

Tout Vieux Savoir

Toutes les infos du Comité de Paris



www.fsgt75.org

Au 23 novembre 2020



Fédération Sportive et Gymnique du Travail

Page 2

- Le billet
- Une journée à part

Page 3

- Communiqué du Comité de Paris
- Une reprise bientôt des activités ?

Page 4

- « Le ping, c'est magique »
- Un moment fort malgré la crise
- La FSGT reste mobilisée

Page 5

- Ma gym au quotidien
- L'ASAV
- Page Facebook
- Les recettes de Cécile

Page 6

- Tournoi E-Sport
- Réplique
- Sourire et jeu

S O M M A I R E

L'ACTIVITÉ SPORTIVE ET COVID-19 : LE GRAND PARADOXE



Pour lutter contre la propagation du virus, nous devons arrêter toutes interactions sociales. Ainsi, les pouvoirs publics ont décidé la fermeture des salles de sports, gymnases, stades et autres lieux de rassemblement de pratiques sportives, jugés trop dangereux car, potentiellement, ce sont des espaces d'infection. Ils ne nous laissent pour seule option qu'une pratique individuelle et restreinte (chez soi ou dans la limite d'1 km autour de son lieu de vie durant 1h maximum). Un paradoxe car l'activité sportive régulière est un des moyens les plus efficaces pour renforcer notre système immunitaire.

Le problème est ici pris à l'envers : on essaye de limiter les contagions entre les gens alors qu'il serait souhaitable de résister au virus individuellement. Non seulement, cette restriction va faire disparaître une partie du monde sportif français (clubs, salles de sports, fédérations seront gravement impactés) mais aura des effets insidieux sur le long terme.

Avant la pandémie, les adolescent.e.s avait perdu **plus de 25% de leur capacité d'endurance en 40 ans**. L'inactivité physique **est une bombe à retardement**, responsable de 10% des décès en Europe. Chiffre qui augmentera considérablement suite aux restrictions dues à la COVID-19.

On essaye donc de sauver des vies, pour ensuite nous les rendre beaucoup plus fragilisées...

Cette situation est d'autant plus flagrante concernant le sport sur ordonnance, **toujours autorisé en période de confinement**. Les patient.e.s en affection de longue durée (souffrant de diabète, obésité, cancer) continuent à se déplacer librement et faire des activités en salles de sport, gymnases et stades. Par exemple, le club des Naïades, affilié au Comité et spécialisé dans le sport-santé, **a recommencé ses activités d'aquagym**.

Donc, on reconnaît que ce type d'activité sportive peut être vital mais on laisse se déplacer un public, pourtant jugé "à risque", dans des endroits dits "de contamination", alors que le reste de la population doit se confiner et limiter sa pratique !

Doit-on attendre de devenir des sujets à risque pour pouvoir pratiquer une activité physique ?

A bon entendeur...

Pablo TRUPTIN
Membre du comité directeur

UNE JOURNÉE À PART DANS LA SAISON

Le Comité de Paris organise, chaque année depuis 2011, une journée de réflexion et de débat, appelée « La journée Ghislaine BOUJU » sur différents thèmes liés à notre fonctionnement. Le but de cette journée est de déterminer collectivement les grands axes de développement qui seront ensuite soumis à l'assemblée générale du Comité.

Ce moment important dans la vie du Comité, cette saison, se déroulera le samedi 12 décembre 2020 de 9h à 12h30 en visio. Elle aura comme thème principal la reprise de notre activité à travers l'élaboration des budgets financiers actuels et à venir. Elle sera ouverte à tous les clubs affiliés du Comité et aux nombreux bénévoles des différentes structures du Comité.



COMMUNIQUÉ DU COMITE DE PARIS DE LA FSGT

Comme nous l'avions évoqué le 22 octobre dernier, au travers de notre précédent communiqué, la crise sanitaire actuelle a de très lourdes conséquences sur le mouvement associatif et sportif. Depuis plusieurs mois, nous nous adaptons en proposant plusieurs alternatives. Si les aires sportives sont désertées, notre Comité poursuit son chemin sans jamais baisser les bras. Nous avons participé activement à la mi-novembre à l'assemblée générale de notre fédération, reportée pour cause de Covid, afin d'établir un état des lieux et de contribuer à imaginer les années prochaines qui devraient nous permettre d'envisager les saisons à venir, non sans quelques craintes mais sans affolement.

Notre Comité résiste à la crise de la Covid-19. Nous clôturons une saison 2019/2020 avec de légères pertes d'adhérent.e.s mais avec un excédent de trésorerie en raison des projets que nous n'avons pas pu réaliser à la suite du confinement du mois de mars dernier. La saison en cours s'annonce plus difficile. A ce jour, nous enregistrons la perte de plus de 3 000 adhésions (25 %) liées à la fermeture des gymnases depuis le mois de septembre. Le couvre-feu puis le confinement ont stoppé 95 % de nos activités. Les clubs nous expriment leurs difficultés face au recul des adhésions ou au refus de certains de leurs adhérent.e.s de régler leurs cotisations en raison des incertitudes.

Nous organiserons une rencontre exceptionnelle le samedi 12 décembre de 9h à 12h30 en visioconférence avec l'ensemble des membres des commissions sportives, des collectifs et de nos clubs affiliés. Nous vous convions à participer à cette demi-journée, dite « Ghislaine BOUJU* ». Cette réunion⁽¹⁾ doit nous permettre de faire le point collectivement sur la situation et de partager les éléments d'analyses afin d'envisager les mesures financières à prendre pour garantir la continuité de l'activité de la FSGT à Paris et en premier lieu celle des clubs, pour cette saison et les suivantes. Nous vous proposerons plusieurs scénarii afin d'établir des propositions concrètes qui seront soumises lors de notre assemblée générale au mois de février prochain. Nous participerons également à l'assemblée générale de notre fédération programmée au mois de mars 2021 qui aura à décider des mesures à mettre en place pour que vive le sport populaire. Cet avenir, nous voulons le bâtir ensemble.

Plus que jamais la solidarité prend tout son sens avec l'aide des uns des autres. L'heure n'est pas à l'isolement. Un club qui disparaît et c'est l'ensemble de nos clubs qui est fragilisé.

Cette crise que nous traversons toutes et tous est sanitaire mais aussi sociale. Même si nous ne savons pas de quoi demain sera fait, nous avons la force de garantir et de préserver un fabuleux héritage associatif.

Conjuguons le verbe résister toujours au présent. Prenez soin de vous.

La direction du Comité de Paris de la FSGT
Paris le 23 novembre 2020

⁽¹⁾Vous recevrez dans quelques jours un lien d'inscription et l'ordre du jour de la matinée.

*Dirigeante du Comité de Paris de la FSGT, décédée en 2013.

UNE REPRISE BIENTÔT DES ACTIVITÉS ?

Le 16 novembre 2020, le Président de la République, le Premier Ministre et pas moins de quatre autres ministres recevaient en visioconférence une vingtaine d'acteurs du sport associatif, dont la FSGT. Lors de cette rencontre une reprise de l'activité des mineurs dans le cadre des clubs a été annoncée soit le 1er, soit le 19 décembre, avec un protocole renforcé dont les détails doivent encore être communiqués. Espérons que cette nouvelle soit effective le 1er décembre. Le 19 décembre correspondant au début des vacances de Noël, période peu propice à une reprise. D'après nos informations, une reprise pour tous les publics est également envisagée dès le mois de janvier. Une bonne nouvelle attendue de tous les clubs et pratiquants, non seulement parce qu'une pratique régulière du sport est essentielle à la préservation de sa santé mais surtout parce que les loisirs, le plaisir, le lien social sont tout aussi essentiels.

Toutefois, beaucoup de questions restent en suspens, notamment sur les 400 millions d'euros annoncés, et les moyens semblent être en deçà des besoins. Par ailleurs, la création d'un « Pass sport », autrement dit une aide à la prise de licence, a fait beaucoup parler d'elle alors que les modalités d'attribution et de répartition ne sont pas connues.

La reprise des activités risque de ne pas être homogène, en raison des protocoles et notamment des distances de sécurité sanitaire qui seront imposées.



Une certitude confirmée par tous les comités lors de l'AG fédérale qui s'est tenue les 13 et 14 novembre derniers, en présence de la Ministre déléguée aux sports. La FSGT et ses clubs sont prêts à la reprise ! Il est urgent de ne plus attendre.

Emmanuelle BONNET OULALDJ
Co-Présidente de la FSGT

" Le ping c'est magique "

*Si le plastique c'est fantastique,
C'est que le ping c'est magique,
Bois et revêtements,
Shorts ou survêtements,
Plaques dures, plaques molles,
Les balles fusent et s'envolent,
Les parties deviennent folles
Quand le score décolle.*

*Picots longs, ou picots courts,
Toujours une raquette de secours,
Que ce soit backsides ou antitop,
Jeux de contre, ou jeu en top,
À la table ou à mi-distance,
Le reste n'a aucune importance,
Quand on partage dans le respect,
Entre potes, entre passionnés.*

*Dans un parc ou dans un gymnase,
C'est toujours avec la même extase,
Qu'on se taquine, qu'on se défie,
En compète ou en famille,
Du plus petit au plus âgé,
Tout le monde peut s'engager,
De l'adrénaline en proportion,
Chacun ses objectifs, ses émotions.*

*Si le plastique c'est fantastique,
C'est que le ping c'est magique,
Bois et revêtements,
Shorts ou survêtements,
Plaques dures, plaques molles,
Les balles fusent et s'envolent,
Les parties deviennent folles
Quand le score décolle.*

*Y a ceux qui jouent en bloc,
Qui amortissent les chocs,
Ceux qui jouent en rotation,
Sans se poser de questions,
Ceux qui défendent
Qui t'usent à la longue,
Ceux qui jouent tactique,
Car le ping c'est magique.*

*On se reçoit, on se déplace,
Des mano à mano, des face à face,
Des défaites, des victoires des revanches,
Des filets, des coins, on retrousse les manches,
Des amitiés de sacrées rigolades,
Des pots, des sourires, des grillades,
Des déceptions, des joies, du plaisir,
Car on parle ping plus qu'on ne respire ?*

*Si le plastique c'est fantastique,
C'est que le ping c'est magique,
Bois et revêtements,
Shorts ou survêtements,
Plaques dures, plaques molles,
Les balles fusent et s'envolent,
Les parties deviennent folles
Quand le score décolle.*

Dine
Pongiste de l'USCORG



UN MOMENT FORT MALGRÉ LA CRISE

L'Assemblée générale de la FSGT s'est déroulée les 13 et 14 novembre 2020 en visioconférence. Le Comité de Paris était représenté par Marie-Lyse Lounès, David Chevau, Pablo Truptin, Michel Fuchs, Abdénor Medjdoub, Thierry Uhrés, Jérémy Dufour et Danielle Gozin (CFA Tennis) et Hélène Guillet CFA Badminton). Tous considèrent cette AG comme une belle réussite malgré sa tenue exclusivement en visio.

On a constaté une très bonne participation en nombre (près de 160 personnes) et des débats intéressants et enrichissants. L'ouverture à deux voix était dynamique et de grande qualité. La participation de la Ministre déléguée aux Sports est une belle reconnaissance de la part de l'État vis à vis de notre fédération, pour autant sa contribution n'a pas été à la hauteur de nos attentes.



L'assemblée s'est prononcée contre les remboursements (licences et affiliations) mais envisage pour la saison prochaine une éventuelle remise de 25% pour les clubs ayant cotisé au cours de la saison 2020/2021. Un fonds de solidarité fédéral sera mis en place.

Toutes les pistes de travail évoquées seront reformulées et soumises à nouveau aux débats et aux votes lors de la prochaine assemblée générale en avril prochain.

Nous publierons un compte-rendu plus détaillé de cette réunion prochainement.

STAGE FÉDÉRAL D'ANIMATION

La CFA Gym Forme Santé Danse et le Comité Départemental FSGT de la Nièvre (58) organisent un stage fédéral d'Animateur Gym Forme Santé à Nevers (58) les 22, 23 et 24 janvier 2021. Ce stage est ouvert à tous les animateur.trices et pratiquant.es.

Pour celles et ceux qui le souhaitent cette formation présentielle pourra s'inscrire dans le cadre du Brevet Fédéral en suivant en complément une formation en ligne sur la plateforme Claroline FSGT (www.fsgt.claroline.com) sur un espace dédié, en distanciel de février à mars 2021. Plus d'information en cliquant [ici](#).

MA GYM AU QUOTIDIEN

Suite au nouveau confinement, l'Espace FSGT Éducation à la Santé propose un programme complet d'activités à destination des enfants, des adultes et seniors, à pratiquer seul.e ou en famille.

Cette semaine : « Le skate board », cliquer *ici*

L'association sportive « AMIS VOLLEYEURS »

L'ASAV est une histoire d'amis qui voulaient jouer ensemble au volley. Autour d'un noyau dur, plutôt familial, un petit groupe jouait chaque semaine au volley, en extérieur... quand l'hiver fut venu (!), pas le choix pour continuer l'activité, il fallait un gymnase et pour avoir un gymnase il fallait créer une association. C'est ainsi que l'ASAV est née, fin 2009, par une pluie battante, sous le porche du stade Léo Lagrange de la Porte de Charenton. Le nom des "Amis Volleyeurs" raconte cette histoire, mais pas seulement.

Depuis 2011, l'ASAV a un créneau hebdomadaire (gymnase Paul Valéry dans le 12^{ème}, devenu Alain Mimoun). Le club grandit (de 15 à 50 joueurs) et s'enrichit au fur et à mesure des arrivées. Le niveau de jeu augmente, mais l'ASAV garde ses valeurs : le loisir, le plaisir du volley, le partage. On y accepte les débutants. On organise des entraînements pour accompagner les progressions. On tire au sort les équipes à chaque séance pour favoriser les échanges. L'ASAV « chouchoute » ses joueurs, en organisant depuis 2013 pas moins de 12 tournois internes en invitant des extérieurs pour se confronter à d'autres niveaux.



Pour la saison 2017-2018, l'ASAV fait son entrée à la FSGT : l'objectif est de créer une dynamique d'équipes, mais surtout d'allier le désir de la compétition à l'esprit loisir. Une histoire qui fonctionne, puisque les équipes de l'ASAV se multiplient (mixtes, filles, équimixtes) et sont de plus en plus compétitives.

Cette nouvelle étape permet à l'ASAV de bénéficier de créneaux d'entraînement FSGT ponctuels.

Prochain objectif : chercher un créneau régulier un soir en semaine !

Jean-Pascal JACOB

NOTRE PAGE FACEBOOK

Rejoignez-nous sur la page @FSGTparis :
(<https://www.facebook.com/FSGTparis>)

Suivez toute l'actualité du Comité de Paris FSGT pour découvrir les dernières infos sur toutes les activités sportives, les compétitions, les événements, les formations d'animateurs, la vie des clubs, l'historique de la FSGT, les portraits de clubs ou d'associations, etc...

LES RECETTES DE CÉCILE

ACCRA (pour 4 personnes à 6 personnes)

170 g de farine (7 cuillères à soupe bien bombée)
8 g de sel (2 cuillères à dessert)
7 g de levure chimique
1 petit piment coupé finement
1 oignon ou 3 tiges de « cive pays » haché finement
1 gousse d'ail hachée très finement
1 peu de persil frais haché finement
½ jus de citron vert
16 cl d'eau (1/2 verre)
250g de crevettes ou de morue *



Dans un récipient mettre la morue émietée ou les crevettes - Verser dessus un peu d'oignon, d'ail et de piment hachés - Prendre un saladier et y verser la farine, le sel, la levure puis incorporer le reste de l'oignon et/ou cive pays, ail, piment, persil - Verser l'eau et le jus de citron - Délayer pour obtenir une pâte légèrement épaisse, lisse et homogène - Incorporer ensuite la morue ou les crevettes et mélanger bien - Laisser reposer 1/2h - Faire chauffer l'huile à 180° puis incorporer 1 cuillère à café de pâte à accras - Laisser cuire environ 4 minutes puis égoutter soit dans une passoire ou sur du papier absorbant.

Bonne dégustation

* Morue : Faire dessaler 250 g de morue au moins 8h dans l'eau froide en changeant son eau 2 ou 3 fois. Puis la faire cuire jusqu'à ébullition et laisser tiédir pour l'émietter.

E-SPORT

Tournoi national FSGT FIFA 21

La FSGT se lance dans le e-sport et organise son premier tournoi national sur le jeu FIFA 21 sur consoles (PS et Xbox). Il est ouvert à tous les licenciés FSGT à partir de 12 ans et débutera le mercredi 2 décembre 2020. Chaque participant fera au moins 4 matchs.

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 29 novembre 2020 minuit, cliquer **ici**. - En savoir plus sur cet événement, **ici**.



Nous vous attendons nombreux pour cet événement.

RÉPLIQUE

W. Churchill fit un jour la remarque suivante à George Bernard Shaw (celui-ci était alors très maigre contrairement à la forte corpulence de son ami) :
– À vous voir, tout le monde pourrait penser que la famine règne en Angleterre. Et Shaw de répliquer :
– À vous voir, tout le monde pourrait penser que c'est vous qui en êtes la cause.

SOURIRE !

Les "apophtegmes" (mot difficile à prononcer et à écrire) deviennent un vrai plaisir quand ils sont dits. Quelques exemples :

- L'enfant est un fruit qu'on fit.
- Dis-moi qui tu fréquentes, je te dirai qui tu hais.
- Si on pète après avoir mangé du chevreuil, on a des gaz à effet de cerf.
- Quand on voit beaucoup de glands à la télé, faut-il changer de chêne ?
- Les moulins, c'était mieux à vent.
- Si Gibraltar est un détroit, qui sont les deux autres ?
- Un prêtre qui déménage a-t-il le droit d'utiliser un diable ?
- Si le ski alpin... qui a le beurre et la confiture ?

SOLUTIONS DU JEU : $1/b - 2/b - 3/a$ la somme de chaque nombre est égale à $10 - 4/c - 5/a - 6/a - 7/c$

LES BONS NOMBRES

1. Comment s'écrit 1974 en chiffres romains ?
a) MMCLVX b) MCMLXXIV c) MMLCVXIV
2. Comment s'écrit MMCLV en chiffres arabes ?
a) 2164 b) 2155 c) 2215
3. Qu'elle est la particularité des ces nombres ?
262 640 901 532 721
4. En comptant de 0 à 100, combien de fois le chiffre 9 est prononcé ?
a) 16 b) 18 c) 20
5. Le nombre Pi (π) correspond à
a) 3,14159... b) 3,14116... c) 3,14675...
6. Quels sont les trois nombres positifs et différents qui donnent le même résultat quand on les multiplie et quand on les additionne ensemble ?
a) 1, 2 et 3 b) 2, 4 et 6 c) 1, 3 et 5
7. Si $1/3 = 0,3333...$ - $1/33 = 0,03030303...$ - $1/333 = 0,00300300...$, quel résultat pour $1/333333$?
a) 0,00030003... b) 0,0000300003... c) 0,000003000003...

Si ce TVS vous intéresse, diffusez-le autour de vous en le dupliquant en autant d'exemplaires que vous voulez ou en le transférant par courriel. Merci.

Le bulletin hebdomadaire du Comité de Paris de la FSGT

Directeur de la publication : Thierry UHRÈS

Comité de rédaction :

Michel FUCHS et Jean-Yves PENCREACH avec le concours de Denis LAMY et Nam Phong NGUYEN

---000---

COMITE DE PARIS FSGT

35, avenue de Flandre 75019 PARIS - Téléphone : 01 40 35 18 49 Courriel :

accueil@fsgt75.org - Site : www.fsgt75.org