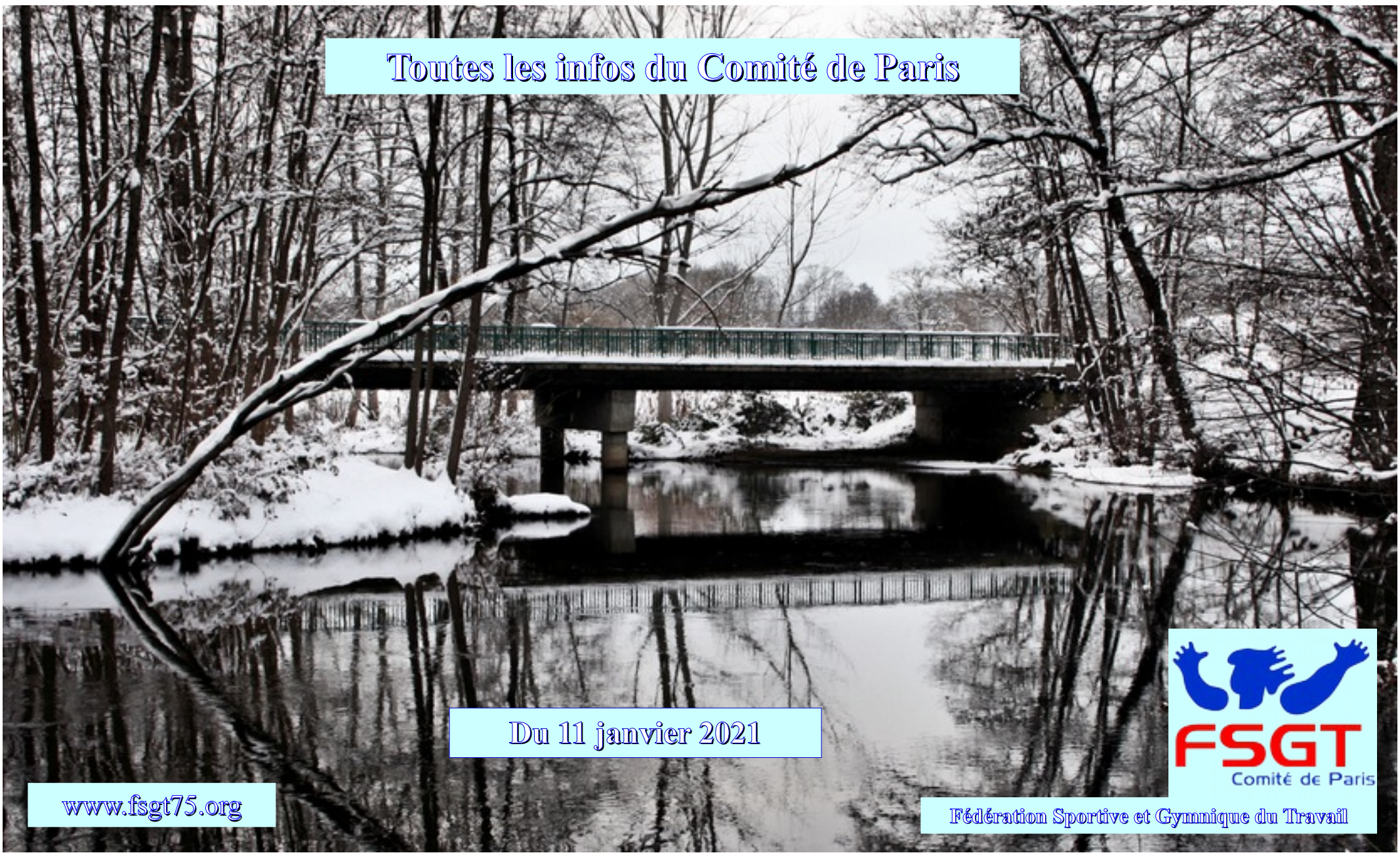


# Tout Vieux Savoir

Toutes les infos du Comité de Paris



Du 11 janvier 2021

[www.fsgt75.org](http://www.fsgt75.org)



Fédération Sportive et Gymnique du Travail

## Page 2

- Le billet
- Notre page Facebook
- L'oeil d'Hugo

## Page 3

- La matinale Ghislaine Bouju
- La 7<sup>ème</sup> semaine de reconfinement
- Info sur VTT
- Nouveau collectif « Sport-Santé »
- Silence on tourne !

## Page 4

- Vive les femmes !
- On recherche...
- L'enfant dans la nature
- Les sablés de Charlotte

## Page 5

- Défi sport zéro plastique
- Une section dynamique à l'ESC XV
- Qui était ?
- Félicitations à S. Frappart

## Page 6

- Écrits millénaires
- Paroles
- Jeux

# S O M M A I R E



## LE BILLET



Amis sportifs, je vous souhaite une année 2021 la meilleure possible.

Nous voici en janvier et cela fait déjà trois mois pour certains que nos compétitions FSGT se sont arrêtées. L'arrivée des différents vaccins nous laisse entrevoir une évolution positive de la situation (surtout pour nous dirigeants/pratiquants d'un certain âge !), mais sans doute pas avant plusieurs semaines.

Soyons optimistes et pensons à la reprise ! Au sein des clubs, le maintien du contact entre les adhérents a été compliqué. Mais les technologies modernes, pour lesquelles je n'étais pas un grand fan, ont permis de limiter les dégâts. Mais rien ne vaut de se retrouver entre nous sur ou au bord d'un terrain à l'air libre, ou dans une salle de sport (et aussi à la buvette !).

Cette reprise doit se faire dans les meilleures conditions. Premier temps : une reprise de l'activité, mais sans compétition. Deuxième temps : une reprise des compétitions. Cela favorisera la cohésion et le retour en forme physique tout en prévenant le risque de blessures. Tous nos adhérents n'auront peut-être pas beaucoup pratiqué individuellement, et encore moins collectivement, pendant l'arrêt. L'idéal serait que le premier temps dure deux à trois semaines au minimum.

Pour faciliter la fin de la saison il convient de privilégier une seule compétition : par exemple, ne jouer que le championnat et annuler les coupes. Cela permettrait de faciliter la gestion pour nos organisateurs en libérant des journées pour conduire à terme la compétition choisie.

Il ne faut pas oublier que nous sommes aussi tributaires de la disponibilité des installations sportives. Et ne pas avoir de vestiaires pour les sports en extérieur en hiver n'est pas très motivant. Sans compter les protocoles sanitaires à respecter !

Ce n'est pas gagné, nous allons y arriver !

Dominique CHAZAL  
AS BARRACUDA

## NOTRE PAGE FACEBOOK !

Rejoignez-nous en likant la page @FSGTparis et suivez toute la vie du Comité de Paris FSGT : l'actualité du Comité, les dernières infos sur les compétitions, les événements, les stages de formations, la vie des clubs... <https://www.facebook.com/FSGTparis/>

Si vous avez une page de votre club ou une équipe FSGT, nous vous invitons à nous en avvertir et nous vous suivrons en retour. Si vous souhaitez relayer une information sur notre page, vous pouvez nous contacter par mail : [facebook@fsgt75.org](mailto:facebook@fsgt75.org)

## ON CONTINUE... !

La journée d'étude et de travail du Comité de Paris, dite « Journée Ghislaine Bouju », s'est tenue, cette année, le 12 décembre en visioconférence. Le but était d'échanger entre membres du CD et responsables de clubs sur la crise que nous connaissons actuellement et ses conséquences sur les activités sportives et associatives de demain.

Pour lire le compte-rendu complet, cliquer *ici*

## ENCORE ET TOUJOURS... LE SPORT !

Les dernières nouvelles concernant la Covid-19 n'encouragent pas à l'optimisme pour une reprise rapide des activités sportives « normales ». Un faible espoir existe encore à partir du 20 janvier prochain.

En attendant, la FSGT continue de proposer pour cette 7<sup>ème</sup> semaine de reconfinement des fiches et vidéos sur la pratique d'activités physiques et sportives pour toutes et tous, tout en respectant à la lettre les consignes de prévention – cliquer *ici*.

## INFO SUR VTT !

Etant dans l'incapacité de savoir si le début de la saison sportive pourra démarrer normalement, les membres du Collectif National des Activités Vélo de la FSGT ont décidé de reporter l'organisation du championnat fédéral de VTT 2021 (initialement prévu les 10 et 11 juillet 2021 à la Chapelle SaintAubin) aux dates du 30 et 31 octobre 2021.

## NOUVEAU COLLECTIF : le collectif « sport-santé »

Un nouveau collectif voit le jour au Comité de Paris, il s'agit du collectif sur le sport et la santé. Par « Sport-Santé », comprendre sport adapté pour des personnes fragiles et/ou souffrant de pathologies chroniques.



Ce collectif a pour but de réunir des acteurs pluridisciplinaires rattachés au Comité FSGT de Paris, soit des animateurs et animatrices de clubs FSGT, des porteurs de projet « Sport-Santé », des intervenants dans des structures médico-sociales, des éducateurs en activité physique adaptée, etc...

Il sera un espace d'échanges, de discussions, de réflexion et d'impulsion d'actions locales. Les enjeux principaux du collectif sont :

- Aider les clubs FSGT à structurer leur projet « Sport-Santé » ;
- Développer et pérenniser une offre sportive sur ce sujet ;
- Accueillir davantage de public dans les clubs FSGT ;
- Former, en continu, les animateurs et les acteurs du collectif ;
- Encourager les partenariats avec les structures médico-sociales ;
- Se structurer pour répondre au cahier des charges des maisons Sport-Santé - Cliquer *ici* (lire à partir de la page 6) ;
- Rendre compte de ses travaux auprès des élus locaux.

Une première réunion de ce collectif a eu lieu fin décembre en visioconférence. Le compte rendu sera diffusé prochainement.

Pour rejoindre le collectif ou en savoir plus sur les actions « Sport-Santé » du Comité : [apa@fsgt75.org](mailto:apa@fsgt75.org)

## SILENCE, ON TOURNE...

La commission fédérale Gym-Forme-Santé-Danse a publié il y a quelques saisons un livret d'exercices à destination des retraités : « Le livret, ma Gym au quotidien ».

Ce livret a pour but de dynamiser les seniors, et de les accompagner dans une démarche de reprise d'une activité physique régulière. Le carnet comporte une série d'exercices adaptés, à réaliser chez soi, avec plusieurs niveaux de progression.

Cette semaine, la commission fédérale a décidé de réaliser pour l'ensemble des exercices une vidéo afin de rendre plus visibles et compréhensibles les exercices. Le tournage de cette vidéo s'est déroulé le 6 janvier dernier au siège de l'US Ivry (94). Une dizaine de bénévoles dont certains du Comité de Paris, ont participé au tournage et ont prêté leur talent d'acteurs et d'actrices pour l'occasion. Merci à eux. La vidéo sortira prochainement et diffusée dans le réseau FSGT.



## VIVE LES FEMMES !



Le club pédestre de l'Etoile rouge (aujourd'hui l'ESC 11) se situe au coeur d'un quartier populaire de Paris dans le 11e arrondissement. Il est l'un des premiers clubs parisiens de l'ex Fédération Sportive du Travail (FST) devenue la FSGT. Dans les années 1920, le Président d'Honneur est un certain Paul-Vaillant Couturier, écrivain et journaliste bien connu. En 1926, Auguste Delaune courra sous les couleurs de ce club et déjà des femmes participent aux compétitions de basket, aux courses pédestres et aux épreuves d'athlétisme.

A l'époque, si les femmes sont présentes dans nos livres d'histoire, elles le sont plutôt dans un rôle de femmes au foyer bien installées dans leur cuisine. On oublie, souvent volontairement, d'en parler même chez les « progressistes ». Elles restaient toujours dans l'ombre d'un mari, d'un dirigeant voire d'une grande cause. Pourquoi ?

Soyons honnêtes, le sport populaire a trop souvent, lui aussi, conjugué sa mémoire au masculin, alors que les femmes étaient des actrices importantes de l'évolution du sport, des plus anonymes aux plus grands noms. La preuve en est, dès 1922, une soixantaine de sections féminines existaient dans nos clubs, quand la plupart des "fédés officielles" refusaient, alors, la participation des femmes, surtout en compétition, qu'il s'agisse du foot, de la boxe, du cyclisme ou de l'athlétisme. Elles seront, dès lors, de plus en plus nombreuses à venir grossir les rangs du « Sport rouge ».

Michel FUCHS

Inspiré d'un article de Nicolas NKSISS

## L'ENFANT DANS LA NATURE

Le 30 janvier prochain auront lieu les 4<sup>èmes</sup> rencontres AGIR et COMPRENDRE sous une forme adaptée au contexte actuel avec un temps d'apport de connaissance et d'échanges d'expériences de vous tous, acteurs et actrices de la FSGT qui composent la communauté éducative de l'enfance FSGT. Nous vous proposons de nous retrouver ce jour-là au matin (à distance en visioconférence ou en présentiel si les conditions le permettent pour les francilien.ne.s au comité 94) pour participer à la conférence de Louis ESPINASSOUS, conteur, animateur nature : *"Tous dehors, anémone et ouistiti, l'action corporelle, clé de la construction de la personne"*.



Le but est de prolonger notre réflexion sur la question de l'environnement et de son appropriation par l'enfant dans son processus de développement. La période que nous vivons amplifie ce besoin de réinterroger la complexité du milieu. La manière dont l'enfant le perçoit s'adapte et construit ses compétences en tant qu'être humain...

En savoir plus, cliquer [ici](#) - Pour s'inscrire, cliquer [ici](#)

## RECHERCHE

La Ligue Île-de-France de la FSGT recrute **un.e agent.e de développement de la vie sportive associative** avec pour mission de développer à Paris et dans sa petite couronne les activités sportives associatives de plein air, notamment, sur les pratiques sportives nautiques et aquatiques, athlétiques et vélo. D'autres activités pratiquées peuvent également être développées en plein air comme le volley-ball, le badminton...

Contrat à durée indéterminée dès que possible -  
Convention collective nationale du sport - Groupe 4 -  
2040 € bruts mensuels sur 13 mois selon expérience

En savoir plus sur le poste, cliquer [ici](#)

Pour postuler : CV et lettre de motivation à [lif@fsgt.org](mailto:lif@fsgt.org) avant le 22/01/2021.

## LES SABLÉS DE CHARLOTTE

Les ingrédients pour environ 2 plaques de sablés (à multiplier à volonté !):

- 125 g de farine
- 60 g de sucre (dont 1 sachet de sucre vanillé)
- 60 g de beurre mou
- 1 jaune d'œuf



Mélanger tous les ingrédients du bout des doigts jusqu'à pouvoir former une boule de pâte - La laisser reposer au réfrigérateur pendant minimum 30 minutes - Étaler la pâte et y former les sablés avec des emporte-pièces ou un verre - Les disposer sur une plaque recouverte de papier cuisson et les cuire dans un four préchauffé à 180° pendant une dizaine de minutes (les surveiller pour obtenir la cuisson désirée - Essayer de les laisser refroidir avant de les dévorer... !

## DÉFI SPORT ZÉRO PLASTIQUE



L'Agence Parisienne du Climat (APC) et la Ville de Paris lancent le projet « Sport zéro plastique » en partenariat avec l'Ademe d'Île-de-France (l'Agence de la transition écologique), la MAIF et avec le soutien de nombreux acteurs.

L'objectif est de mobiliser les organisations sportives amateurs dans la lutte contre les déchets plastiques. Ce challenge est proposé dans le cadre du dispositif Paris Action Climat.

Du 17 décembre 2020 au 7 février 2021, candidatez pour participer à cette aventure sportive et écologique de 6 mois pendant lesquels vous serez accompagnés à développer et mettre en place vos actions de lutte contre le plastique. Les meilleures initiatives seront mises en valeur et récompensées !

Un webinaire sera organisé le 7 janvier 2021 à 18h30 pour présenter le projet Sport zéro plastique et pour inspirer votre candidature.

*Pour participer, cliquer [ici](#)*

## QUI ÉTAIT ?

### HALLE GEORGES CARPENTIER

81 Boulevard Masséna, 75013 Paris

*Qui était Georges Carpentier (1894-1975) :*

Pugiliste précoce, il combat dans de nombreuses catégories. Champion de France professionnel à de multiples reprises, il s'impose avant la Première Guerre mondiale comme le champion d'Europe des poids lourds. Il est le premier boxeur professionnel anglais à devenir champion du monde de boxe anglaise en 1920. Son combat perdu au courage contre Jack Dempsey l'année suivante renforce sa légende et lui offre une notoriété mondiale. Il met un terme à sa carrière en 1926.



## UNE SECTION DYNAMIQUE OÙ L'ON MONTE AU FILET !

La section de BADMINTON de l'ESC XV (Évolution Sportive et Culturelle du 15<sup>ème</sup>) est un très grand club omnisport de cet arrondissement de Paris, fort de 1828 membres pour la saison 2019-2020. La section accueille des pratiquants âgés de 17 à 67 ans les lundis et mercredis pour les joueurs en loisir.

La compétition, quant à elle, dispose d'un créneau supplémentaire d'entraînement souvent dédié aux interclubs de la FFBAD (Fédération Française de Badminton).

Les adhérents du club s'inscrivent sur un créneau une fois par semaine. Selon les années, la section propose des créneaux d'entraînement pour le loisir où les joueurs les plus confirmés prennent le temps d'expliquer les techniques de base aux nouveaux. Clairement positionnés entre sport de loisir et sport de compétition, certains joueurs sont doublement licenciés à la FSGT et à la FFBAD. Cependant, les compétitions de la fédération délégataire prennent le pas sur les événements FSGT. Ceux-ci ont du mal à trouver leur public. Toutefois, en FSGT, les compétitions sont variées et quelques-uns des joueurs participent aux tournois mensuels organisés par la commission Bad du Comité de Paris.

Les membres de la section participent aux événements conviviaux rythmant la vie de l'ESC XV tout en organisant également un tournoi annuel rassemblant les différents niveaux. Cela permet aux uns et aux autres de faire connaissance et de lier des affinités. Ce moment de partage est souvent suivi d'un repas au restaurant pour prolonger la soirée. Si vous souhaitez adhérer à ce club dynamique, rendez-vous sur <http://esc15.free.fr>.

Claire GIL et Isabelle TESSIER

## FÉLICITATIONS À NOTRE COLLÈGUE

Stéphanie FRAPPART est la première femme-arbitre à avoir arbitré une rencontre de football comptant pour la Ligue des Champions. Elle arrive en tête du classement du journal l'Équipe qui consacre les personnalités qui ont marqué le foot français en 2020.

Stéphanie est, également, en charge du développement des activités sportives au sein de la FSGT au siège social à Pantin (93).

*Pour info, cliquer [ici](#)*



## ÉCRITS MILLÉNAIRES

Par ces textes, on devine combien le chemin est long pour l'égalité :

- *“La nature crée seulement des femmes quand elle ne peut pas créer des hommes. La femme est, par conséquent, un homme inférieur.”*

Aristote

(guide intellectuel et précepteur grec d' Alexandre le Grand, IV<sup>ème</sup> siècle a.J.C.)

- *“La femme doit adorer l'homme comme un dieu. Chaque matin elle doit s'agenouiller, neuf fois consécutives, aux pieds du mari et les bras croisés, lui demander : Seigneur, que désires-tu que je fasse ?”*

Zarathustra

(Philosophe perse, VII siècle a.J.C.)

## PAROLES

Un vieux sage a dit : « *L'homme jeune marche plus vite que l'ancien mais lui connaît le chemin* ». Un autre a déclaré : « *Pardoner, c'est refuser de rester une victime* »

Ces rébus désignent des lieux parisiens ou des stations de métro. Sauriez-vous dire lesquels :

1) Septembre septembre  
septembre septembre

2) **Moulin**

3)  
L  
I  
N  
É  
M

5) TTTTTT

4) do ré mi fa sol la

6) Palais

## BAROMETRE

Au 31 décembre 2020 : 354 clubs affiliés et 8536 adhérents -  
Soit 3656 licenciés de moins par rapport au 31/12/2019.

1/a - 2/b - 3/b - 4/c - 5/b - 6/a // 1) 4 septembre - 2) Moulin rouge - 3) Mémorialmontant - 4) Passy - 5) Cité - 6) Petit Palais

**SOLUTION DES JEUX :**

## QUIZ

- Le célèbre journaliste Albert Londres est mort le 16 mai 1932  
a) Dans l'incendie d'un paquebot    b) au volant de sa moto    c) D'une chute lors d'une randonnée en montagne
- Les châtiments corporels à l'armée furent officiellement abolis le  
a) 31 janvier 1889    b) 31 janvier 1901    c) 31 janvier 1912
- Les français ont invité à respecter la minute de silence à l'occasion  
a) de l'enterrement de V. Hugo en 1885    b) du 1er anniversaire de l'armistice en 1919    c) pour l'inauguration du tombeau du soldat inconnu en 1920
- Le colonel Fabien,, grand résistant communiste s'appelait en réalité :  
a) Alain François    b) François Alexandre    c) Pierre Georges
- Aucune rue de Paris ne porte le nom de  
a) Danton    b) Montesquieu    c) Robespierre
- Au tout début de la télévision, un astérisque signalait les émissions déconseillées aux enfants. Le fameux carré blanc n'apparut que le  
a) 30 janvier 1957    b) 30 janvier 1961    c) 30 janvier 1970
- Le général De Gaulle n'invita qu'un seul Chef d'Etat étranger chez lui à Colombey les deux Églises, il s'agissait de  
a) Conrad Adenauer    b) John Fitzgerald Kennedy    c) David Ben Gourion

Si ce TVS vous intéresse, diffusez-le autour de vous en le dupliquant en autant d'exemplaires que vous voulez ou en le transférant par courriel. Merci.

## Le bulletin hebdomadaire du Comité de Paris de la FSGT

Directeur de la publication : Thierry UHRÈS

Comité de rédaction :

Michel FUCHS et Jean-Yves PENCREACH avec le concours de Denis LAMY et  
Nam Phong NGUYEN

---000---

## COMITE DE PARIS FSGT

35, avenue de Flandre 75019 PARIS - Téléphone : 01 40 35 18 49 Courriel :

[accueil@fsgt75.org](mailto:accueil@fsgt75.org) - Site : [www.fsgt75.org](http://www.fsgt75.org)