

Tu Veux Savoir ?

Toutes les infos du Comité de Paris



ON PREND SOIN DE SOI ET DES AUTRES



FSGT
Comité de Paris

www.fsgt75.org

Au mai 25 mai 2020

Fédération Sportive et Gymnique du Travail

ÇÀ PASSE AU FORCEPS !



Le mercredi 13 mai dernier se tenait l'assemblée générale du Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS), avec 2 volets : une AG extraordinaire pour procéder au vote de nouveaux statuts, suivie d'une AG ordinaire classique.

Ce changement de statuts était fortement demandé, pour ne pas dire imposé par le CNOSF. Imposé, puisque les articles étaient livrés par le niveau national : le seul degré de liberté était le nombre d'administrateurs au Conseil d'administration, entre 21 et 25 (la marge est faible !). Pour le reste, il s'agissait surtout de mettre en place une nouvelle composition du CA et une nouvelle répartition des voix décisionnaires pour les votes entre les diverses fédérations à travers leurs comités représentatifs. Avec notamment une importante prime de 5 voix pour les comités de fédérations olympiques, alors que dans les statuts précédents les comités avaient, de façon égalitaire, une voix chacun. Il faut savoir toutefois que le CNOSF avait menacé de couper les subventions nationales aux CDOS ayant rejeté les statuts et de leur refuser l'utilisation des emblèmes olympiques, ce qui a été dissuasif pour tous les comités olympiques.

Ces statuts ont été adoptés, mais c'est passé juste puisqu'il fallait 2/3 des voix des présents. Et les fédérations affinitaires (dont la FSGT), scolaires, et non olympiques ayant voté contre ou s'étant abstenues, ce n'est que par 17 voix sur 25 (68%) que les statuts sont passés, soit à 1 voix près.

Yves JACQUIN

PAS DE HAUSSE !

La cotisation fédérale d'adhésion pour la prochaine saison n'aura pas d'augmentation. La FSGT a publié un communiqué :

« Lors d'un vote des comités départementaux et régionaux et des commissions fédérales d'activités [...], il a été décidé de geler le montant de la cotisation pour la saison 2020/2021. C'est une décision symbolique importante pour la FSGT dans un contexte de crise sanitaire, économique et social exceptionnel [...]. »

La création d'un fonds de solidarité et de soutien à la vie associative fédérée de la FSGT qui sera alimenté par les différents échelons de la fédération est également en cours d'élaboration, [...].

Ce gel du montant de la cotisation ne doit néanmoins pas cacher l'enjeu essentiel d'un financement propre et mutualisé de la fédération permettant de garantir son autonomie et sa pérennité. [...] A la FSGT, elle traduit également l'engagement individuel pour un projet collectif porteur de sens et des valeurs de l'omnisport [...].

L'autonomie financière de la fédération est d'autant plus nécessaire dans un contexte où le budget national des sports en 2021 et les subventions versées aux fédérations risquent de baisser fortement. La crise que nous traversons a mis en exergue le rôle essentiel des associations, en complémentarité avec les services publics, en matière de solidarité, de lien social et d'innovations. Les associations sportives fédérées sont également les mieux placées pour garantir une reprise de l'activité encadrée dans les meilleures conditions. C'est la raison pour laquelle nous militons pour un plan national de relance de la vie associative et sportive fédérée se traduisant par des moyens publics à la hauteur des enjeux sociétaux et humains.

La FSGT entend continuer [...] pour faire de la vie associative et sportive fédérée un maillon essentiel pour une société de demain plus juste et solidaire.

Lire l'intégralité du communiqué, cliquer [ici](#) - Contact : <mailto:direction@fsgt.org>

FIN DE SAISON VOLLEY-BALL

Les équipes du Comité de Paris étaient invitées à voter sur la décision à prendre pour clôturer la saison 2019/2020. Nous avons recueilli un honorable taux de participation. 70 % des équipes ont répondu. L'option d'établir les classements de la saison 2019/20 sur la base d'un ratio points/match a été votée à la majorité (62 %) contre l'option de déclarer cette saison annulée (38 %).

Les championnats 2019/2020 de volley-ball FSGT gérés par le Comité de Paris sont donc clôturés.

Retrouvez les informations relatives à ce sujet sur le site : <http://volley.fsgt75.org/>



LE TENNIS DE TABLE DU CPS 10

une pratique combinant loisir et compétition



Le Club Populaire et Sportif du 10^{ème} arrondissement de Paris (CPS 10) rassemble diverses sections dont le tennis de table, depuis 1940, avec pour objectif de proposer une pratique de loisir et de compétition à ses adhérents. Forte de ses 150 licenciés FSGT parmi lesquels on compte 60% de jeunes de moins de 18 ans et une catégorie de vétérans entre 55 et 75 ans.

Le tennis de table est particulièrement actif auprès de la fédération. En effet, depuis 4 saisons, les pongistes participent aux championnats fédéraux par équipe vétérans individuels, jeunes et le hardbat. En compétition FSGT (par équipe de deux à trois joueurs), le club a remporté 3 coupes sur 4 sur la saison 2018-2019. Malheureusement, la crise sanitaire actuelle les a empêchés de défendre leurs titres.

La section est également axée sur la pratique de loisir, elle en propose différentes formes. La première concerne, tout d'abord, un groupe d'une vingtaine de vétérans se rencontrant trois matinées par semaine sur un mode convivial, faisant la part belle au bonheur de se retrouver et d'échanger. Ensuite, elle réunit des enfants qui pratiquent l'activité le vendredi après-midi de manière encadrée par un animateur breveté d'État. Enfin, elle propose aussi une pratique de loisir-adulte où tous s'affrontent pour le plaisir.

Les différents créneaux de pratique dans la semaine sont tous mixtes. Les joueurs habitués à une pratique de loisir peuvent facilement rencontrer ceux davantage tournés vers la compétition. C'est là la grande force de cette section en plein essor.

Claire GIL

Rejoignez-nous en likant la page @FSGTparis (<https://www.facebook.com/FSGTparis>) et suivez toute l'actualité du Comité de Paris FSGT : dernières infos sur les activités sportives, les compétitions, les événements, les formations d'animateurs, la vie des clubs, etc...

UNE AIDE PRÉCIEUSE POUR LES CLUBS

La Ligue Île-de-France FSGT a pour objectif, depuis plusieurs saisons, de favoriser le soutien comme la solidarité et ainsi défendre des valeurs fortes pour maintenir une vie associative. La Ligue dispose d'une enveloppe budgétaire qui lui permet de soutenir les clubs FSGT franciliens dans leurs achats de matériel pédagogique. Cette aide porte sur les volets suivants :



- Le soutien aux clubs mettant en place une pratique partagée entre valides et personnes en situation de handicap.
- Le soutien à la pratique des publics éloignés des activités sportives.
- Le soutien aux clubs ayant une activité en direction de l'enfance ou de la petite enfance.
- Le soutien aux clubs oeuvrant dans le cadre du sport santé
- Le soutien aux clubs oeuvrant dans les quartiers prioritaires ou dans les zones de revitalisation rurale.

Vous pouvez demander un dossier de demande de matériel à lif@fsgt.org puis le renvoyer avant le 15/06/2020, accompagné du devis établi par le fournisseur.

LES RECETTES DE SYLVIE

Le clafoutis aux cerises

- 300 gr de cerises + 2 œufs et 1 jaune + 25 cl de lait + 75 gr de farine + 100 gr de sucre + 1 pincée de sel.
- Mettre les cerises dans le fond du plat. Dans un saladier, travailler les œufs et le sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse. Ajouter la farine, le lait et le sel + Verser la pâte sur les cerises et cuire environ 40mn à 180°.

UNE AUTRE LETTRE

Le Comité du Val-de-Marne de la FSGT nous adresse sa dernière lettre d'information – Cliquer [ici](#)

RENDRE LES SPORTS COLLECTIFS INCLUSIFS

Qui veut jouer avec Cristiano Ronaldo ou Eugénie Le Sommer dans son équipe ? Aussi bon soit-il.elle, jouer avec un.e coéquipier.ère qui ne fait pas de passes, qui ne veut jouer qu'en attaque ou fait tout pour être le ou la seul.e buteur.se n'a rien de très amusant. L'intérêt de notre pratique amateur est plutôt de partager ensemble un moment sportif et convivial ! Comment fait-on alors pour permettre à une équipe ayant des niveaux disparates de prendre du plaisir, tout en faisant progresser ses joueur.se.s les moins bon.nes ? Il faut adapter les règles du jeu pour cela ! Quelques propositions possibles suivant votre contexte :

- Le 1^{er} panier/but/point marqué vaut 5 pts, le 2^{ème} vaut 4, le 3^{ème} vaut 3, etc... jusqu'à rester à 1.
- La personne qui vient de marquer ne peut pas inscrire les 2 prochains points.
- On multiplie le nombre de but/panier/point marqué par le nombre de joueur.se.s différent.e.s de l'équipe les ayant marqués : 4 buts inscrits par 4 buteur.se.s différent.e.s = 16 pts, alors que 7 buts marqués par 2 joueur.se.s = que 14 pts.

Attention, pour les sports pratiqués en mixte, de ne pas instaurer des règles discriminantes en fonction du genre (ex : les points des filles valent double). Cette situation ne ferait que renforcer l'idée absurde que les filles seraient intrinsèquement moins douées que les garçons !

A titre d'exemple, l'association « Les Sportif.ves » a instauré les règles suivantes lors de ses rencontres de futsal :

- 1) Parité obligatoire de chaque équipe sur le terrain - 2) A chaque rencontre le 1^{er} but inscrit par un.e joueur.se vaut double (les buts suivants de ce.te joueur.se valent 1 pt), pour inciter à faire tourner les attaquant.es.

Adrien FULDA

Vous avez d'autres propositions ? Partageons-les ensemble : les.sportif.ve.s@gmail.com

QUE DU BON !

Le Comité de Paris se souvient de l'excellent d'accueil que l'association « **Cuisine mode d'emploi(s)** » lui a réservé lors de sa dernière AG :

En raison du COVID 19, leur restaurant d'application reste fermé au public jusqu'à nouvel ordre. Pour autant, leurs cuisines restent ouvertes. Les stagiaires et leurs formateurs sont présents pour nous régaler !



Dès à présent, ils proposent une vente à emporter, le mardi et le jeudi midi, avec **des lunch box à 16 €**, un menu complet (entrée/plat/dessert). A chaque box vendue, 1 € est reversé aux Restos du Cœur.

*Commander, via le site de réservation, rien de plus simple, cliquer **ici***

Vous payez en ligne - Vous récupérez votre commande en toute sécurité au point de retrait indiqué. Un service de livraison pourra également être proposé sur demande.

En cuisine comme au moment du retrait, l'ensemble des recommandations sanitaires sera respecté.

Si ce TVS vous intéresse, diffusez-le largement autour de vous en le dupliquant en autant d'exemplaires que vous voulez ou en le transférant par courriel. Merci.

UN PETIT ESPOIR



Le tennis est l'un des sports qui pourrait reprendre le plus vite, vu la distance naturelle entre joueurs et certaines conditions de sécurité bien sûr. Il n'est pas impossible que le stade Déjérine réouvre début juin. Il pourrait remplir les conditions sanitaires requises. Tout dépend de la décision de la ville de Paris.

Si c'est possible, le championnat du Comité reprendrait là où il en était avec toutefois, de nombreuses conditions de jeu et de prévoyance qu'il conviendra d'adapter. La commission du Comité a lancé un questionnaire-sondage auprès des intéressé.e.s. A suivre...

RESTER EN FORME !

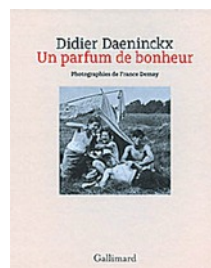
Dans les conditions actuelles même celles du déconfinement, il est nécessaire de continuer à pratiquer des activités physiques, sportives et artistiques, seul ou en famille et à la maison, adaptables pour tous les niveaux. Pablo vous propose quelques nouveaux exercices pour un renforcement des principaux groupes musculaires. Cliquer *ici*

UN DOUX PARFUM !

En cette période difficile pour tout le monde, une petite et belle récréation littéraire sera la bienvenue. C'est le cas avec « Un parfum de bonheur » de Didier Daeninckx, roman publié à l'occasion de 80 ans de sport populaire à partir de photographies de France Demay. Ce récit éclaire d'une manière inédite la période du Front populaire (1936).

Une édition limitée spéciale FSGT, chez Gallimard = 25 €

Commande en téléphonant au 0149 42 23 65 (Nadine Durand)



« SPORT ET PLEIN AIR »



La revue du sport populaire et de la FSGT de juin/juillet 2020 est en ligne sur le site de la FSGT, www.fsgt.org. Au sommaire *Vie associative* : Le volley-ball FSGT en plein boum ! - *Vie fédérale Covid-19* : Une activité fédérale au rendez-vous - *Santé* : Prévenir et mieux combattre les virus ! - *Juridique* : Cotisation à un club : une contribution volontaire et désintéressée porteuse de sens - 3 questions à Dominique Charrier, universitaire - *Débat, opinion* : Le sport, une (des) priorité(s) pour le pays ? - *Histoire* : La Grande boucle et le sport rouge : l'histoire cachée du Tour de (souf)France

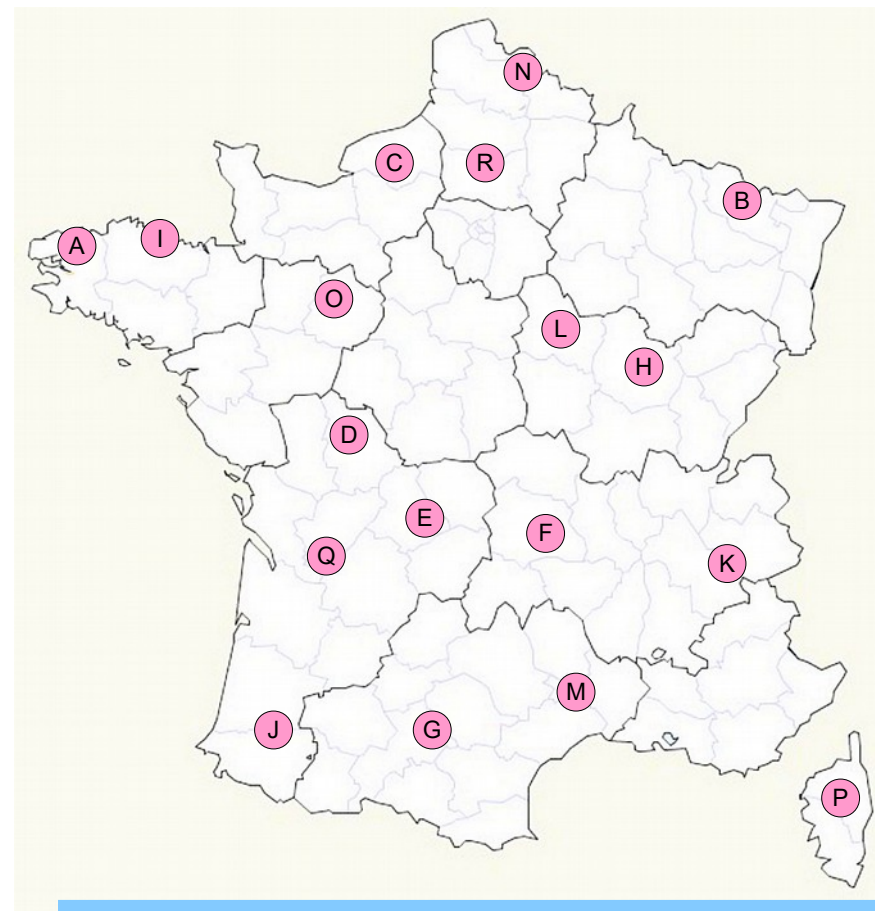
C'EST DIT : « Car tout ce qui est confus désire la clarté, tout ce qui est obscur réclame la lumière »

Stefan ZWEIG

SOLUTIONS : A/Brest – B/Metz – C/Rouen - D/Poitiers – E/Limoges – F/Clermont-Ferrand – G/Toulouse – H/Dijon – I/St Brieuc – J/Pau – K/Grenoble – L/Auxerre – M/Nîmes – N/Lille – O/Le Mans – P/Corté – Q/Angoulême – R/Beauvais

JEU

A chaque lettre correspond le nom du ville connue. Pourriez-vous les situer ?



Le bulletin mensuel du Comité de Paris de la FSGT

Directeur de la publication : Thierry UHRÈS

Co-rédacteurs : Michel FUCHS et Jean-Yves PENCREACH
avec le concours de Denis LAMY et Nam Phong NGUYEN

---000---

COMITE DE PARIS FSGT

35, avenue de Flandre 75019 PARIS

Téléphone : 01 40 35 18 49

Courriel : accueil@fsgt75.org

Site : www.fsgt75.org