

# Tu Veux Savoir ?

Toutes les infos du Comité de Paris



## SOMMAIRE

### Page 2

- Le billet
- L'oeil d'Hugo F.
- Du vélo à Paris ?
- Communication

### Page 3

- La réflexion continue.
- Malgré le confinement
- Notre page Facebook
- Sous le masque...
- Rubrique Sport-Santé

### Page 4

- Format'Sport
- Qui était H.A. Archereau ?
- Lancement pour « Sport sur ordonnance »
- Compét' fédérales

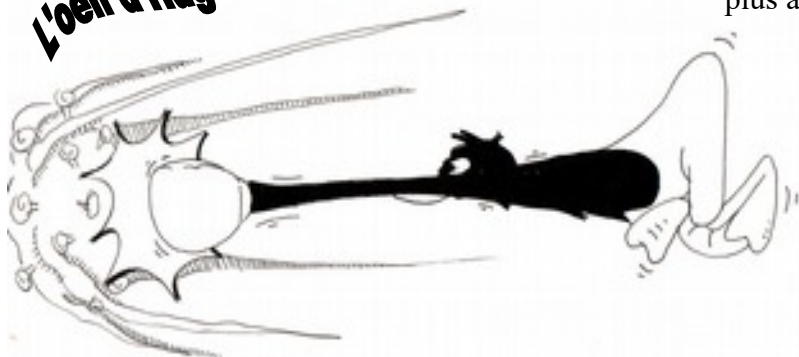
### Page 5

- Il était une fois l'USEG
- Les recettes de Cécile

### Page 6

- Un livre à découvrir
- Les jeux
- Réplique

L'oeil d'Hugo F.



## LE BILLET



Finalement, l'arrêt du Sport comme nous le connaissons, ne dérangera pas grand monde, et les gens pourront aller courir dehors (avant le couvre-feu) ou faire du fitness à la maison s'ils veulent se défouler ou rester en forme.

En l'espace d'environ 9 mois seulement, le Sport et surtout les activités collectives ont été remplacées très vite et très facilement par des nouveaux modes de pratiques individuelles (pour ne pas dire individualistes). Running, e-sport, cours de fitness en vidéos etc.

Dans ces activités, « l'autre » est remplacé par un avatar, une voix, une application. Peu de coopération : on ne joue pas avec, on joue contre ou à côté de. Peu de créativité : les choix d'actions sont très faibles et souvent imposés. Peu de sociabilité : le contact est obsolète, la temporalité est réduite au simple usage, sans temps de convivialité ou temps de « vestiaires ».

Dans quelques années qui se souviendra du volley-ball, du handball, et des autres sports collectifs pratiqués en gymnase. Cette phrase, pleine de cynisme, montre à quel point le Sport a été atteint durant cette période.

Pablo TRUPTIN

Permanent, chargé de mission et membre du comité directeur

## UN PETIT VÉLO DANS LA TÊTE !!!

Le Comité de Paris FSGT a pour projet l'organisation d'une journée « Vélo » dans le courant du 2<sup>ème</sup> trimestre 2021... si les conditions sanitaires le permettent.

Le but est de passer un moment convivial en famille ou par équipe de clubs avec chacun.e son vélo. Dans un premier temps, une balade urbaine le long des Quais de Seine, pour finir par un défi sportif sur la piste de la Cipale du Bois de Vincennes. De plus amples informations seront communiquées dans les prochains TVS. A suivre...



## COMMUNICATION

Suite aux dernières annonces gouvernementales, deux communiqués nous sont parvenus :

- La Direction Fédérale Collégiale (DFC) de la FSGT - Cliquer [ici](#)
- Pierre RABADAN, adjoint à la mairie de Paris, chargé des sports et des JO 2024 - Cliquer [ici](#)



## LA RÉFLEXION CONTINUE

La « Matinale Ghislaine Bouju » s'est déroulée le 12 décembre dernier en présence des principaux militants du Comité de Paris et des responsables de clubs (voir le CR dans le TVS précédent).



À sa réunion du 14/01/2021, les membres du Comité directeur ont retenu comme essentiel un certain nombre d'enseignements de ces échanges qui pourront être mis à l'ordre du jour de l'Assemblée générale du Comité de 2021, comme par exemple :

- L'opportunité de poursuivre le développement du sport santé.
- La mise en place d'une caisse de solidarité, abondée sur la base du volontariat par les clubs qui le peuvent et le Comité, pour aider les clubs ou de constituer une « cagnote amortisseur » avec un abondement par les différents partenaires, clubs et fournisseurs.
- La création d'un Collectif Départemental d'Activités pour le e-sport.
- Que le Comité et la FSGT effectuent un geste sur les tarifs (remises ou de baisse du tarif affiliations) et/ou des aides à venir en matériels sportifs ou encore de mettre en place une licence solidaire et une adhésion plus ou moins gratuite pour pouvoir continuer la dynamique.

Ce travail de réflexion continue et différentes étapes seront proposées...

## MALGRÉ LE CONFINEMENT

La FSGT reste mobilisée pour créer les conditions de la reprise dès que la situation sanitaire le permettra. La Fédération avec l'ensemble de ses clubs ont fait preuve de leur capacité à adapter à cette situation en gérant au mieux leurs activités et le fonctionnernt associatif dans le respect des consignes sanitaires pour faire réellement vivre le sport populaire ! Démonstration ?

Voir la dernière vidéo, cliquer *ici*

## NOTRE PAGE FACEBOOK !

En likant la page @FSGTparis vous pourrez suivre toute la vie du Comité de Paris FSGT : <https://www.facebook.com/FSGTparis/>

## SOUS LE MASQUE...

Indispensable aujourd'hui dans la lutte contre la covid-19, le port du masque peut entraîner certains désagréments. Des effets dermatologiques, sans gravité mais gênants, peuvent être constatés comme des irritations dues au frottement du masque ou des élastiques ou l'apparition de pathologies déjà présentes (acné, rosacée, dermite séborrhéique, eczéma...).



Quelques recommandations pour éviter ses problèmes : nettoyer sa peau matin et soir avec un produit non agressif et la sécher en tapotant délicatement – Appliquer deux fois par jour un soin hydratant et utiliser une crème barrière protectrice sur les zones de frottement – Boire de l'eau toute la journée – Choisir un masque confortable, chirurgical ou en tissu lavable, répondant aux normes Afnor et le changer au moins toutes les 4 heures.

(Référence : Magazine « Valeurs Mutualistes » n° 322)

## LA RUBRIQUE SPORT-SANTÉ

Couvre-feu à 18h, quelle horreur ! Nous voilà une nouvelle fois privés de sorties alors que bouger est si indispensable pour notre santé physique et mentale. Il ne faut donc rien lâcher et trouver des solutions pour continuer à prendre soin de nous malgré ces conditions.

Le collectif Sport-Santé du Comité vous propose une nouvelle rubrique pour vous aider à garder la forme en ces temps agités. Vous avez peut-être pris comme résolution pour cette nouvelle année de reprendre ou faire plus de sport ? Pablo vous propose cette semaine de refaire le tour des 10 règles d'or des cardiologues du sport – *ici*.

Selon le club des cardiologues du Sport, on répertorie en France 1 300 cas de morts subites par an chez les sportifs. La mort subite est par ailleurs la première cause de décès avant 50 ans. Ce n'est pas un sujet à prendre à la légère ! Même à la maison, dans ce contexte épidémique, il faut rester prudent.e – *ici*.

Prenez soin de vous et à la semaine prochaine pour des nouvelles infos pratiques.

Le collectif Sport-Santé

Cette rubrique, on veut la travailler pour vous. Partagez-nous vos difficultés ou vos astuces pour garder la forme à [apa@fgst.org](mailto:apa@fgst.org).

## FORMA'SPORT



Le Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS) propose plusieurs formations en informatique, de 17h à 19h par visioconférence, qui ont pour objectif de vous former sur les outils bureautiques essentiels au bon fonctionnement d'un club :

- . *Création de formulaire en ligne (Google form)* - le 25 janvier 2021.
- . *L'utilisation d'un logiciel de présentation (Google Slide)* - le 26 janvier 2021.
- . *L'utilisation d'un logiciel de tableur (Google Sheets)* - le 27 janvier 2021.

Mais aussi...

- . *S'exprimer en public* : Formation en visioconférence, articulée sur 2 séances - les 08 et 09 décembre 2020 de 15h00 à 18h00.

*Autres formations et pour s'inscrire, cliquer [ici](#).*

## QUI ÉTAIT ?

*Vous êtes tous un jour entré dans un gymnase ou un centre sportif à Paris sans pour autant savoir qui était le personnage qui lui a donné son nom. Nous vous proposons de vous aider.*

**Gymnase Archereau** - 61 Rue Archereau, 75019 Paris



*Qui était Henri Adolphe Archereau (1819-1893) :*

Scientifique français, il participe activement à la naissance de l'éclairage électrique, en créant une des premières lampes à arc et en mettant au point des techniques d'agglomération des poudres de charbon.

En 1870, il transforme la poussière de charbon en combustible pour chauffer les hôpitaux de Paris. Il déposa, entre 1847 et 1892, plus de 40 brevets, sans jamais bénéficier de retombées financières. Ne disposant d'aucune fortune, sans revenu régulier, il mène une existence modeste et termine dans la misère. Un personnage ingénieux qui par malchance ou par manque du sens des affaires, n'a pu valoriser ses découvertes malgré son opiniâtreté sans faille.

## LANCEMENT « SPORT SUR ORDONNANCE »

Le Comité de Paris va lancer, dans le 19<sup>ème</sup> arrondissement, très prochainement, des activités sportives réservées aux personnes venant avec une prescription médicale de leur médecin.

Ces activités s'adressent uniquement aux personnes atteintes d'une affection de longue durée (ALD). La liste de ces ALD représente un groupe de 30 maladies nécessitant un traitement particulier et un suivi prolongé (article L. 322-3 du Code de la Sécurité Sociale).

La liste ALD30 recouvre une grande diversité de pathologies. Elle compte par exemple : les deux types de diabète, les cancers, les troubles de la personnalité, les formes graves d'affections neurologiques et musculaires, etc. La liste complète des ALD – cliquer [ici](#)



Les activités proposées pour ces personnes concernées :

- **La marche nordique** avec l'AS Belleville, le mercredi et samedi matin dans le Parc des Buttes -Chaumont - Inscription au 06 76 67 39 20
- **La gym sur chaise** avec le Club des Naiades, le mercredi de 12h à 14h au gymnase Mathis (75019) - Inscription au 06 41 43 78 31
- **La gym-boxe et yoga** avec la FSGT 75, le vendredi de 10h à 11h15 (gym-boxe) et de 11h30 à 12h30 (yoga) - Inscription au 01 40 35 18 49

Ces activités seront animées par des éducateurs qualifiés pour accueillir le "sport sur ordonnance" réservé aux personnes avec prescription médicale.

*Pour plus d'informations, contacter [apa@fsgt75.org](mailto:apa@fsgt75.org)*

## COMPÉT' FÉDÉRALES

Les **Championnats de France FSGT de tennis de table "Toutes séries"**, qui devaient se dérouler les 20 et 21 février 2021 à Limay, sont finalement annulés en raison de l'évolution de la crise sanitaire liée à l'épidémie de la Covid 19, et sur décision des autorités locales.

Quant aux **Championnats nationaux FSGT de VTT**, prévus à La Chapelle St-Aubin les 30 et 31 octobre 2021, ils sont aujourd'hui toujours maintenus.

## IL ETAIT UNE FOIS L'USEG, UN GRAND CLUB D'ENTREPRISE



Paul Combes (Pdt du club) et Jean Maurize (SG du Comité 75)

Son histoire a toujours été liée à des événements politiques lointains ou actuels. Dans le cadre de la politique du CNR<sup>(1)</sup>, la loi du 8 avril 1946 nationalise l'électricité et le gaz en France, ce qui permet au ministre de la production industrielle de l'époque, Marcel Paul du PCF<sup>(2)</sup>, de faire bénéficier les salariés de 1% du chiffre d'affaires pour développer les œuvres sociales (aujourd'hui nommées activités sociales). En parallèle, il indemnise les ex sociétés productrices d'électricité également avec le même montant de 1% afin ne pas spolier les actionnaires. Ce pourcentage est à ce jour toujours géré par les organisations syndicales. Cas unique en France, car la « main mise » du patronat au sein des Comités d'Entreprise est toujours présente.

En créant une structure appelée, encore aujourd'hui, CCAS<sup>(3)</sup>, les salariés ont pu se doter d'un organisme pour développer des activités dans tous les domaines et dans celui du sport, qui était alors la chasse gardée du patronat.

Avec la création de l'USEG<sup>(4)</sup>, le premier grand club en région parisienne, un développement sans précédent des activités se produisit au fil des années. Fort de ses valeurs de solidarité, il restait à s'affilier à une Fédération. La FSGT et son Comité de Paris furent le support inéluctable pour le rayonnement du club avec plus de 3000 licenciés, des dizaines de sections sportives et culturelles, une mise à disposition de salariés détachés, des locaux « arrachés » aux directions pour son fonctionnement.

Aujourd'hui, cette politique ambitieuse est devenue obsolète avec la mise en concurrence des établissements publics. Les privatisations, filialisations, entrées en bourse, diminution du 1%, répressions et les conséquences du chacun pour soi ont eu raison des fondamentaux de ce grand club. Pour sauver ce qui pouvait encore l'être, après 55 ans de développement au service de tous les personnels, le grand club d'entreprise intègre en 2001 une nouvelle structure : l'US Gazélec IDF, club toujours affilié à la FSGT, avec moins de moyens mais avec les mêmes valeurs qui font la fierté du monde du travail.

Gilles LOISEAU avec la complicité de René RIZZO et Michel FUCHS

<sup>(1)</sup> CNR : Conseil National de la Résistance

<sup>(2)</sup> PCF : Parti Communiste Français

<sup>(3)</sup> CCAS : Caisse Centrale des Activités Sociales

<sup>(4)</sup> USEG : Union Sportive des Électriciens et Gaziers

Si ce TVS vous intéresse, diffusez-le autour de vous en le dupliquant en autant d'exemplaires que vous voulez ou en le transférant par courriel. Merci.

## LES RECETTES DE CÉCILE

### AIGUILLETTES DE POULET à la SAUCE

#### COLOMBO (plat rapide)

Pour 4 personnes :

- . 600g à 800g d'aiguillettes de blanc de poulet ou de dinde).
- . 1 oignon haché, 2 gousses d'ail, 1 à 2 piments végétariens, 1 petite courgette, ½ aubergine.
- . 1 à 2 pommes de terre.
- . 1 cuillère de persil haché et 1 cuillère de cive haché (oignon pays).
- . 2 cuillères à soupe d'huile et 2 cuillères à soupe de poudre à colombo.
- . 1 cuillère à café de sel et 1 pincée de poivre et un peu de jus de citron vert (facultatif).

Eplucher l'ail, l'oignon, le piment et les couper en petits morceaux (ou les mixer) - Mettre les aiguillettes dans un plat et les assaisonner avec 1 cuillère de poudre à colombo, le sel, le poivre et la moitié des épices hachées et quelques gouttes de jus de citron vert (facultatif) - Laisser mariner au moins 15mn en les retournant - Couper l'aubergine, la courgette et les pommes de terre en petit cubes - Faire suer, dans un peu d'huile l'aubergine et les pommes de terre coupées - A mi-cuisson (8mn), ajouter les dés de courgettes et les mettre de côté dans une assiette - Faire dorer les aiguillettes dans une grande poêle ou cocotte avec le reste de la poudre à colombo et les épices hachées. Bien remuer - Rajouter les légumes - Remuer le tout délicatement, puis mouiller avec 25 cl d'eau (à rajouter si besoin) - Rectifier l'assaisonnement en fonction - Laisser mijoter 10 mn environ...

Pour agrémenter la dégustation, servir avec du riz blanc. (Le curry n'a pas la saveur de la poudre à colombo mais vous pouvez l'utiliser).





## À DÉCOUVRIR

### « ILS VIVAIENT EN COULEURS »

Le livre pour remonter le temps en couleurs

par Aude GOEMINNE (aux éditions du Chêne)

250 photos colorisées, surprenantes, amusantes, choquantes parfois qui ont fait l'Histoire (de 1838 à 1945) pour rendre les couleurs originelles à la vie de l'époque. comme ceux qui l'ont vécue la voyaient : le rouge d'origine de la Tour Eiffel, le vert de la première voiture à essence, le bleu des uniformes des soldats français, le marron des premiers ballons de football.

Ce très beau livre interpelle autant qu'il informe, grâce aux explications captivantes qui accompagnent chaque photographie.



## LES 7 DIFFÉRENCES



Dessin original



Dessin modifié

## A CHACUN SON AUTEUR

Retrouvez les auteurs de chacun de ses romans :

- |                         |                      |                           |                     |
|-------------------------|----------------------|---------------------------|---------------------|
| a) Sans famille         | 10) Maurice Leblanc  | f) Pour qui sonne le glas | 7) Herman Melville  |
| b) Le silence de la mer | 1) Jean-Paul Sartre  | g) Moby Dick              | 5) Ernest Hemingway |
| c) Arsène Lupin         | 9) Théophile Gautier | h) Le capitaine Fracasse  | 3) Hector Mallot    |
| d) Thérèse Desqueyroux  | 4) Albert Camus      | i) L'écume des jours      | 8) Vercors          |
| e) Les mains sales      | 6) Boris Vian        | j) La peste               | 2) François Mauriac |

## RÉPLIQUE

Monsieur de Rivarol, combien d'années me donnez-vous demandait une vieille coquette à l'homme célèbre. Il répondit :

--- Pourquoi vous en donnerais-je Madame ? N'avez-vous donc pas assez ?

### SOLUTIONS :

La grue de gauche - L'un des ouvriers sur le toit - Le pantalon du personnage central - Les tuyaux d'une machine à droite - Les noms sur les sacs de ciment - Le cercle sur le tas gris - Les petites fenêtres du bâtiment blanc. // // // a/3 - b/8 - c/10 - d/2 - e/1 - f/5 - g/7 - h/9 - i/6 - j/4

### Le bulletin hebdomadaire du Comité de Paris de la FSGT

Directeur de la publication : Thierry UHRÈS

Comité de rédaction :

Michel FUCHS et Jean-Yves PENCREACH avec le concours de Denis LAMY et Nam Phong NGUYEN

---000---

### COMITE DE PARIS FSGT

35, avenue de Flandre 75019 PARIS - Téléphone : 01 40 35 18 49 Courriel : [accueil@fsgt75.org](mailto:accueil@fsgt75.org) - Site : [www.fsgt75.org](http://www.fsgt75.org)