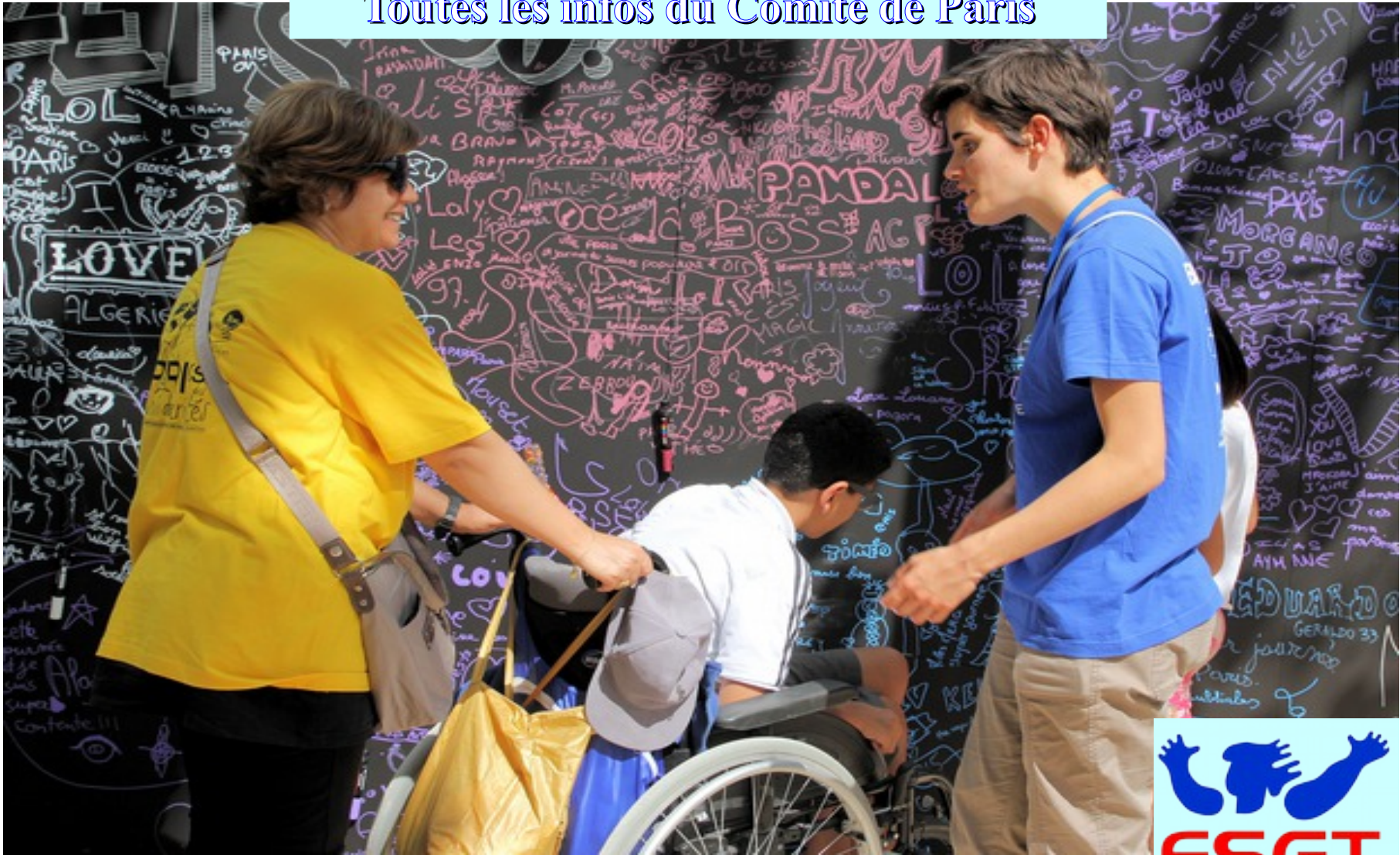


Nouveaux Devoirs

Toutes les infos du Comité de Paris



www.fsgt75.org

Au 16 novembre 2020

Fédération Sportive et Gymnique du Travail

Page 2

- Le billet
- Une idée sympa

Page 3

- Ma gym au quotidien
- Les recettes de Sylvie
- Une belle initiative
- De la part de la DJS
- Fonds de solidarité

Page 4

- La page Facebook
- Qui était ?
- Poème : « Fabulette »
- Le Club « SMASH »

Page 5

- Les Lundis de la formation
- La vie sportive fédérale continue
- Le CNOSF propose

Page 6

- A lire
- Jeux
- Les répliques

S O M M A I R E

LE BILLET

Pour la deuxième fois en huit mois, nous sommes confinés et, bien que de nombreux sports ne soient pas des sports de contact, tous ont été plongés dans un sommeil profond, en particulier le tennis qui, en simple, se pratique habituellement à plus d'un mètre de distance l'un de l'autre et, la plupart du temps, en plein air.

Tout cela a-t-il un sens ? S'il ne m'appartient pas de répondre à cette question, j'ai au moins le droit de la poser.



Je rêve, comme beaucoup d'entre nous, d'un monde où tout redeviendra facile, où l'on pourra à nouveau pratiquer ses activités préférées sans contrainte.

L'immunité collective envers ce virus étant, selon les médecins, un objectif lointain, l'arrivée prochaine de vaccins constitue peut-être cette lueur d'espoir dont nous avons tant besoin. Plusieurs vaccins, nous dit-on, sont en phase 3 et quelques-uns pourraient avoir une autorisation au début de l'année prochaine. Reste à savoir si l'immunité sera bonne !

En attendant, à la fin de ce deuxième pensum, qui se terminera - sauf prolongation - le 1er décembre, les associations devraient pouvoir, comme nous l'avons fait après le 11 mai, reprendre peu à peu leurs activités culturelles et sportives !

Bonne journée à tout le monde.

Claude SIRIEZ
Membre du comité directeur

FACE À LA SITUATION, UNE IDÉE SYMPA

Une vingtaine de « vieux » pongistes du CPS X se retrouvent, chaque saison, sur trois créneaux hebdomadaires au gymnase Buisson St Louis (75010) dans le cadre d'un tennis de table « loisir ». L'ambiance est très conviviale même si les échanges avec la petite balle restent très sportifs et les points fortement disputés... Fermeture des gymnases oblige, cette activité, comme tant d'autres, a cessé. Qu'à cela ne tienne, certain.e.s « mordu.e.s » n'ont pas abdicué. Ils se sont organisés pour se retrouver par petit groupe autour d'une table en ciment installée dans l'un des espaces publics de Paris. Une façon efficace de garder, à la fois, le lien entre joueur.se.s et de maintenir une activité physique pour rester en forme. Une autre frustration est celle de ne pas se retrouver après chaque séance autour du verre de l'amitié dans le bar près du gymnase comme il en avait l'habitude tout au long de la saison.



Fasse que cet exemple donne quelques idées à d'autres.

D'ailleurs, si certains d'entre vous, vivent des situations similaires, nous nous ferons un plaisir de les publier.

Contact : accueil@fsgt75.org



MA GYM AU QUOTIDIEN

Suite au nouveau confinement, l'Espace FSGT Éducation à la Santé a changé un peu la formule. Il propose, chaque semaine, un programme complet d'activités à destination des enfants, des adultes et seniors, à pratiquer seul.e ou en famille.

Cette semaine : « Jeux sur l'athlétisme », cliquer [ici](#)

LES RECETTES DE SYLVIE

Banana bread (ultra moelleux !)

150 gr de farine
3/4 de c à c* de levure
3/4 de c à c de bicarbonate
50 gr de noix grossièrement hachées
60 gr de beurre ramolli
1/2 c à c de cannelle
1 oeuf
120 ml de buttermilk ou 120 ml de lait + 1c à c de citron
3 bananes bien mûres
100 gr de sucre
1 pincée de sel



Dans un bol, mélanger le lait et le citron (si vous n'avez pas de buttermilk, cela doit reposer 5mn) - Dans un saladier, mélanger tous les ingrédients secs - Dans un autre récipient, battre le beurre et le sucre puis ajouter 1 oeuf et battre encore un peu - Écraser les bananes et les rajouter au mélange - Ajouter le buttermilk puis les ingrédients secs - Cuire dans un moule à cake à 180 ° environ 45 mn. Bonne dégustation.

Nota : C'est l'association du bicarbonate et du buttermilk qui donne le moelleux à cette recette ! * Cuillère à café

UNE BELLE INITIATIVE

Le nouveau confinement, une nouvelle fois, met à l'arrêt des activités sportives et associatives et nous cantonne aux activités physiques individuelles en extérieur pendant 1h et dans un rayon de 1 km, ou des séances de renforcement musculaire à domicile.

La saison est encore longue. En attendant de nous retrouver physiquement, la FSGT 93 et ses clubs proposent de nous connecter et de donner du sens à notre sortie sportive quotidienne.

Du 11 au 29 novembre, à l'occasion de l'Armistice, du Festival international des solidarités et de la 20e Vivicitta, nous vous proposons de courir, ou marcher, et de cumuler vos kilomètres parcourus avec des participants du Monde entier, pour réaliser collectivement le tour du Monde soit 40 000 km. Cette initiative est entièrement gratuite et vous pouvez participer tous les jours si vous le souhaitez.



Conditions de participation et règlement [ici](#)

DE LA PART DE LA DJS

Dans la perspective de la programmation des saisons sportives 2021-2022 et 2022-2023, le Pôle de Réservation des Équipements Sportifs de la Direction Jeunesse et Sports de Paris communique : l'ensemble des demandes de renouvellement de créneaux sportifs dans les équipements municipaux pour les clubs sera à faire par votre compte SIMPA / SPORTS jusqu'au 30 novembre 2020.

Attention : Ne tenez pas compte de cette information, si vous ne voulez plus de vos créneaux ou si vous avez déjà coché vos renouvellements de créneaux pour les nouvelles saisons sportives. *Besoin d'aide ? Cliquer [ici](#)*

FONDS DE SOLIDARITÉ

Depuis le début de la crise sanitaire, lié au Covid-19, l'État et les Régions ont mis en place un fonds de solidarité pour aider les entreprises, indépendants et entrepreneurs. Ce fonds de solidarité est réactivé à hauteur de 6 milliards d'euros et massivement renforcé pour la durée du confinement.

Pour en savoir plus, cliquer [ici](#) *Besoin d'aide : sg@fsgt75.org*

NOTRE PAGE FACEBOOK

Rejoignez-nous sur la page @FSGTparis :

(<https://www.facebook.com/FSGTparis>)

Suivez toute l'actualité du Comité de Paris FSGT pour découvrir les dernières infos sur toutes les activités sportives, les compétitions, les événements, les formations d'animateurs, la vie des clubs, l'historique de la FSGT, les portraits de clubs ou d'associations, etc...

QUI ÉTAIT ?

Stade Jules Noël

3, av Maurice d'Ocagne 75015 Paris

Qui était Jules Noël (1810-1881) :

Peintre paysagiste et de marines français, il peint sur le motif notamment en Bretagne et en Normandie. Il se forme à Brest et à Paris. Il enseigne le dessin et devient titulaire d'une chaire de dessin à Lorient de 1835 à 1838. À partir de 1840, il expose dans la plupart des salons parisiens et continuera à y participer jusqu'en 1879. Sa renommée ne cesse de croître.



A partir 1877, il mène une vie débridée, tombe dans l'absinthe et perd des fortunes au jeu. Handicapé par la maladie, les pertes de mémoire et une vision diminuée, ses œuvres sont moins élaborées mais restent spontanées et modernes.

En 1879, il rejoint sa fille et son gendre en Algérie où il meurt le 26 mars 1881.

Fabulette*

*Cheminant,
Tout en mon intérieur devisant,
Juste avant le confinement,
Dans une librairie entrant
Pour acheter la revue « Le Débat » 40 ans
Désormais disparaissant...*

*Mais également,
L'écrit m'intéressant
Sur les fous du sport militants...*

*Le regard flashant
Sur un écrit attrayant,
Pensant
A un de mes petits enfants*

Je dépense mes revenus allègrement...

*Que me dit-on en rentrant... ?
Mais bonne maman
Obsolète ton document
Recycle-toi rapidement... !*

*Quelques semaines plus tard passant
Devinez le présent !*

*Le bouquin si taxé « oldement »
Devenu vedette subitement
Pour les études à acheter promptement... !*

*On a parfois besoin du truchement
Du plus Ancien, qui, amoureusement
Pense à vous benoîtement...*

Danielle GOZIN

**Tout à fait par hasard, ces petites strophes ont été rédigées juste avant l'annonce de l'élection d'un « double vétéran, référence sportive », à la présidence des Etats Unis... !*

SMASH À PARIS

Un pari associatif réussi

L'événement FSGT récent : le 19 septembre 2020, le tournoi « Addy FUCHS* » a été organisé par le très dynamique et éclectique club SMASH. Créé en 2012, par des joueur.se.s parisien.ne.s venu.e.s de divers horizons mais avant tout mordus de volley-ball. Le club compte aujourd'hui entre 80 et 90 adhérents qui viennent partager le plaisir de jouer. Depuis peu, des séances d'entraînement ont été développées et plébiscitées. Elles feront partie intégrante de l'offre associative la prochaine saison.

Lieu de diversité, SMASH rassemble 10 nationalités, des joueur.se.s âgés de 18 à 63 ans et des équipes mixtes. Doublement affilié à la FSGT et à l'OMS10, le club s'implique dans de nombreux championnats de la FSGT : le 4x4 mixte, le 4x4 équitmixte (2 garçons et 2 filles) et le 4x4 féminin.

Alors que la saison était prometteuse, l'impact du reconfinement est catastrophique puisqu'il provoque un arrêt complet de la pratique. Pourtant, tous les dispositifs nécessaires au respect des gestes barrières avaient été mis au point cet été. Souhaitons que SMASH reprenne son activité rapidement.

Claire GIL et Isabelle TESSIER

* Le créateur des championnats actuels de volley FSGT du Comité de Paris.



Photo : Jérémy Dubois

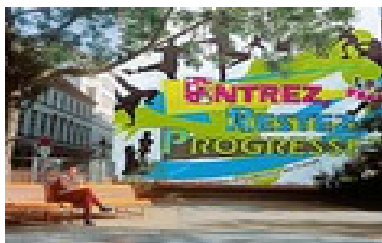
LES LUNDIS DE LA FORMATION

En cette période de confinement, le domaine « Formation » souhaite maintenir un lien étroit avec les acteurs de la formation FSGT avec pour objectif de maintenir l'information et de répondre aux éventuelles questions sur l'avancée des projets pilotés par ce domaine. Pour cela, la fédération met en place des visioconférences intitulées « **Les lundis de la formation** ».

Les rendez-vous auront lieu le lundi de 18h à 19h et seront présentés et animés par un binôme du domaine de la formation avec, à chaque séance, un nouveau thème. Il se déroulera ainsi : 15' de présentation et 45' d'entretien. Il est important de rappeler que la participation n'est pas à une séquence de travail mais bien à un temps de présentation et de compréhension des actions du domaine.

Des échanges seront possibles via le clavardage. Une fois inscrit toutes les modalités de connexion vous seront envoyées par courriel. Vous pouvez vous inscrire, dès maintenant, pour le 23 novembre pour la séquence : « Contenus communs du BFA », en cliquant ***ici***.

En savoir plus : 01 49 42 23 21



LA VIE SPORTIVE FÉDÉRALE CONTINUE

LE VOLLEY 6x6

Le championnat de France FSGT de volleyball 6x6 de la saison 2020/2021 est prévu le 23 /01/2021 (1er tour) et le 20 /03/2021 (2ème tour). Le lieu reste encore à déterminer.

La commission fédérale a bien conscience que la crise sanitaire de la Covid-19 que nous vivons actuellement rend extrêmement difficiles et incertaines la pratique de notre sport et l'organisation de nos compétitions. C'est pourquoi nous avons décidé d'anticiper les différents scénarios possibles en mettant en place certaines mesures et dispositions spécifiques, cliquer ***ici***.



Renseignements complémentaires : volley@fsgt.org

MULTI-SPORT HIVERNAL

Le rassemblement fédéral hivernal multi-sport est prévu cet hiver à Briançon du 6 au 13 février 2021. Comme chaque année depuis 1988 (sauf en 2020 à cause du covid... !), ce séjour d'une semaine permet de rassembler environ 25 participant.e.s, issu.e.s des clubs FSGT de toute la France, pour pratiquer différents sports de montagne : ski de piste, ski de rando, raquettes, skating, cascade... et autres, car (presque) tout est possible !

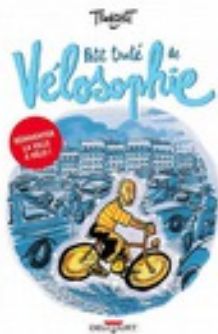
La date limite d'inscription est fixée au 22 novembre 2020 - Pour s'inscrire c'est ***ici*** - Pour valider l'inscription : envoi un chèque d'arrhes de 120 €.

À L'ATTENTION DES CLUBS FSGT

Afin de donner la voix aux clubs dans le contexte de crise sanitaire, économique et sociale que le sport associatif fédéré traverse, le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) propose de faire témoigner des responsables, Présidentes et Présidents de clubs pour faire part de leurs problèmes liés à la crise et de leurs revendications vis-à-vis des pouvoirs publics. Ces vidéos seront diffusées sur les réseaux sociaux et des émissions quotidiennes donnant la parole aux responsables de clubs sont prévues sur la chaîne Sport en France (également disponible en replay).

La FSGT s'associe pleinement à cette démarche, et nous vous invitons à répondre à cette sollicitation et à vous inscrire pour être interviewés dans le cadre des émissions et des vidéos qui seront réalisées par le CNOSF. L'occasion sera donnée de partager votre quotidien de responsable associatif, des difficultés, des inquiétudes voire des propositions pour le sport associatif fédéré.

Pour vous inscrire, : tv@sportenfrance.com avec copie à accueil@fsgt75.org



À LIRE

PETIT TRAITÉ DE VÉLOSOPHIE de Didier TRONCHET

L'auteur de cette BD fait l'apologie du vélo et de ses bienfaits sur l'humanité. Le vélo, c'est la liberté, celui de l'effort et de l'abnégation, sans compter le gain écologique. Mais le vélo c'est aussi crevaisons, vent de face, transpiration et concurrence motorisée. Qu'à cela ne tienne, ce Petit traité de Vélosophie propose des réponses spirituelles à tous ces aléas.

Éditions Delcourt - Prix = 12,50 €

DEVINETTE

Un automobiliste roule tous phares éteints sur une route déserte. Les lampadaires le long de la route sont éteints et il n'y a pas de lune. Tout à coup, une personne habillée tout en noir traverse la route juste devant la voiture qui freine et laisse passer cette personne. Comment l'automobiliste a-t-il su qu'une personne traversait ?

RÉPLIQUE

Le Prince de Conti était fort laid. Aussi sa femme le trompait sans vergogne. Un jour, en partant, il lui dit :

– Madame, je vous recommande de ne pas me tromper pendant mon absence.

Et sa femme de répliquer :

-- Monsieur, vous pouvez partir tranquille, je n'ai envie de vous tromper que lorsque je vous vois.

SOLUTIONS DES JEUX

AVIRON (a/8 ou 9 – b/2 – c/8 – d/3 – e/3 ou 4 – f/3 ou 10 /// Le dernier tango à Paris de B. Bertolucci - Les dimanches de Ville-d'Avray de S. Bourguignon - Les dames du Bois de Boulogne de R. Bresson - Et Dieu créa la femme de R. Vadim - Le train sifflera trois fois de F. Zimmernan - Les vacances de monsieur Hulot de J. Tati - La maîtresse du Lieutenant français de K. Reisz - Le père Noël est une ordure de JM Poire - Un homme qui dort de B. Quésenne - Le gendarme à New York de J. Girault - Dites-le avec des fleurs de P. Grimblat /// Il fait jour !

Le bulletin hebdomadaire du Comité de Paris de la FSGT

Directeur de la publication : Thierry UHRÈS

Comité de rédaction :

Michel FUCHS et Jean-Yves PENCREACH avec le concours de Denis LAMY et Nam Phong NGUYEN

---000---

COMITE DE PARIS FSGT

35, avenue de Flandre 75019 PARIS - Téléphone : 01

40 35 18 49 Courriel : accueil@fsgt75.org - Site :

www.fsgt75.org

JEUX

- Faites glisser chaque rangée horizontalement pour arriver à trouver verticalement un autre sport

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
a			H	A	N	D	B	A	L	L	
b		V	O	L	L	E	Y	B	A	L	L
c	G	Y	M	N	A	S	T	I	Q	U	E
d			R	U	G	B	Y				
e		F	O	O	T	B	A	L	L		
f			N	A	T	A	T	I	O	N	

- Ces titres de films sont farfelus. En les scindant en deux vous pourrez faire une nouvelle association qui vous donnera de vrais titres de films.

Les dimanches de Paris

Et Dieu créa le train

Un homme est une ordure

Le dernier tango à Ville-d'Avray

Des fleurs à New York

La maîtresse de monsieur Hulot

La femme sifflera trois fois

Les vacances du Lieutenant français

Dites-le avec le gendarme

Le père Noël qui dort

Si ce TVS vous intéresse, diffusez-le autour de vous en le dupliquant en autant d'exemplaires que vous voulez ou en le transférant par courriel. Merci.