

# TV Vieux Savoir

Toutes les infos du Comité de Paris



**FSGT**  
Comité de Paris

[www.fsgt75.org](http://www.fsgt75.org)

Au 6 avril 2020

Fédération Sportive et Gymnique du Travail

## UNE NOUVELLE ÉQUIPE EST EN PLACE



L'assemblée générale du Comité de Paris FSGT s'est tenue le vendredi 28 février dernier dans les locaux de « Cuisine mode d'emploi(s) », une école de formation aux métiers de la restauration, créée par Thierry Marx, le chef doublement étoilé.

Cette assemblée avait la particularité, cette année, d'être électorale. Elle a donc renouvelé, à la fois, les membres du comité directeur et ceux de la commission de contrôle financier.

Pour lire le compte-rendu complet de cette AG, cliquer *ici*

## LES MONTAGNARDS SONT (ENCORE) LÀ !

L'heure est à l'optimisme social car il y aura un après confinement et un après COVID-19 qui, nous l'espérons, permettront de nous réunir nombreux et nombreuses.

La commission fédérale « Montagne/Escalade » a donc décidé de commencer dès à présent à préparer l'été, et particulièrement le **rassemblement omnisport de Freissinières**. Ce rassemblement devrait avoir lieu du **10 au 26 juillet 2020**, sous réserve que la crise sanitaire actuelle soit résolue d'ici là, bien entendu. Les adhérent.e.s, issu.e.s de nos différents clubs, avec leur énergie, leurs nouvelles idées, leurs nouveaux désirs sont nécessaires à cette organisation.

Si vous avez déjà participé au rassemblement, vous avez certainement des retours à faire. Si vous n'avez jamais participé, vous avez plein d'idées toutes fraîches ! Chacun fait ce qu'il peut, quand il peut. C'est le rassemblement à toutes et tous. Vous êtes les bienvenus.e.s.

Pour nous contacter :

[orga-freissinieres@listes.montagne.fsgt.org](mailto:orga-freissinieres@listes.montagne.fsgt.org).



## RECHERCHE

La section Gym Tonic/Renforcement Musculaire/Fitness/Stretching du club de l'US d'Ivry (94) recherche un.e animateur.trice pour ses cours collectifs plus particulièrement adaptés à un public plutôt senior.

Il ou elle sera chargé(e) notamment de l'encadrement et l'animation de l'activité - de la diffusion des informations et la transmission des documents nécessaires à la bonne marche de la section. Lieu d'activités : Ivry-sur-Seine - Compétences requises : maîtrise technique, renforcement musculaire, cardio, stretching et encadrement de cours collectifs, très bonne condition physique, sens relationnel développé, capacités pédagogiques et connaissance du milieu associatif.

CDI intermittent Auto-entrepreneur - 25 à 30€/heure selon expérience - 1 mois d'essai à compter du 13/09/2020 - Qualification professionnelle obligatoire : BPJEPS Forme, BE métiers de la forme, DEUST métiers de la forme.

Envoyer CV + photo + lettre motivation en précisant vos disciplines déjà enseignées.

Contact : [martinecorsica@sfr](mailto:martinecorsica@sfr)

## SPORT et PLEIN AIR

« Sport et Plein Air » est la revue mensuelle que la FSGT met à la disposition du sport populaire, afin de rendre compte de ses activités, de ses initiatives, de ses problématiques et débats, ainsi que de son histoire comme des conseils pour la santé et pour le juridique et bien d'autres informations pratiques.

Pour voir la version numérique de celui d'avril 2020, cliquer *ici*



Rejoignez-nous en likant la page @FSGTparis (<https://www.facebook.com/FSGTparis>) et suivez toute l'actualité du Comité de Paris FSGT : dernières infos sur les activités sportives, les compétitions, les événements, les formations d'animateurs, la vie des clubs, etc...

## MA GRAND-MÈRE ET LA SÉLECTION FOOT

Comme se souvient ma grand-mère : « *Je me suis rendue à Nanterre avec Raymond Sauvé le responsable de la commission foot corpo à la journée de sélection. Ce matin, le ciel avait ouvert grand ses écluses et la lumière ne parvenait pas à percer un épais rideau de nuages chargés de pluie. Celle-ci s'arrêta vers midi pour ne reprendre que quelques minutes avant le coup de sifflet final. Nos footballeurs évoluèrent sur un terrain très acceptable compte tenu des six heures de déluge ininterrompu de la matinée.* ».

Nous sommes le samedi 2 janvier 1960. « *Notre sélection seniors devait affronter une délégation de la République Démocratique allemande (RDA) du « Motor-Kepenick », mais faute de visa, c'est l'équipe FSGT du Caso Sud Aviation, alors leader du groupe d'excellence en Ile-de-France, qui très sportivement a accepté l'invitation. Le public, près de 400 spectateurs, était au rdv dont 260 entrées payantes. Du jamais vu ! L'issue du match fut heureuse avec un score nul obtenu à l'arraché. Dominé techniquement tout au long de cette rencontre, nous devons ce résultat grâce à notre défense dont les quatre postes ont été très bien tenus avec une mention spéciale pour Pradel, véritable espoir de notre équipe ». Maynard, dirigeant du CASO, dira de la rencontre qu'elle fut vraie et engagée pour le plaisir de tous. Ce n'était ni du foot à l'eau de rose, ni du ballon de music-hall, le tout à la grande satisfaction de Raymond.*

Si ma grand-mère vous relate cette histoire, c'est tout simplement pour vous dire qu'aujourd'hui le Comité de Paris continue l'aventure en maintenant cette bien vieille tradition de cette sélection de tous les foots. Qu'on se le dise » !

Et comme de bien entendu, un dernier mot et un conseil de ma grand-mère : « *Lorsque l'on se cogne la tête contre un pot et que cela sonne creux, ça n'est pas forcément le pot qui est vide.* ». A bon entendre salut.

Michel FUCHS



## NOUVELLE ÉQUIPE, NOUVEAU LIEU !

Une nouvelle équipe dirigeante est en place pour les 3 prochaines saisons depuis l'AG du 28 février dernier au Comité de Paris. Son comité directeur nouvellement élu souhaite diversifier le lieu de ses réunions.

Ils proposent donc de répondre favorablement aux clubs qui voudraient bien les recevoir pour leurs réunions de CD comme de bureau avec, bien sûr, la possibilité d'y assister si les dirigeants du club le souhaitent.

Si vous êtes candidat :  
01 40 35 18 49  
[accueil@fsgt75.org](mailto:accueil@fsgt75.org)

## LES « VISIO » QUI ÉLARGISSENT L'HORIZON



L'association SPORTIS, partenaires de la FSGT sur le projet « Réfugu=iésé, propose de prendre le temps de l'échange et du questionnement sur la place du sport et au-delà celle des pratiques sportives autour des valeurs portées par SPORTIS sur les questions de solidarité, d'entraide et de coopération, il s'agit de mettre en place des visio-débats d'une heure avec un spécialiste ou un porteur d'expérience sur ces sujets. En savoir plus, cliquer [ici](#). Prochainement :

- Exilés et demandeurs d'asile : quel confinement ? avec Anyssia Dat Bianch (France Terre d'Asile) : **9 avril 2020 à 17h...** d'autres sont à suivre.

Pour le contact : [info@sport-is.org](mailto:info@sport-is.org) puis on vous donnera le lien de la visio

## GARDER LA FORME

La FSGT, le temps du confinement, vous propose un certain nombre d'exercices physiques à faire chez vous afin de vous maintenir en forme.

Cette semaine : « **Je travaille mon souffle** » (Merci Martine), cliquer [ici](#)

## PÊCHE INTERDITE !

Comme chaque année, un petit poisson (c'est l'époque de la pêche !) s'est glissé dans le dernier TVS en page 3.

Il nous a fait rêver à une manne financière pour nos prochains projets ou organisations. Hélas, ce judoka, s'il existe, n'a pas gagné au loto !

## DES AIRS À LA CAMPAGNE !

En ces temps de confinement, la sonothèque du Muséum met en ligne des sons de la nature pour tous les confiné-e-s. Un peu d'évasion à l'écoute de la campagne. Laissez-vous rêver en cliquant *ici* ou *ici* ou encore *ici*.

## ET SI ON SE REMPLISSAIT UN PEU LA TÊTE ?



Le web est plein de joyeux drilles qui vous montrent comment courir le semi-marathon sur votre balcon, transformer la baignoire sabot en piscine olympique et jouer au squash dans la chambre des gosses. Peut-être pourrez-vous ensuite souffler un moment, redescendre au niveau du canapé et vous plonger dans quelques bouquins utiles et intéressants. Cette semaine nous vous proposons :

Christian Pociello. *Les cultures sportives*. Avec son sous-titre : *Pratiques, représentations et mythes sportifs*. 1999 – PUF (Presses Universitaires de France) Paris. Comme toujours avec Christian Pociello, un travail clair, percutant et diablement intéressant. Franchement, il ne faut pas rater ça.

## CINÉMA, CINÉMA !

Ces titres de films sont farfelus. En les scindant en deux vous pourrez faire une nouvelle association qui vous donnera les vrais titres des films.

- 1° La grande sonne toujours deux fois
- 2° La mariée du puisatier
- 3° Les lettres de la 7ème compagnie
- 4° Reviens la douce
- 5° Drôle de métier
- 6° La fille était en noir
- 7° Ma femme s'appelle Irma
- 8° Les risques du drame
- 9° Le facteur vadrouille
- 10° On a retrouvé mon moulin
- 11° La chanson des boutons
- 12° On connaît la guerre

## LE GÂTEAU DU PETIT CHAPERON ROUGE – Spécial enfants

Il était une fois... le petit chaperon rouge... Bien sûr, tu connais bien cette histoire qui fait un peu peur, mais je suis certaine que tu ne connais pas la recette de la galette que le petit chaperon rouge porta à sa mère-grand de l'autre côté de la forêt ! Je l'ai retrouvée dans un très très vieux livre, et la voici : Il te faut 5 cuillères à soupe de farine + 4 cuillères à soupe de sucre + 2 œufs + 3 cuillères à soupe de lait + 2 cuillères à soupe d'huile d'arachide + 1 sachet de levure + un peu de beurre pour le moule. Il faut tout d'abord mélanger dans un saladier la farine et les œufs et bien mélanger avec une cuillère. Ensuite, tu rajoutes le sucre et la levure, puis l'huile et le lait. Remue bien le tout. Beurre le moule et verse la pâte. Demande à un adulte d'allumer le four (th. 4) et quand il est chaud, fais cuire ton gâteau 25 minutes.

Bonne dégustation.

Sylvie



Si ce TVS vous intéresse, diffusez-le largement autour de vous en le dupliquant en autant d'exemplaires que vous voulez ou en le transférant par courriel. Merci.

**SOLUTIONS des jeux du TVS précédent :** *La partie jaune en haut à gauche – Le 1 de l'heure du chronomètre - La marque jaune sur le chronomètre - Le néon du plafond au milieu - Le n° 11 du joueur à gauche - La silhouette de dos en haut à gauche - La genouillère du joueur n° 4*

### Le bulletin mensuel du Comité de Paris de la FSGT

Directeur de la publication : Thierry UHRÈS

Co-rédacteurs : Michel FUCHS et Jean-Yves PENCREACH avec le concours de Denis LAMY et Nam Phong NGUYEN

---000---

### COMITE DE PARIS FSGT

35, avenue de Flandre 75019 PARIS - Téléphone : 01 40 35 18 49

Courriel : [accueil@fsgt75.org](mailto:accueil@fsgt75.org) Site : [www.fsgt75.org](http://www.fsgt75.org)