

# Tu Veux Savoir ?

Toutes les infos du Comité de Paris



[www.fsgt75.org](http://www.fsgt75.org)

Au 7 décembre 2020

Fédération Sportive et Gymnique du Travail



## Page 2 :

- Le billet
- L'oeil d'Hugo F.

## Page 3

- La journée « Ghislaine Bouju » 2020
- Rester en forme (suite)
- L'escalade à la chaîne
- Le dispositif pour Réduct'Sport
- Une bien amicale invitation

## Page 4

- Nouveaux partenaires Sport-Santé
- Toc, Toc Vente de Noël
- Radicalisation et sport
- Les recettes de Sylvie

## Page 5

- Qui était Léo Lagrange ?
- L'association « Sportifs Sportives »
- En bref

## Page 6

- « Sport et Plein Air »
- Réplique et devinette
- Jeu

# S O M M A I R E

## LE BILLET

### POUR NOËL, J'AI COMMANDÉ UN SPORT COLLECTIF !



Qui se souvient de l'odeur du vestiaire, de la salle ? Qui se prend à ouvrir son sac de sport, telle la madeleine, pour se souvenir des joies, des peines, des émotions partagées qui font de la pratique sportive un élément essentiel pour le bien-être ?

L'espoir de revivre des moments forts dans son club, de retrouver le terrain, la salle ou le bassin est proche.

Après l'autorisation pour les mineurs de rechausser les crampons, les pointes ou d'enfiler le baudrier depuis le 28 novembre, il est possible, si les conditions sanitaires le permettent, que les adultes soient, à leur tour, autorisés à pratiquer collectivement et en extérieur à partir du 15 décembre. Cette possibilité ouvrira les portes des stades pour les clubs, mais dans quelles conditions pourront-ils pratiquer ?

Deux scénarios sont possibles, l'un permettant une activité physique avec distanciation, l'autre plus optimiste, permettant la reprise des entraînements collectifs avec opposition. Cette opportunité sera possible uniquement si la licence sportive est un justificatif dérogatoire au couvre-feu, comme peut l'être le billet de cinéma.

La FSGT milite pour cette possibilité faute de quoi, les stades fermeront à 19h 30/20h et la reprise aura un goût amer. Dans tous les cas, le retour des compétitions est prévu pour le 20 janvier 2021 comme l'ouverture des gymnases pour les adultes.

Nous assistons à l'heure actuelle à un bras de fer entre les autorités et le mouvement sportif, l'enjeu des discussions repose sur la possibilité d'être prêt pour reprendre la compétition à cette date.

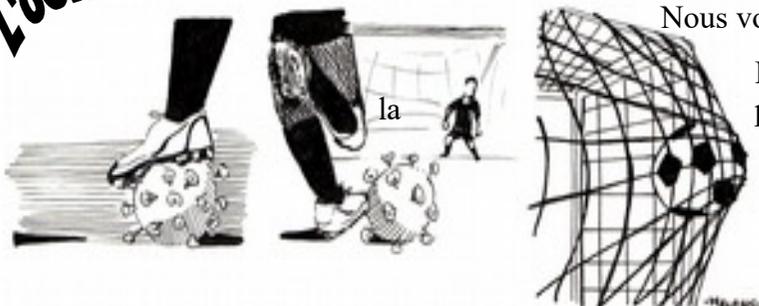
En effet, si la pratique collective, les oppositions et les matchs amicaux ne sont pas possibles avant le 20 janvier et sans préparation à cette date, il faudra au moins 15 jours à 1 mois avant de pouvoir reprendre les rencontres officielles. Le calendrier des compétitions étant déjà bien mis à mal par le couvre-feu et le confinement, reprendre à la mi-février sera une complication supplémentaire pour l'organisation de nos épreuves.

L'oeil d'Hugo F.

Quoi qu'il en soit et comme nous le rappelait Pablo il y a 15 jours, l'important est de maintenir une activité physique pour rester en forme. Profiter des 20 km et des 3 heures de liberté pour se réathlétiser afin d'être prêt pour la reprise.

Nous vous proposons un programme de reprise d'activités pour sportif régulier sur 3 semaines - cliquer [ici](#).

La reprise rapide des activités collectives passera par un engagement individuel, n'est-ce pas bientôt période des bonnes résolutions ?



David CHEVAU  
Membre du comité directeur

## EN ATTENDANT L'AG



Tous au rendez-vous du samedi 12 décembre 2020 en matinée pour participer en visioconférence à la 9<sup>ème</sup> journée « Ghislaine BOUJU » organisée par le Comité de Paris. L'occasion d'échanger ensemble sur les conséquences de la crise actuelle sur nos clubs.

Plusieurs hypothèses seront évoquées, des éléments financiers seront fournis et soumis au débat.

*Pour s'inscrire, cliquer [ici](#)*

## RESTER EN FORME (suite)

Même si les dernières annonces gouvernementales laissent entrevoir une reprise progressive des activités physiques, sportives et artistiques, la FSGT reste mobilisée pour vous proposer un programme complet d'activités pour cette 4<sup>ème</sup> semaine de reconfinement tout en respectant à la lettre les consignes de prévention. Ces conseils ou suggestions sont à destination des enfants, des adultes et des seniors, à pratiquer seul.e ou en famille. Cliquer [ici](#).

## L'ESCALADE À LA CHAÎNE !?

Le projet de calendrier de l'avent des exercices liés à l'escalade est lancé. Vous pourrez les regarder sur la chaîne youtube FSGT en cliquant [ici](#)

## LE DISPOSITIF RÉDUCT'SPORT



Chaque année, le Comité Olympique et Sportif de Paris cherche à réduire l'inégalité d'accès à la pratique sportive ! A travers ce dispositif, chaque année, se sont des milliers de foyers qui bénéficient d'une subvention.

Ce dispositif permet l'inscription des enfants dans des clubs sportifs parisiens. Afin de bénéficier d'un Bon Réduc'Sport, vous devez respecter certains critères comme : Percevoir l'allocation de rentrée scolaire ou allocation à l'enfant handicapé - Résider à Paris - Inscrire votre enfant dans un club parisien (ayant son siège social à Paris).

*Pour vous inscrire comme adhérents, [ici](#) ou comme clubs, [ici](#)*

## UNE BIEN AMICALE INVITATION

L'histoire de l'Amicale Sportive des Eaux débute dans les années 70 même si le club s'appelait autrement à l'époque. Il est né de la volonté de certains volleyeurs enthousiastes à continuer les entraînements sans avoir la contrainte des matchs du week-end. Le fait que les premiers membres de l'association travaillaient au sein de La Compagnie Générale des Eaux est à l'origine de ce nom.



Au fil du temps, le club a changé de statut et s'est ouvert à des personnes issues d'autres horizons. Aujourd'hui, il officie dans le 12<sup>ème</sup> arrondissement et s'inscrit dans une double logique, celle de l'amitié et des liens avec la vie de quartier.

Regroupant une trentaine d'adhérents, l'Amicale Sportive des Eaux propose un entraînement tous les mercredis soir de 20h à 22h dans le Gymnase Alain Mimoun de la Porte Dorée. Accueillant des joueurs et joueuses, âgé.e.s de 16 à 65 ans, la pratique est avant tout ludique et mêle tous les adhérent.e.s qui partagent un même esprit d'équipe et de solidarité.

L'entraîneur organise les séances pour que chacun progresse soit en évoluant aux différents postes de jeu, soit en mélangeant les niveaux, soit en opposant des joueurs de même niveau.

Pour ceux que la compétition intéresse, il est possible de participer au championnat organisé par la FSGT 75 en 6x6 mixte et en 4x4, une nouveauté cette année pour ce dernier.

Le club souhaiterait accueillir de nouveaux membres mais la crise sanitaire actuelle l'en empêche. L'association voulait, également, emmener ses joueur.se.s disputer un tournoi en Vendée, où un ex-membre s'est installé mais la Covid-19 est passée par là, remettant à plus tard ce projet.

Rendez-vous Porte Dorée en 2021, pour les amateurs qui voudraient grossir leur rang dans la joie et la bonne humeur.

*Contacteur : [serge.sokolsky@wanadoo.fr](mailto:serge.sokolsky@wanadoo.fr)*

Claire GIL et Isabelle TESSIER

## NOUVEAUX PARTENAIRES SPORT-SANTÉ

Deux nouveaux partenaires viennent aider le développement du secteur sport-santé du comité : L'association Paris Diabète et la Maison du Diabète, Obésité, risque Cardiovasculaire.

Ces structures organisent des séances d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP). Leurs séances ou « ateliers » se font avec 4 à 8 personnes diabétiques animées de façon interactive par des professionnels de santé (infirmiers, diététiciens, podologues, pharmaciens, psychologues ou éducateurs sportifs). Les réunions portent sur des thèmes variés comme l'alimentation, les traitements, le suivi du diabète, l'insuline, la gestion des hypo et hyperglycémies, les soins podologiques, l'activité physique, la gestion de la vie quotidienne...

A la fin du programme d'ETP, ces structures pourront orienter les patients souhaitant reprendre une activité physique régulière vers des clubs affiliés au Comité de Paris en capacité d'accueillir ce type de public.



Avec ces nouveaux partenaires le Comité se positionne en interface entre les activités sportives de nos clubs, nos animateurs formés au sport-santé et les personnes en fin de thérapie voulant reprendre une activité régulière...

Pour toutes demandes concernant les activités sport-santé des clubs FSGT à Paris, veuillez contacter : [apa@fsgt75.org](mailto:apa@fsgt75.org)

## TOC TOC VENTE DE NOEL !

Noël approche à grand pas. Pour une idée de cadeaux pour vos proches, amis et famille, l'Association du Quartier Saint Bernard vous donne la possibilité d'offrir des cadeaux uniques grâce aux nouvelles créations de son atelier couture.

La vente se tiendra le vendredi 4 décembre de 14h à 20h et le samedi 5 décembre de 10h à 16h dans leur local du 40 Rue Saint-Bernard 75011 Paris.

Renseignements : 01 43 57 69 07 ou [bureau@qsb11.org](mailto:bureau@qsb11.org)

## RADICALISATION ET SPORT

Une loi est actuellement en préparation qui a pour objet de “renforcer la lutte contre la radicalisation”, notamment dans le sport.

Lors d'une réunion entre la Ministre déléguée chargée des Sports et 5 fédérations délégataires, la FSGT est intervenue pour indiquer que le sport associatif n'est pas un lieu de radicalisation. Bien au contraire, la radicalisation est d'abord un processus individuel de rejet des institutions. Les expériences attestent que plus les outils de lutte contre la radicalisation sont mis en place dans les associations, plus le sentiment de rejet d'une partie de la population s'accélère, accréditant ainsi les thèses des groupes terroristes.

La fédération propose d'organiser un temps d'échange au sein de la FSGT afin de mieux comprendre les processus de radicalisation et construire des outils de formation adaptés, loin de la surenchère et du risque consistant à surtout détecter les signes de radicalisation, souvent confondus avec la manifestation de signes religieux ou culturels.

A suivre....



## LES RECETTES DE SYLVIE Un pain d'épices ultra simple

- 250 gr de farine
- 100 gr de sucre
- 125 gr de miel
- 1 sachet de levure
- 20 cl de lait
- 1 c à c d'épices à pain d'épices
- 1 c à c de cannelle
- 40 gr d'écorces d'oranges confites coupées finement et amandes effilées
- 1 c à s de purée d'amande (facultatif mais apporte plus de moelleux)



Mélanger tous les ingrédients dans un saladier, sauf les amandes - Verser dans un moule à cake classique ou 2 petits - Saupoudrer avec un peu d'amandes. Cuire à 180 ° environ 40 mn.

## QUI ÉTAIT ?

*Vous êtes tous un jour entré dans un gymnase ou un centre sportif à Paris sans pour autant savoir quel était l'origine qui lui a donné son nom. Nous vous proposons de vous aider :*

### Centre Sportif Léo Lagrange

8 Rue Ferdinand de Béhagle, 75012 Paris

*Qui était Léo Lagrange (1900-1940) :*



En août 1918, il s'engage dans l'armée par solidarité avec ses concitoyens, avec l'accord de son père car il est mineur. Il sert dans des régiments d'artillerie. Au moment de l'armistice, il a le grade de brigadier. Revenu à la vie civile, il obtient un baccalauréat de lettres. Il adhère à la SFIO en janvier 1921, dirigée notamment par Léon Blum. Il rejoint le groupe des étudiants socialistes.

Avocat au barreau de Paris en 1922, il se mêle au bouillonnement intellectuel des années 1930 et côtoie de nombreux écrivains, historiens, artistes et savants.

Il est élu député en 1932 et devient le sous-secrétaire d'État aux sports et à l'organisation des loisirs sous le Front populaire. Il est à l'origine de la création du billet populaire de congés annuels qui accorde 40 % de réduction sur les transports ferroviaires et favorise le mouvement des Auberges de Jeunesse. Il soutient la tenue des Olympiades populaires de Barcelone en 1936, organisées en contrepoint aux Jeux Olympiques de Berlin instrumentalisés par le nazisme. Les épreuves officielles qualificatives pour ces Olympiades populaires se déroulent en juillet 1936 au stade Pershing à Paris. Léo Lagrange préside ces journées. 1 200 athlètes français, issus pour la plupart des clubs FSGT, sont inscrits à ces olympiades antifacistes. Ces J.O. espagnols sont interrompues le 18 juillet 1936 suite au coup d'État du général Franco.

En 1939, alors parlementaire, il rejoint volontairement le commandement militaire, avant d'être tué à Évergnicourt d'un éclat d'obus.

## LA MIXITÉ SUR ET EN DEHORS DU TERRAIN

L'association « Les Sportifs Sportives », fondée en 2018 et affiliée à la Fédération Sportive Gymnique du Travail (FSGT), pratique le football et le basket-ball avec la particularité de faire jouer ensemble des femmes et des hommes au sein d'une même équipe. Un sport à parité où plaisir, bienveillance et jeu sont les mots d'ordre, bien loin devant la compétitivité et le résultat.



Le blog d'informations générales et locales : « Francilien Actu » vous propose de (re)découvrir cette association - cliquer [ici](#).

## EN BREF

- **Montagne/Escalade** : La commission fédérale montagne/escalade FSGT et le Comité régional Auvergne Rhône-Alpes organisent une formation dans le cadre du Brevet fédéral d'initiateurs de ski de randonnée du 13 au 20 février 2021 - Gîte l'Aiguillette du Lauzet 05220 Le Monetier les Bains.

*Renseignements : [fpintado@free.fr](mailto:fpintado@free.fr) ou 06 76 99 77 19*

- **Reprise des activités FSGT** : Suite aux annonces et en appui sur les publications officielles, la FSGT a souhaité mettre un place un tableau de reprise par activités que vous pouvez retrouver [ici](#).



Nous vous invitons à rester attentifs aux actualisations de cette page ainsi que sur celles du Ministère des Sports qui font foi.

- **Félicitations** : Le Comité de Paris FSGT tient à féliciter Stéphanie FRAPPART, la première femme à arbitrer un match de Ligue des Champions masculine (Match : Juventus/Dynamo de Kiev, le 2 novembre dernier). Stéphanie (36 ans) travaille depuis de nombreuses années au sein de notre fédération à développer le sport populaire. Preuve qu'il est possible d'associer les deux démarches.

- **Rappel** : Le Comité de Paris continue d'assurer une permanence tous les mardis et jeudis de 9h à 13h et 14h à 17h. L'accès est possible uniquement sur rendez-vous en téléphonant au 01 40 35 18 49 ou par mail à [accueil@fsgt75.org](mailto:accueil@fsgt75.org).

## « SPORT ET PLEIN AIR »



Chaque mois, « Sport et Plein Air », la revue du sport populaire et de la FSGT publie des articles sur l'actualité de notre fédération... et au-delà. Au sommaire du numéro de décembre 2020 :

"Dynamique, pugnace, engagée", sont les trois adjectifs choisis par la Ministre chargée des Sports pour définir la FSGT. Soit : **Dynamique** vis-à-vis du judo FSGT - **Pugnace** quand il s'agit d'aborder la radicalisation dans le sport - **Engagée** comme tous ses clubs et comités qui persévèrent pour faire vivre le sport populaire ! Egalement : Tout savoir sur l'épaule des sportifs - Comment encourager l'encadrement bénévole des pratiques handi-valides... et bien d'autres sujets abordés.

À consulter ou télécharger [ici](#)

## RÉPLIQUE

Anna Tyskiewicz, future comtesse Potocka, cachait avec soin un strabisme divergent. Talleyrand, le plus célèbre pied-bot de l'Histoire, connaissait cette infirmité, un jour, elle s'avisa de lui demander :

--- Comment allez-vous, Prince ?

Et ce dernier de répondre :

--- Comme vous voyez, madame !

## DEVINETTE

Vous trouvez une personne morte dans une automobile ; manifestement, elle a été assassinée, car elle a plusieurs balles de revolver dans le corps. Le revolver du crime se trouve juste à côté de l'automobile. Toutes les portes étaient fermées et verrouillées et toutes les vitres levées au moment du crime. L'assassin n'a pu entrer à l'intérieur. Il n'y a aucun trou dans la tôle, ni dans les vitres.

Comment le meurtrier a-t-il pu commettre son crime ?

## BAROMETRE

Au 30 novembre 2020 : 355 clubs affiliés et 8271 adhérents - Soit 3594 licenciés de moins par rapport au 30/11/2019.

## SOLUTIONS :

1/b (un petit animal marin) - 2/a - 3/a (des incisives supérieures) - 4/a - 5/b (le dimanche) - 6/b (à Londres) - 7/a - 8/b - 9/a - 10/a // La voiture est une décapotable.

## LE VRAI DU FAUX

1. L'anémone de mer est une plante sous-marine ?  
a) *Vrai*                      b) *Faux*
2. Le manchot est recouvert de plumes ?  
a) *Vrai*                      b) *Faux*
3. Les défenses des éléphants sont des dents  
a) *Vrai*                      b) *Faux*
4. Le lundi est considéré comme le premier jour de la semaine ?  
a) *Vrai*                      b) *Faux*
6. Le Prix Nobel de la Paix doit son nom à Alfred Nobel, l'inventeur de la dynamite ?  
a) *Vrai*                      b) *Faux*
8. Contrairement à l'adret, l'ubac est exposé au soleil ?  
a) *Vrai*                      b) *Faux*
9. C'est Samuel Colt qui inventa le revolver  
a) *Vrai*                      b) *Faux*
- 10) La ville de Los Angeles est à moins de 9000 km de celle de Tokyo ?  
a) *Vrai*                      b) *Faux*

Si ce TVS vous intéresse, diffusez-le autour de vous en le dupliquant en autant d'exemplaires que vous voulez ou en le transférant par courriel. Merci.

### Le bulletin hebdomadaire du Comité de Paris de la FSGT

Directeur de la publication : Thierry UHRÈS

Comité de rédaction :

Michel FUCHS et Jean-Yves PENCREACH avec le concours de Denis LAMY et Nam Phong NGUYEN

---000---

### COMITE DE PARIS FSGT

35, avenue de Flandre 75019 PARIS - Téléphone : 01 40 35 18 49 Courriel : [accueil@fsgt75.org](mailto:accueil@fsgt75.org) - Site : [www.fsgt75.org](http://www.fsgt75.org)