

# Tout Voux Savoir

Toutes les infos du Comité de Paris



À 20 H, TOUS AVEC LES SOIGNANTS



**FSGT**  
Comité de Paris

[www.fsgt75.org](http://www.fsgt75.org)

Au mai 11 mai 2020

Fédération Sportive et Gymnique du Travail

## PAROLE DE DIRIGEANTES



En janvier 2020, le Comité national olympique et sportif français a initié le programme « DIRIGEANTES ». Porté par Sarah Ourahmoune, vice-présidente en charge des mixités, il a pour objectif de soutenir la féminisation des instances dirigeantes sportives et de valoriser l'engagement des femmes dans le sport. Il a réalisé plusieurs vidéos pour interroger différentes femmes ayant, aujourd'hui, des responsabilités dans des instances sportives.

Emmanuelle BONNET-OULALDJ, co-Présidente de la FSGT, est l'une d'entre elles. Cliquer *ici* et cliquer *ici*

## BILLET D'HUMEUR

Ce jour 11 mai, déconfinement annoncé mais déconfinement surveillé. Après quelques hésitations et revirements, nous sommes arrivés à cette date après 55 jours de confinement. Ce qui commence aujourd'hui est-il plus strict que la période passée ?

Naturellement, continuons à respecter les gestes barrières. Ce déconfinement se justifie-t-il réellement aujourd'hui ? Faut-il rouvrir les écoles avec les risques connus pour nos enfants et enseignants ? Le but recherché n'est-il pas tout simplement de renvoyer les parents au travail... économie oblige ? Inquiétude également pour les salariés, les précautions d'usage seront-elles prises par les employeurs ? Beaucoup de questions se posent mais les réponses sont peu nombreuses ou floues.

Le déconfinement à plusieurs vitesses (zones vertes, oranges ou rouges), c'est ne pas pouvoir retrouver ses proches éloignés de plus de 100 km, ne pas pouvoir retrouver sa famille et ses amis autour d'une table, ne pas pouvoir reprendre une activité sportive en jeu collectif. Cette situation est sans doute nécessaire mais peu encourageante pour vous mes amis sportifs.

Le Comité de Paris comme il l'a fait durant ces 8 semaines hors du temps, continuera à rendre plus supportable cette période nouvelle qui s'ouvre à nous. En attendant une complète reprise, restez prudents pour vous et vos proches.

Thierry UHRÈS  
Président du Comité de Paris

## LA MONTAGNE CET ÉTÉ ?

Dans cette période d'incertitudes, le collectif « Montagne et Escalade » continue à travailler sur l'organisation, pour l'été 2020, au **rassemblement de Freissinières (05)**. Bien sûr, les modalités et les dates restent dépendantes de l'évolution sanitaire, mais nous gardons l'espoir que ce moment convivial, sportif et collaboratif puisse se tenir **du 10 au 26 juillet 2020**.

Compte tenu des déclarations gouvernementales, nous espérons pouvoir confirmer ces dates d'ici la fin mai. Le camp FSGT omnisport de Freissinières est un rassemblement autogéré, fondé sur le partage des connaissances et des compétences des participant.e.s autour d'activités de plein air.

Cette année, nous souhaitons mettre l'accent sur le renforcement des pratiques sportives, en particulier l'alpinisme. On vous en dira plus bientôt.

Toutes les contributions sont les bienvenues, chacun.e peut apporter sa pierre à l'édifice. Pour réfléchir et construire tout cela, nous vous invitons à rejoindre le comité d'organisation à cette adresse :

[orga-freissinieres@listes.montagne.fsgt.org](mailto:orga-freissinieres@listes.montagne.fsgt.org)



Rejoignez-nous en likant la page @FSGTparis (<https://www.facebook.com/FSGTparis>) et suivez toute l'actualité du Comité de Paris FSGT : dernières infos sur les activités sportives, les compétitions, les événements, les formations d'animateurs, la vie des clubs, etc...

## MESSAGE DE JEAN-FRANCOIS MARTINS

*Cher(e)s dirigeant(e)s du sport parisien, cher(e)s ami(e)s,*

*Après plus de 50 jours de confinement, la lutte contre le coronavirus est hélas encore loin d'être terminée. J'ai une pensée pour chacun(e) d'entre vous et en particulier ceux qui ont dû affronter cette épreuve eux-mêmes ou pour leurs proches.*

*Alors qu'une première phase de déconfinement commencera ce lundi, je me devais de vous informer sur les perspectives en matière de pratiques sportives.*

*Je sais à quel point cet arrêt brutal des entraînements, des compétitions et du plaisir d'être ensemble est douloureux pour nous tous, les éducateurs, les bénévoles et les licenciés. Nous avons tous hâte de pouvoir reprendre le sport dans les meilleures conditions.*

*Cependant la situation parisienne ne nous permet pas, à ce stade, d'envisager une reprise rapide de l'activité des clubs pour deux raisons.*

*La première raison est d'abord d'ordre national. L'État a indiqué les grandes lignes du déconfinement en matière sportive. Elles prévoient que seules les pratiques individualisées en extérieur seront permises, à condition qu'elles respectent les règles de distanciation sociale, et à l'exclusion de tous les sports collectifs ou de contact. Enfin l'État prévoit, en respectant les critères précédents, l'autorisation des activités sportives de plein air sans limitation de durée, sans attestation et limitées à 10 personnes maximum.*

*La seconde raison est d'ordre parisien : la cartographie présentant chaque jour l'état des lieux sanitaire, département par département, nous rappelle, qu'à ce stade, Paris reste très touchée et doit donc maintenir un niveau élevé de mesures de prévention.*

*La situation parisienne est particulière à double titre. En plus de présenter des caractéristiques de densité unique en France qui rendent la mise en œuvre d'un plan de retour à l'activité particulièrement difficile, les autorités sanitaires considèrent Paris comme un territoire où les risques d'une reprise de la circulation du virus demeurent importants. Au regard de ces éléments, la Ville ne prendra aucun risque de nature à mettre en péril notre combat contre l'épidémie et souhaite tout mettre en œuvre pour déployer un plan de déconfinement très progressif afin de protéger l'ensemble des Parisiens.*

*Ainsi, j'ai le regret de vous confirmer qu'aucun équipement sportif ne sera accessible le 11 mai et jusqu'à nouvel examen de la situation au début du mois de juin. L'ouverture des centres sportifs de plein air nous apparaît malheureusement trop précoce à ce jour, les conditions optimales garantissant la sécurité de tous – pratiquants comme agents municipaux – n'étant pas réunies.*

*Nous autoriserons cependant l'accès à certains Terrains d'Éducation Physique (TEP) de proximité qui permettent la pratique individuelle dans le plus strict respect des gestes barrières, ainsi que l'accès aux agrès sur l'espace public. Ceux-ci seront dédiés à la pratique individuelle et ne pourront faire l'objet de réservations de créneaux.*

*Je connais l'impatience de vos licencié-e-s, éducateurs et bénévoles à reprendre leurs activités et réinvestir les terrains de sport. Je ne peux que la partager mais vous invite, avec moi, à faire preuve de toute la pédagogie nécessaire pour que nous puissions permettre, grâce aux mesures préventives mises en place, une belle reprise sportive, en toute sécurité, dans quelques semaines et surtout la saison prochaine pleine et entière.*

*Je sais pouvoir compter sur vous pour résister du mieux possible aux effets de cette crise et je serai à vos côtés jusqu'à ce que nous puissions, ensemble, garantir la reprise du sport à Paris avec la plus grande précaution.*

*Prenez soin de vous, Chaleureusement,*

Jean-François MARTINS

Adjoint à la Maire de Paris chargé des Sports, du Tourisme et des Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024

## ÉTUDE SPÉCIAL CONFINEMENT



Dans le cadre d'un partenariat entre le Comité FSGT des Bouches-du-Rhône et la Faculté des Sciences du Sport de Marseille, nos amis du Comité nous sollicitent pour participer à une enquête menée, sur la France entière, par l'Institut des Sciences du Mouvement, Unité Mixte de Recherche (Université d'Aix-Marseille/CNRS).

L'étude porte sur vos activités physiques et sportives avant, pendant et après le confinement.

En cliquant *ici* vous pourrez répondre à cette enquête. Afin de toucher le plus grand nombre, il serait souhaitable, qu'à votre tour, vous transmettiez ce lien à votre réseau de clubs et de licenciés. Merci pour votre collaboration.

## PROCHAINE AG FSGT

Suite aux échanges entre l'organisme « Touristra Vacances » et le Comité des Alpes-Maritimes, la Direction Fédérale Collégiale (DFC) est contente d'annoncer que l'assemblée générale de la FSGT se tiendra finalement dans le site prévu en 2020, soit à Mandelieu la Napoule (06) mais les 9, 10 et 11 avril 2021

Tous les contacts sont sur le [site FSGT](#)

## TOUCHER LE FONDS !

L'État et les régions mettent en place un fonds qui apporte une aide d'urgence et de sauvegarde aux associations et aux très petites entreprises (TPE) impactées par la crise et l'urgence sanitaire. Les associations sportives doivent répondre à trois critères concomitants. Tous les détails sur ces mesures en cliquant *ici*.

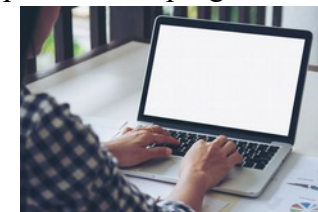
## FORMA'SPORT EN VISIOCONFÉRENCE !

Le Comité Olympique et Sportif de Paris met un point d'honneur à garantir la formation du mouvement sportif parisien en ces temps compliqués pour tous. Il a décidé de proposer des formations en visioconférence, au format adapté et aux programmes travaillés.

Pour s'inscrire, cliquer *ici*

Soit la liste des formations suivantes :

- Formation informatique, utilisation d'un logiciel de tableur : le 18 mai de 16h à 18h
- Formation informatique, utilisation d'un logiciel de présentation assistée par ordinateur : le 19 mai de 16h à 18h
- Premier pas de la comptabilité : les 26 et 27 mai de 17h à 18h 30
- Communiquer avec les réseaux sociaux de niveau 1 : le 2 juin de 10h15 à 12h et le 3 juin de 14h à 15h15
- Communiquer avec les réseaux sociaux de niveau 2 : le 9 juin de 10h15 à 12h et le 10 juin de 14h à 15h15



## VOLLEY-BALL EN ATTENTE

Les dernières informations données par le gouvernement ne garantissent pas un retour de la pratique sportive collective et de compétition. Il est donc décidé l'arrêt de la saison 2019/20. Tous les championnats sont arrêtés au 13 mars 2020 - Pas de challenge de fin de saison - Pas de championnat de France FSGT de beach 3x3. Toutefois, si les mesures sanitaires le permettent les 13 et 14/06/20, sera organisé un événement sportif convivial sur les créneaux attribués. Enfin, il a été décidé de soumettre aux équipes la décision finale et de choisir entre :

L'option 1: décréter la saison « blanche ». Les championnats sont neutralisés et reprendront sur les mêmes bases que cette saison ou l'option 2 : (voir sur le site les détails).

Les équipes sont invitées à voter pour l'option qu'elles préfèrent sur le site <http://volley.fsgt75.org/> ou <http://volleyfsgtidf.org/> et répondre au questionnaire en ligne. La décision sera entérinée par la commission le jeudi 14 mai prochain.



## À LA CROISÉE DU FOOT ET DU SOUTIEN SCOLAIRE



L'association du quartier Saint-Bernard est un lieu qui ressemble à une maison, où chacun.e peut venir et trouver sa place. Elle permet de combiner à la fois le travail de prévention en direction des enfants et l'accompagnement des familles.

Elle est aussi un endroit repère pour l'ensemble des habitant.es du quartier (75011, Paris). Cette alchimie détermine tout son rôle dans ce qui peut être qualifié de médiation sociale et intergénérationnelle.

Forte de 400 adhérents et de 800 sympathisants, cette structure existe depuis 1992. Elle est depuis sa création en lien étroit avec la FSGT. La genèse de ce lien est aussi celle de son projet socio-éducatif. C'est en effet à partir de l'avènement de l'activité footballistique que l'histoire commence entre la Fédération, à travers ses championnats (championnat de foot à 11 jeunes, pour commencer, puis foot en salle et enfin foot à 7 et foot à 11) et l'association. Visant un large public de garçons et de filles de 8 à 20 ans, cette dernière mêle accompagnement à la scolarité (2 heures) et activité sportive les lundis, mercredis et jeudis au gymnase Candie (11ème arrondissement) selon les tranches d'âge.

Animée par des salariés et des bénévoles bien formés à l'encadrement sportif et scolaire, l'association dispose d'une assise dans le quartier où elle est reconnue pour son travail en direction des enfants, des jeunes et de leur famille ainsi que des habitants de l'arrondissement. C'est par ses activités et par les fêtes de proximité qu'elle se fait connaître.

Jouant un rôle d'utilité publique, elle est financée par la Caisse d'Allocation Familiale (CAF) comme Emplois de Vie Scolaire (EVS) et par la Direction de l'Action Sociale, de l'Enfance et de la Santé (DASES) à Paris.

Claire GIL

## C'EST DIT !

- Je suis sorti acheter du gel et des masques ... je suis revenu avec des huîtres et du champagne... c'était moins cher !
- Bientôt nous devons aller chasser pour manger et je ne sais même pas où vivent les lasagnes !

## RESTER EN FORME

En cette période de confinement, la FSGT sport populaire vous propose près de 50 [jeux ou APSA](#) à réaliser chez vous. Ces publications n'auraient pas été possible sans la volonté de Pablo, David et sa famille, Nico, Martine et Jean-Pierre, Anne-Laure, Aude-Marie, Nicolas et Marie-Cécile, Mylène, Pierre, Mounia, Tom, Valéry, Farid, Fatima, Hervé, Lorenzo... Un grand bravo à eux.

## LA RECETTE DE SYLVIE

Pour les gourmands qui ont réclamé une nouvelle recette, voici celle du

### CAKE AU CITRON

*Pour le cake* : 200 gr de farine + 150 gr de sucre + 4 œufs + 100 gr de beurre fondu + 1 citron + 1 sachet de levure + une pincée de sel.

*Pour le glaçage (indispensable !)* : 1/2 jus de citron + 1 cuillère de sucre glace. Mélanger tous les ingrédients secs. Faire un puits et ajouter les œufs et mélanger. Ajouter ensuite le jus du citron, le zeste et le beurre fondu.

Cuire environ 40 mn à 180°. Faire chauffer le 1/2 jus de citron et le sucre glace et l'appliquer sur le cake (démoulé et encore chaud) avec un pinceau.

Bonne dégustation.

## UNE NOUVELLE LETTRE

Le Comité du Val-de-Marne de la FSGT nous adresse sa dernière lettre d'information - cliquer [ici](#)

## UN PARMIS D'AUTRES

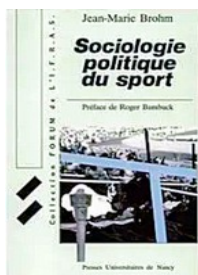
Patrick Martin est l'un des chefs soigneurs du Muséum mais également le responsable de l'équipe Foot à 11 de l'AS Museum. Il doit continuer son travail pendant le confinement. Les animaux de la ménagerie du Jardin des Plantes à Paris nécessitent des soins permanents.



Ici Patrick et la vétérinaire Aude Bourgeois font un soin à un grue mâle de Numidie.

## CONSEIL DE LECTURE

Jacques Defrance : Sociologie du sport, 2006 - Éditions La Découverte.



Les passions que le sport déchaîne bien souvent, dans un sens ou dans l'autre, font de lui un « fait social total ». Jacques Defrance montre le lien entre les différentes pratiques et les analyses qui entourent le concept d'activités sportives.

Avec la question classique de la définition du sport - souvent confondu avec les activités physiques - l'auteur creuse le questionnement sur les différentes fonctions du sport, notamment ses rôles symboliques.

## QUIZZ RANDO !

Cette période que nous traversons nous apprend à vivre avec l'incertitude et doit renforcer nos facultés d'adaptation et de résilience. Aussi, le Comité départemental de la Nièvre nous invite à une contribution sous forme de Quizz sur le thème : « Initiation randonnée pédestre ». Pour jouer, il suffit de cliquer *ici*

Si ce TVS vous intéresse, diffusez-le largement autour de vous en le dupliquant en autant d'exemplaires que vous voulez ou en le transférant par courriel. Merci.

## SOLUTIONS DES JEUX :

L'arbre à gauche - La poule dans le poulaillier - La foulard de la fermière - Les branches de l'arbre, au milieu - Les pigeons, à droite - Les graines de la fermière - Le poussin du milieu - La tête de la cane, à gauche - Le plumage de la poule au milieu - L'oie de gauche /// La lettre « r » /// Pom, Pom, Pom, Pom (de la 9<sup>ème</sup> symphonie) /// Cher animal musclé - Une feinte aimable.

## LES 10 DIFFÉRENCES



*Dessin original*



*Dessin modifié*

## ÉNIGME

Première à Rome, seconde à Prague  
Jamais dans la cuisine mais à la fin du couloir  
Je suis un sein de l'espérance  
Et par moi se finit l'amour

## CHARADE

Mon 1<sup>er</sup> est un fruit  
Mon 2<sup>ème</sup> aussi  
Mon 3<sup>ème</sup> aussi  
Mon 4<sup>ème</sup> aussi  
Mon tout est rendu célèbre par Beethoven.

**ANAGRAMMES :** Le charme masculin / La beauté féminine

**Le bulletin mensuel du Comité de Paris de la FSGT**

Directeur de la publication : Thierry UHRÈS

Co-rédacteurs : Michel FUCHS et Jean-Yves PENCREACH  
avec le concours de Denis LAMY et Nam Phong NGUYEN

---000---

**COMITE DE PARIS FSGT**

35, avenue de Flandre 75019 PARIS - Téléphone : 01 40 35 18 49

Courriel : [accueil@fsgt75.org](mailto:accueil@fsgt75.org) Site : [www.fsgt75.org](http://www.fsgt75.org)