

Tu Veux Savoir ?

Toutes les infos du Comité de Paris



Les activités du Comité de Paris

MESSAGE

Nos responsables permanents des activités foot à 11 et à 7 écrivent :

« Bonjour,

Suite aux dernières annonces du gouvernement dans le cadre de la lutte contre le Covid-19, nous avons tous et toutes la responsabilité de nous protéger collectivement.

Afin de respecter les mesures sanitaires et faire barrage au virus, le comité FSGT de Paris est fermé au public à partir du lundi 16 mars.

Toutes les compétitions et réunions FSGT sont reportées jusqu'à nouvel ordre.



Merci de bien vouloir vous tenir informés sur le site du comité : www.fsgt75.org ou sur la page facebook : @FSGTParis. Nous sommes joignable par courriel.

Prenez soin de vous et de vos proches.»

*David CHEVAU et
Marie-Lyse LOUNÈS*

ERRATUM !

À la page 4 du dernier TVS un lien a été oublié sans la brève : « VIOLENCES SEXUELLES DANS LE SPORT ». Cliquer *ici*

COMMUNICATION IMPORTANTE

Michel CADOT, Préfet de la région d'Ile-de-France et de Paris nous communique :

Mesdames et Messieurs les présidentes et présidents d'associations sportives,

Le Président de la République l'a annoncé lundi soir, notre pays est en état de guerre sanitaire. Nous devons y répondre par une mobilisation générale des solidarités. La priorité absolue est de faire en sorte qu'un minimum de personnes soient contaminées et qu'un maximum de malades soient soignés [...]. Je pense en particulier aux personnes isolées ou dans la rue, à celles qui sont porteuses de maladies chroniques ou en situation de handicap et à nos aînés. Pour elles, et dans le respect absolu des règles de sécurité sanitaire, le gouvernement a identifié 4 « missions vitales » auxquelles vos structures contribuent [...]. Nous avons besoin de bénévoles pour : l'aide alimentaire et d'urgence + la garde exceptionnelle d'enfants des soignants ou des structures de l'ASE + le lien avec les personnes fragiles isolées + la solidarité de proximité. Dès aujourd'hui, je vous propose d'utiliser le site de la Réserve Civique <https://covid19.reserve-civique.gouv.fr/> pour publier toutes les annonces de missions vitales qui requièrent l'appui de nouveaux bénévoles.

Il est donc essentiel que vous puissiez vous en saisir rapidement et que ce site devienne le vecteur majeur de la mobilisation citoyenne des Français en cette période. [...]. Je sais pouvoir compter sur votre mobilisation.

Dans le même temps, Frédéric LAFERRIÈRE du Comité Départemental Olympique et Sportif de Paris s'adresse à nous :

Les services de l'État organisent la garde des enfants des soignants les week-ends (samedi et dimanche de 7h à 19h) à Paris sur trois hôpitaux : Bichat (75017), Necker (75014) et Pitié-Salpêtrière (75013). Ils ont besoin de volontaires (qui seront rémunérés) pour effectuer cette tâche de solidarité nationale. Nous cherchons des animateurs BE tous sports, BAFA, BAFD, etc... non titulaires de l'Éducation Nationale et non titulaire d'une collectivité territoriale. Nous devons aller vite et je sais pouvoir compter sur vous.

Faites passer le message à tous vos contacts animateurs. Les personnes intéressées doivent me répondre à mon adresse mail du Comité Olympique frederic.laferriere@cdosparis.fr. En indiquant le nom, prénom, sexe, n° de téléphone portable et l'adresse courriel Je vous remercie de votre promptitude à réagir et vous remercie par avance de votre engagement.



RIRE, C'EST BON POUR LA SANTÉ

LE SPORT DES CONFINÉS

Mauvais temps pour les sportifs privés brutalement de leur exutoire favori. C'est dur, mais on ne peut pas non plus les inciter à donner des baffes à leurs gosses pour se défouler un peu, ni à faire des concours de crachats à qui balancera le plus gros, le plus fort, le plus loin ! (devise olympique), et pas davantage à faire des saltos en équilibre au 7^e étage sur le garde-fou du balcon en leur faisant croire que c'est une poutre d'exercice. Non ! Faisons plutôt des activités adaptées dont nos enfants n'auront pas honte. Votre créativité est sans borne, comme en témoignent les mille et un témoignages que nous avons recueillis.

- **Nagez** : fixez des roulettes sous la planche à repasser dont vous n'avez plus besoin (à quoi bon avoir une chemise clean, puisque vous passez la journée en pyjama). Posez la planche au fond du couloir. Allongez-vous sur la planche. Bougez les bras selon la Méthode Militaire Legeais & Carouge - © 1912. Gaffe aux requins pouvant surgir à tout instant de la chambre des gosses.

- **Marchez, courez** : ôtez vos chaussures, versez un litre d'huile d'olive (l'huile d'arachide convient également très bien) sur le carrelage de la cuisine, face à la poignée du four ou au rebord de l'évier. Tenez-vous fermement avec vos deux mains, bougez les pieds comme pour la marche normale. Accélérez progressivement. Si vous envisagiez de faire une vinaigrette, prélevez un peu d'huile avant le début de la course.

- **Faites des pompes funèbres** : informez-vous sur le nombre des morts du jour. Faites un nombre de pompes équivalent. C'est dur, mais moins que pour eux, croyez-moi ! Satisfaction : au bout de quelques semaines, ça ira tout seul !

- **Tir à l'arc** : à proscrire, de même que la chasse à courre, le quad, la course au large, le lancer de grenades, le paint-ball.

- **Biathlon** : s'il vous reste d'huile versez-la dans le couloir et cavalez en faisant de grands mouvements avec les bras. Pour le tir, utilisez de préférence des élastiques et pour les cibles, des sous bocks de Corona.

- **Course d'orientation intérieure**. Munissez-vous de tout le matériel habituel : carte d'état major, boussole, anémomètre, gourde emplies de votre boisson reconfortante préférée, chronomètre, balise de détresse. Essayez de traverser cet appartement après avoir fixé un but à l'expédition, comme retrouver les lunettes à pépère, mettre la main sur le bracelet de Gisèle, découvrir où se dissimule la pièce du lave-linge ou même retrouver enfin la Mini Cooper de votre femme. C'est fou comme on égare les choses dans cet appartement ! Ne convient qu'à ceux qui disposent d'une surface habitable décente.



- **Faites des enfants** : ne gardez que les plus vigoureux, organisez du football d'appartement, du rugby d'appartement, des courses de F1 d'appartement. Il est important de faire le nombre d'enfants convenant à ces disciplines et plus encore, à les impliquer dans vos activités.

Recommandation finale : ne perdez pas de vue que le confiné est l'ami qui vous aidera à progresser !

Michel LALET



Pour rester en forme malgré ces longues heures passées à la maison, chacun.e peut convertir son salon en salle de sport. Avec un peu d'imagination on peut facilement ping-ponger autour de la table de la salle à manger. Si vous n'avez pas de raquettes, vous pouvez prendre un poêlon de raclette ou une poêle en inox....faire du tennis au bord de sa fenêtre (voir photo) ou encore la pêche à la ligne en aquarium.

« **Moi, je vous le dis. Si les écoles restent fermées trop longtemps, les parents trouveront un vaccin avant les scientifiques.** »

Les activités du Comité de Paris

REMERCIEMENTS

Suite à l'élan de solidarité vis-à-vis de Maniamé Dramé, joueur de l'équipe de foot à 7, « Mother Soccer Team », sa femme nous écrit :

« Nous tenons à vous remercier du fond du coeur pour la cagnotte qui a été mise en place pour Maniamé. Mon mari a bien reçu les sous dont vous avez fait don. Votre geste nous a vraiment émus et touchés et surtout il va pouvoir aider Maniamé à remonter la pente.

Merci pour votre aide, votre soutien physique et moral depuis le début de son incarcération, vous êtes les meilleurs .

Cordialement »

Maniamé et Maro .

ALPINISME : EN CORDÉE !

La commission fédérale des activités de montagne et d'escalade (CFME) organise **du dimanche 5 juillet au dimanche 12 juillet 2020** à Chamonix Mont-Blanc (74), une formation **brevet fédéral FSGT initiateur.trice alpinisme** ayant pour objectif de valider les compétences des participants pour :

- Initier aux techniques de l'alpinisme un groupe de 2 cordées dans des courses de niveau Randonnée en haute montagne, avec pour objectif l'acquisition de l'autonomie.
- Animer ou participer à l'animation de stages ou rassemblements d'alpinisme organisés dans un cadre associatif par son club ou par la FSGT.

Cette formation a trois objectifs principaux:

1. Mettre à jour ses techniques de progression en haute montagne.
2. Engranger de l'expérience.
3. Amener des alpinistes débutants sur la voie de l'autonomie.

La formation se déclinera en journées d'encadrement de débutant et de journées progression entre stagiaire initiateur.



Renseignements au 06 50 44 30 04 ou jeanbaptiste.aulas@gmail.com -
06 47 57 29 82 ou alainnicole.leveque@gmail.com

FOOT ET ENVIRONNEMENT



Une initiative intéressante du PARIS PANTIN FOOTBALL CLUB* nous a été signalée. Le PPFC a eu le soutien d'*Etiquetable*. Depuis l'équipe joue avec un maillot floqué à cette enseigne. Ses fondateurs, comme les dirigeants du club, ont conscience que l'environnement est une cause importante qui peut aussi créer du lien social.

Etiquetable est une application mobile qui vous donne de bonnes informations sur tous les secteurs qui touchent à l'alimentation (les fruits et les légumes de saison, les adresses des restaurants engagés, des producteurs bio, des magasins responsables près de chez vous) mais aussi des recettes et des astuces pour cuisiner plus consciemment.

L'application est collaborative et disponible gratuitement sur Android et IOS – Facebook et Instagram : [@etiquetable](https://www.instagram.com/etiquetable)

*Le PPFC est né le 07/08/1992. Il remporte la Coupe Départementale Alain VENET en 1999 en foot à 11. Aujourd'hui il compte dans ses rangs deux équipes de football à 7

MA GRAND MÈRE DANS LE 20^{ème}

Comme se souvient ma grand-mère : « *En ce temps là, je pratiquais l'athlétisme au CSM 20 tout en m'impliquant dans la direction du club. En consultant mes archives, j'ai retrouvé une lettre que nous avons adressée à la direction fédérale et signée par Jean CAZALOT, président du club. Elle signale les difficultés financières du club suite à la suppression de la subvention municipale. Le club devait payer, pour une année sportive à la ville de Paris, la somme de 245.000 F pour les créneaux des stades et des gymnases qui lui étaient concédés. Pour les courts de tennis = 69.350 F - deux trimestres d'utilisation des terrains de jeu de boules au stade Serpolet Davout = 46.530 F - le football = 15.150 F - l'athlétisme = 19.000 F pour ne citer que les sommes les plus importantes. Devant cette situation, nous avons été dans l'obligation de demander à la section « tennis », qui était la plus riche, de nous aider financièrement* ».

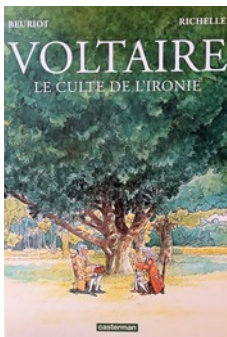


Nous sommes à la fin des années 1950. « *Le club a dû limiter ses activités et augmenter ses cotisations tout en veillant à toutes les dépenses. Résultat : l'influence du club omnisport dans l'arrondissement est allée en diminuant....* ». Le secrétaire sportif fédéral de l'époque, Félix BOSCH, en avait informé les clubs de provinces. Il est fort probable qu'une collecte a été mise en place pour soulager le club. Mais mystère et boule de gomme, ma grand mère ne me l'a pas confirmée.

Si elle vous relate cette histoire, c'est tout simplement pour vous dire que le CSM 20 est toujours affilié à la FSGT au Volley. Qu'on se le dise !

Et comme de bien entendu, un dernier mot et un conseil de ma grand-mère : « *Soyez heureux parce que c'est bon pour la santé* ». A bon entendeur salut.

Michel FUCHS



À LIRE

Une belle BD à découvrir : Philippe Richelle et Jean- Michel Beuriot proposent avec « VOLTAIRE - LE CULTE DE L'IRONIE » un portrait nuancé et drôle de cette figure majeure du siècle des Lumières qui suscite toujours et encore la controverse.

- *C'est au temple que j'ai fait l'apprentissage de la conversation galante. J'y ai développé une facilité à versifier sur tout et n'importe quoi, et à converser de choses légères comme des sujets les plus ardu.*
- *Vous y avez appris l'impertinence...*
- *Non. chez moi, elle était innée..*

A lire, tout simplement chez Casterman – Prix = 20 €.

Rejoignez-nous en likant la page @FSGTparis (<https://www.facebook.com/FSGTparis>) et suivez toute l'actualité du Comité de Paris FSGT : derniers infos sur les activités sportives, les compétitions, les événements, les formations d'animateurs, la vie des clubs, etc...

EN PROFITER...

... pour vous occuper en ce temps de confinement, vous pouvez regarder la télévision, lire de bons romans, jouer aux jeux de société... faire plus de câlins (!) mais vous pouvez aussi lire ou relire les anciens numéros de "Sport et Plein Air" et d'autres documents sur l'histoire de la FSGT *ici* en version numérique.

RECETTE DU JOUR

Simple et réconfortante, on vous propose de faire puis de déguster **une quiche sans pâte** :

Mélanger dans un saladier : 3 oeufs, 25 cl de lait, 10cl de crème, 2 grosses cuillères à soupe de farine, 100 gr de gruyère râpé et 100 gr de lardons ou de jambon.

Verser dans un moule à manqué.

Cuire au four environ 40 mn à 180°.

À savourer avec une salade.



NOUVELLE RUBRIQUE

N° 1 : Comment pratiquer de petites Activités Physiques, Sportives et Artistiques à la maison. Merci David, salarié du Comité, qui nous propose une solution de jeu simple, sympa et surtout praticable en famille.

Cliquer *ici*

Si ce TVS vous intéresse, diffusez-le largement autour de vous en le dupliquant en autant d'exemplaires que vous voulez ou en le transférant par courriel. Merci.

SOLUTIONS des jeux du TVS précédent : 1/a - 2/b - 3/c - 4a - 5/a - 6/a - 7/b - 8/a - C'est dans cette rue que fut installé le premier siège social du Comité de Paris

QUIZ

1° Les habitants de Baladou dans le Lot s'appellent :

- a) Les baladuriens ? b) Les baladeurs ? c) Les baladins ?

2° Les habitants du village dénommé Apach dans la Moselle s'appellent :

- a) Les apachois ? b) Les apachiens ? c) Les apaches ?

3° Les villageois de Villechien dans la Manche s'appellent :

- a) Les villechinois ? b) Toutouvillais ? c) Villechiniens ?

4) Les habitants de Carrières-sur-Seine s'appellent :

- a) Les carillons ? b) Les carriéristes ? c) Les carriers ?

5° Les habitants de Roux dans l'Ardèche s'appellent :

- a) Les rousseaux ? b) Les rossignols ? c) Les roux ?

6° Les habitants du village La Mouche dans la Manche s'appellent :

- a) Des mouchards ? b) Des mouchérons ? c) Des mouchoirs ?

CURIOSITÉ

Quelle est la particularité de cette phrase : « Servez un whisky à ces deux petits blonds qui fument »

Le bulletin mensuel du Comité de Paris de la FSGT

Directeur de la publication : Thierry UHRÈS

Co-rédacteurs : Michel FUCHS et Jean-Yves PENCREACH avec le concours de Denis LAMY et Nam Phong NGUYEN

---000---

COMITE DE PARIS FSGT

35, avenue de Flandre 75019 PARIS - Téléphone : 01 40 35 18 49

Courriel : accueil@fsgt75.org Site : www.fsgt75.org