUTH (LE CLUB DES NAIADES)  
Nicolas LECOQ (7EME OCEAN)  
Abdenor MEDJOUR (FSGT 75)  
Djamel MELITTI (FSGT 75)  
Anis NASR (REVESDIAB - MDOC - RESICARD - FSGT 75)  
Pablo TRUPTIN (FSGT 75)  
Sabrina ZOUAD (LE CLUB DES NAIADES)

**Excusé.e :** Doris ANGE (CDOS 93)

- **Présentation des nouveaux membres**

**Abdenor** : membre du comité directeur de la FSGT 75. Ancien gymnaste de haut-niveau, et grimpeur au club de vertical 12. Il suit actuellement la formation FSGT sport-santé ça la forme, pour pouvoir animer prochainement des activités sportives auprès d'un public venant sur prescription médicale.

**Nicolas LECOQ** : membre du comité directeur de la FSGT 75, membre de la CFA plongée et secrétaire général du club de plongée 7eme Océan (paris 15e). Le club organise des plongées régulièrement en fosse à Villeneuve la Garenne (structure UCPA). Le but du club est l'accès à la plongée à ceux qui en sont éloignés et la protection de l'environnement marin. Un projet du club est d'amener la plongée vers le sport-santé. La plongée étant une activité bénéfique corporelle et mentale.

- **Avancées sur les partenariats**

1/ **Paris - diabète** : Un RDV est convenu avec la structure le vendredi 26/02 pour mettre en place un protocole d'orientation des patients vers nos clubs et des outils de suivi au sein de nos activités.

Outil de suivi : mettre en place une fiche rassemblant des informations présentes dans le [carnet prescriforme](#). Cet outil nous servira à faire des retours réguliers avec la structure partenaire concernant la participation de leurs patients dans nos activités (assiduité, progrès, score aux tests de condition physique etc...). Également, cet outil sera une plus



value pour nos clubs et nos animateurs avec la possibilité de fournir des chiffres communicables dans leur évaluation.

Cet outil sera produit prochainement, à partir des besoins des structures partenaires mais aussi des besoins des animateurs des clubs.

Pour un outil de suivi dématérialisé il existe la solution "mon bilan sport-santé" : <https://www.monbilansportsante.fr/> à voir si cela peut être adapté aux besoins de nos partenaires et de nos clubs.

2/ **Maison du Diabète de l'Obésité et des maladies Cardiovasculaire (MDOC)** : Pablo a assisté à un atelier d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) animé par Anis le 28 janvier. Il en a profité pour évoquer les activités de la FSGT auprès des patients présents. [La liste des clubs sport sur ordonnance](#) a été transmise auprès de la responsable.

3/ **REVESDIAB** : La ligue IDF FSGT, le comité 93 et le comité 75, représentés respectivement par Stewen, Alexia et Pablo, ont rencontré le directeur de REVESDIAB le 27 janvier. Une convention va être signée au niveau régional pour orienter les patients du réseau REVESDIAB (IDF) vers l'ensemble des clubs sport sur ordonnance FSGT d'IDF.

Une liste précise de clubs pouvant accueillir des patients diabétiques est en train de se structurer au niveau idf (surtout 75, 93 et 92). La ligue IDF coordonne le projet.

4/ **RESICARD** : Une rencontre a été faite le 09 février avec une représentante du réseau de santé RESICARD. Cette structure s'occupe de patients en insuffisance cardiaque. Sur le modèle des autres partenariats, nous pourrions accueillir certains de leurs patients dans nos clubs. Les présentations ont été faites et RESICARD réfléchit avant de nous recontacter.

- **Nos activités "sport sur ordonnance"**

Retrouvez la liste des activités sport sur ordonnance du comité de Paris [ici](#).

L'activité marche nordique de l'AS BELLEVILLE a repris ainsi que la gym sur chaise du CLUB DES NAIADES. L'activité Yoga sur ordonnance commencera le vendredi 26/02 en partenariat avec le club SACAMP.

- **Communication du collectif**

### **1/ Rubrique dans le TVS**

Chaque mois, nous avons décidé de publier une rubrique "sport-santé" dans le *Tu Veux Savoir* (TVS), la newsletter du comité (retrouvez les anciens numéros [ici](#))

- En janvier : brève sur les 10 règles d'or du cardiologue des sports.



- En février : brève sur le sport sur ordonnance.
- En mars : proposition de Sabrina sur l'angiogenèse + recommandations OMS sur l'activité physique régulière (à mettre à chaque rubrique).

Nous attendons les propositions des membres du collectif pour les mois d'avril, mai, juin et juillet/aout (dernier TVS de la saison).

## **2/ Brochure de communication**

Retrouvez la brochure de communication (non définitive) du collectif sport-santé FSGT 75 ici :

[https://www.canva.com/design/DAET3oQXcUc/share/preview?token=wghT5MHNrfLPhVgDn6-oag&role=EDITOR&utm\\_content=DAET3oQXcUc&utm\\_campaign=designshare&utm\\_medium=link&utm\\_source=sharebutton](https://www.canva.com/design/DAET3oQXcUc/share/preview?token=wghT5MHNrfLPhVgDn6-oag&role=EDITOR&utm_content=DAET3oQXcUc&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=sharebutton)