Tu Veux Savoir ?

Toutes les infos du Comité de Paris

FSGT
Comité de Paris

Fédération Sportive et Gymnique du Travail

www.fsgt75.org

Au 8 mars 2021

SOMMAIRE

Page 2
- Le billet
- L'oeil d'Hugo F.
- Reprise du walking foot

Page 3
- Entretien avec E. Bonnet Oulaldj

Page 4
- Récit
- Reportage (ski de randonnée)
- Les clubs ont la parole

Page 5
- Rubrique « Sport/Santé »
- Courons pour l'égalité
- Week end à la neige
- Art- Sport

Page 6
- Nos adhérents ont du talent
- À l'est du nouveau (Escalade)
- Jeux et Bonnes répliques

LE BILLET

Sauver des vies sans sacrifier la vie

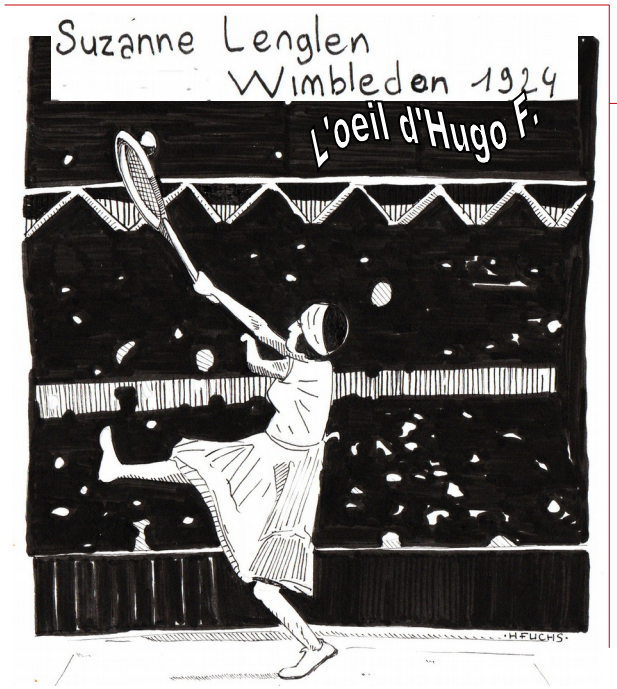
2021 est maintenant bien entamée. Après la période des vœux teintée d'espoir, ce dernier a été quelque peu douché depuis. Mais avec cette épidémie qui nous empoisonne la vie depuis maintenant un an, il est peut-être temps pour nos dirigeants de voir un peu plus loin que l'horizon du court terme. Tout bloquer et interdire (sauf de travailler) peut avoir un sens pour quelques semaines si on sait qu'il s'agit un passage obligé avant de repartir comme avant. Cela en a beaucoup moins si la situation perdure des mois et des mois, voire des années (?) car alors les effets du remède peuvent devenir pire que le mal. Cela vaut notamment pour la pratique du sport. Le besoin de se dépenser est bon pour la santé physique et morale. Mais le sport a d'autres avantages, il permet aussi d'entretenir les relations sociales et, de façon générale, permet (tout comme la culture) de s'évader du seul cadre professionnel.

A force d'en être privé, beaucoup d'effets pervers émergent. L'expression métro-boulot-dodo née dans les années 60 pour stigmatiser le manque de perspectives offertes aux classes populaires, en dehors de leur quotidien de travail, est redevenue d'actualité… avec le métro en moins ! Les actes de violence des jeunes qui se multiplient actuellement dans les banlieues ne sont certainement pas un hasard. La prise de poids généralisée et les coupures sociales auront malheureusement aussi des effets sur la santé physique et mentale des populations. Et n'oublions pas que la Covid 19 a moins de prise sur des organismes sportifs en bonne santé que sur des sédentaires.

Tout cela est difficile à supporter lorsque cela perdure aussi longtemps. Pour toutes ces raisons la reprise du sport paraît essentielle.

Dans cette situation, il faut être résistant ou résilient, comme on dit maintenant. Mais heureusement, il y a des sources d'espoir. Les initiatives ou la solidarité exprimées au sein des clubs et de la vie associative dans une fédération comme la nôtre est une réponse réconfortante. En attendant, les effets du vaccin qui va bien finir par se généraliser, variants ou pas, résister pour faire cesser la quasi-interdiction de la pratique du sport est une lutte juste. La FSGT et d'autres essaient de faire passer ce message, espérons qu'ils seront entendus le plus vite possible car on peut être d'accord pour tout faire pour sauver des vies, mais pas au prix de sacrifier la vie dans son ensemble.

Yves JACQUIN (Club AS Barracuda)



REPRISE DU WALKING FOOT

Et oui, c'est la reprise, avec l'arrivée des beaux jours, le walking foot revient !

Pour rappel, le walking foot c'est du football en marchant. Interdiction de courir, jeu au sol et pas de contact (idéal pour respecter les gestes-barrière). Une activité parfaite si vous voulez continuer à jouer au foot en période de pandémie. Ces règles favorisent un jeu de passe et permet d'être toujours en mouvement.

Nous acceptons débutants et joueurs/joueuses confirmées. Venez tester !

Les entraînements ont lieu tous les jeudis de 16h à 17h30 sur le terrain du 17, Cité Jandelle, 75019 Paris. Premier entraînement : le jeudi 25 mars 2021.

Inscriptions : appelez le 01 40 35 18 49 (mardi et jeudi) ou apa@fsgt75.org

ENTRETIEN AVEC

Emmanuelle BONNET OULALDJ, co-Présidente de la FSGT et candidate à l'élection de la Présidence du Comité National Olympique et Sportif Français.

Que représente cette candidature dans ton parcours personnel et militant ?
La FSGT m'a transformée, elle m'a fait comprendre le pouvoir émancipateur du sport, cette candidature à la présidence du CNOSF est une étape de plus pour porter une aventure collective, et à titre personnel pour continuer à me construire. Je veux promouvoir une certaine vision du sport, celui qui appartient à tout le monde, celui qui se pratique en bas de chez soi, celui qui permet d'entrer dans une association et d'y rester parce qu'on progresse et qu'on prend du plaisir, celui qui crée du lien social et qui unit.

Être une femme + ne pas être (ou avoir été) une sportive de haut niveau + appartenir à une fédération affinitaire peuvent paraître inadéquates dans ta candidature. Qu'en penses-tu ?
Je pense que venir d'une fédération affinitaire est une force. Je connais tous les sports, et surtout la conception omnisport, celle qui dépasse une seule discipline, celle qui porte l'idée que le sport est une pratique culturelle avec au cœur, un être humain, un.e citoyen.ne, un sportif ou une sportive de haut-niveau ou non... Quant à une femme présidente du CNOSF de 43 ans, ce serait tout de même une belle révolution !

Tu penses avoir le soutien des principales fédérations affinitaires pour cette élection ?
Si je représente les fédérations affinitaires et multisports à l'Agence nationale du sport et si j'anime un travail collectif depuis 4 ans, je ne suis pas pour autant « propriétaire » de leur choix qui peut se porter sur d'autres candidat.es. Néanmoins, un grand nombre m'ont déjà confirmé leur soutien avec pour certaines la proposition de contribuer activement à cette candidature, y compris sur le plan budgétaire. C'est une chance, et je suis très émue du lien très fort qui s'est noué ces dernières années.

Quel accueil t'ont réservé les instances nationales du sport et les fédérations délégataires à l'annonce de ta candidature ?
Ma candidature a créé la surprise, même si certains présidents de fédérations délégataires m'ont indiqué ne pas avoir été surpris. Si elle ne fait pas l'unanimité, j'ai tout de même reçu un nombre important de messages de félicitations des fédérations délégataires comme des instances nationales avec souvent cette idée que ma candidature « va faire bouger des lignes ». C'est très positif et encourageant, le dialogue est réèl.

Malgré la charge de co-présidente de notre fédération, tu es aussi, depuis la dernière élection, membre du comité directeur de notre Comité. Quel message faut-il y voir ?
Quand le Comité de Paris m'a sollicitée, j'ai pensé en effet important de vivre les problématiques d'un comité directeur d'un comité départemental qui ne se posent pas de la même manière au niveau de la direction fédérale collégiale ou au niveau local au sein du bureau de mon club, l'ASJ 12. C'est important de rester le plus connecté possible entre la pratique dans un club ou le rôle d'animation du projet d'une fédération.

Trois mots pour comprendre le choix de ta candidature ?
Légitimité*, parce que l'étape la plus importante a été de comprendre qu'une femme, non sportive de haut-niveau et issue d'une fédération affinitaire a toute sa légitimité à se présenter pour représenter le mouvement sportif* - Audace*, parce qu'il faut oser se lancer dans une telle aventure, affronter les obstacles et mobiliser autour de soi* - Soutien, *parce que jamais je n'aurais pensé en recevoir autant, en interne à la FSGT et en externe, sur les réseaux sociaux et dans les médias.*

Trois mots qui résument ton programme ?
Résilience*, parce que je suis convaincue du rôle essentiel du sport pour le développement de l'être humain et de la capacité d'adaptation exceptionnelle de nos associations pour sortir de cette crise sanitaire, économique et sociale* - Solidarité*, parce que les fédérations sportives devront se voir comme des partenaires plutôt que des concurrentes pour répondre aux besoins divers de la population* - Exigence, *vis-à-vis des pouvoirs publics pour que le sport soit enfin véritablement doté de moyens à la hauteur, qui plus est à 3 ans des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris.*

Pour en savoir plus, rdv sur www.nouslesport2021.org

RÉCIT

Dans les archives du Comité, un manuscrit de Maurice Flamand, de son vrai nom Flomembaum, dit « Moustache » a été retrouvé. Il relate, à sa manière, l'histoire des AN (Amitié nature)...

ÉPISODE 1

« 1945. La guerre se termine, j'ai 21 ans. Je rentre à Paris. Là, je retrouve des copains qui m'emmènent à l'Union de la Jeunesse Juive (U.J.J.). Dans leur local au 33 rue du Paradis dans le Xème, nous trouvons une vieille tente en grosse toile, genre tente de scout, sans tapis de sol et pesant environ quinze kilos. Nous étions une douzaine de passionnés décidés à camper et notre première sortie fut en forêt à Orry-la-Ville. Puis ce fut la création de I'Union de la Jeunesse Républicaine de France (U.J.R.F.), qui réunit de nombreuses organisations et mouvements de jeunesse dont I'U.J.J. Automatiquement nous nous sommes retrouvés dans cette nouvelle organisation avec un nouveau local au 42 rue de I'Echiquier toujours dans le Xème.

Notre groupe de campeurs se renforça et s'organisa. Je crois me rappeler que j'en fus son responsable technique, c'est-à-dire que j'avais la charge de la recherche des terrains de camping et des horaires des trains. A cette époque personne n'était motorisé.

Au début de 1947, la direction du CPS X, dont la plupart d'entre nous en faisait partie, nous demanda de transférer notre activité « camping » au sein du club sportif et de créer une section « Amitié Nature » (A.N.), branche Plein-Air de la F.S.G.T. Ce fut un tollé général et beaucoup de grimaces. Il faut dire

Il faut dire que cela ne nous emballait pas. Nous considérions les A.N. comme de vieilles barbes. Des vieux quoi !

Début mars, des copains se rendirent au Comité Île-de-France de la F.S.G.T., 9 rue de la Bruyère dans le IXème et ramenèrent des licences de camping. Ma première carte date du 5 mars 1947 et portait le n°7. Le premier secrétaire fut Jean Aubry et je fus membre du premier bureau de la section. La section A.N. République était née ».

A suivre....

REPORTAGE

Brevet Fédéral d'initiateur de ski de randonnée

du 13 au 20 février 2021 – Gîte du Lauzet

Le vent du Sud a apporté du sable. Les pentes sont colorées mais la montagne paraît malade. Et puis le soleil brille tous les jours. Le manteau neigeux se transforme. Des coulées ravinent tous les versants. Dans cette ambiance de fête, les stagiaires de la formation d'initiateurs, donnant accès au BF de ski de randonnée, ont fait preuve de sagesse et de persévérance pour skier tous les jours en réduisant les risques au maximum.

Après bien des hésitations (gouvernementales), ce stage a bien pu avoir lieu. Des mesures sanitaires (tests PCR, masques, lavages des mains et un peu d'alcool) sont mises en place pour éviter tout danger de contamination. Le gîte du Lauzet, à la descente du col du Lautaret, s'avère être un lieu convivial. Cette zone, entre Oisans et Cerces, offre une belle variété de randos de tous niveaux. Tout au long de la semaine, les stagiaires ont formé les débutants aux techniques du ski de rando : carto, orientation, conversions, recherche d'itinéraire… Grâce aux compétences acquises, le dernier jour, les débutants ont effectué une course en autonomie.

La participation d'adhérents de l'Isère et de l'Île-de-France a mis en avant des pratiques différentes qui contribuent toutes à promouvoir cette activité dans ces régions.

Cette cuvée 2021 – 7 initiateurs et 5 débutants – semble bien partie pour continuer à dynamiser le ski de rando dans les clubs.

Fernando PINTADO

LES CLUBS ONT LA PAROLE

Nous vous proposons des témoignages, par vidéo, de différents clubs du Comité de Paris de la FSGT sur la situation actuelle, telle qu'ils la perçoivent, leur vécu et leur vision du futur face à la crise sanitaire. Cette semaine :

- Étoile Rouge de la Villette ***ici*** - AutreMonde ***ici***

RUBRIQUE SPORT-SANTÉ

Le collectif « Sport-Santé » du Comité de Paris vous propose, chaque mois, une nouvelle activité pour vous aider à garder la forme en ces temps agités. Cette semaine :

LE YOGA

Pratiqué depuis 5000 ans, le Yoga est une philosophie qui mène à la quête de l'Unité avec Soi, mais aussi avec l'Univers, "le grand Tout". L'objectif du yoga occidental est centré sur la quête du bien-être. Pour l'atteindre, on pratique des asanas (postures qui visent à assouplir et renforcer le corps) et le pranayama (exercices de respiration).

Une bonne alimentation, la relaxation, la pensée positive et la méditation font aussi partie des fondements qui régissent cette pratique. Pour en savoir plus et comprendre la philosophie du yoga et son application possible, cliquer ***ici***

Il existe également la pratique du yoga sur chaise. Nous vous proposons de visionner une de ces séances ***ici***

Gwladys du collectif « Sport/Santé »

Mais aussi...

LANCEMENT DU YOGA SUR ORDONNANCE

Le Comité de Paris, en partenariat avec le club SACAMP, lance une nouvelle activité : le yoga sur ordonnance. Cette activité est réservée aux personnes munies d'une prescription médicale dans le cadre du « sport sur ordonnance ». Pour bénéficier de cette prescription, vous devez être en Affection de Longue Durée (ALD). Parlez-en à votre médecin.

Les séances ont lieu tous les vendredis de 11h à 12h15 (animées par Djamel) au dojo du club SACAMP, situé au 75 rue de l'Ourcq. Tarif = 50€ jusqu'à la fin de saison (juillet 2021).

Inscriptions au 01 40 35 18 49 (mardi et jeudi) ou apa@fsgt75.org

COURONS POUR L'ÉGALITÉ

À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, la Mairie du 19e et l'association Libres Terres des Femmes vous invitent du 6 au 21 mars à chausser vos baskets pour une course de 4km ou 8km, gratuite, pour l'égalité ! En raison du contexte sanitaire, cette course est organisée sous forme dématérialisée.

Tout savoir : plateforme Le Sportif.

WEEK END À LA NEIGE

La section de ski alpin du club « Dassault », dans le 94, invite à un week end ouvert à d'autres formes de glisse.

Voyage en car-couchettes avec un départ le jeudi 18 mars (20 h 30), retour le dimanche 21 mars et une arrivée à Paris lundi vers 6 h du matin - Coût = 330 €.

Activités proposées :

Vendredi : ski de fond (relais par équipes) - Samedi : ski de rando ou/et raquettes ou/et luge. Autre possibilité, la participation à un challenge de ski libre (ski de fond - ski de rando - snowbite -fatbike) si les conditions météo le permettent.

Contact : Claire Boinvilliers 06 12 88 04 31

ART – SPORT

L'association GONGLE animera un plateau-radio en ligne, le samedi 13 mars 2021 de 15 à 17h depuis l'Espace Périphérique, 75019 Paris. Un débat sur les pratiques art-sport dans l'espace public à Paris et en Seine-Saint-Denis. De nombreuses interventions auront lieu dont celles des comités départementaux FSGT du 93 et du 75 représenté par Thomas Treuillet (membre de notre comité directeur). Ce plateau radio sera animé par la comédienne Nil Dinç et par le sociologue Patrick Mignon.

Inscriptions : chiara.soldati@gongle.fr - 01 76 58 36 61

NOS ADHÉRENT.E.S ONT DU TALENT !

Vous faites de la photographie, du dessin ou de la peinture ? Confiez-nous vos œuvres à accueil@fsgt75.org, elles pourront être publiées dans un prochain TVS.

Photo : « Thanatos »

Charles PATOZ (ESC XV) est un militant historique et celui des premières heures de l'athlétisme à la FSGT et au Comité de Paris. Décédé en 2016.

À L'EST DU NOUVEAU !

Un nouveau collectif de grimpeurs et d'associations de l'Est parisien s'est constitué pour développer une pratique associative de grimpe sur les murs extérieurs du Grand Est Parisien. Cette association s'appelle ESTérieurs.

Les murs extérieurs pourront élargir le périmètre de grimpe et être le lieu d'événements, d'échanges, d'animations et de formations interclubs.

Un week-end « Portes ouvertes » est planifié les 13 et 14 mars 2021. Il s'articulera autour d'ateliers tels que :
- ouvertures de nouvelles voies
- séances d'initiations interclub

En savoir plus : esterieurs@zaclys.net

DANS LE BON ORDRE

Remettez les lettres de chaque anagramme dans le bon ordre pour retrouver le sens des phrases de ce poème de Paul Éluard.

À HAUTE VOIX

À ..... (ahteu) voix
L'amour ..... (aigle) se leva
Avec de si brillants …..... (staclé)
Que dans son ….... (régnier) le cerveau
Eut peur de tout …..... (ovaeur)
À haute …..... (ixvo)
Tous les …..... (borceaux) du sang couvrirent
La mémoire d'autres ….... (sansicanes)
Puis renversés dans la …..... (émulier)
L'avenir …..... (euro) de baisers
..... (tuijecsin) impossible un seul être est au monde
L'amour choisit l'amour sans …..... (ghancer) de visage

LES BONNES RÉPLIQUES !

- Au milieu d'un dîner bien arrosé, un invité assommant se vante auprès de Marcel Aymé : « Moi, Monsieur, je me suis fait tout seul ! »
Et Marcel Aymé de rétorquer : « Ah, Monsieur, vous déchargez Dieu d'une bien grande responsabilité. »

- Un bon mot de Louis XVIII sur Chateaubriand :
« Monsieur de Chateaubriand croit qu'il est devenu sourd depuis qu'il n'entend plus parler de lui. »

- Au restaurant, Alphonse Allais examine avec soin la carte et le menu, puis finit par commander : « Donnez-moi, pour commencer, une faute d'orthographe. »
Et le garçon, imperturbable, de répondre : « Nous n'en avons pas, Monsieur Allais. »
« Alors, dans ce cas, pourquoi les mettez-vous sur le menu ? »

Si ce TVS vous intéresse, diffusez-le autour de vous en le dupliquant en autant d'exemplaires que vous voulez ou en le transférant par courriel. Merci.

SOLUTIONS DU JEU :

haute – agile – éclats – grenier - avouer – voix – corbeaux – naissances – lumière – roué – injustice - changer

Le bulletin hebdomadaire du Comité de Paris de la FSGT

Directeur de la publication : Thierry UHRÈS

Comité de rédaction :
Michel FUCHS et Jean-Yves PENCREACH avec le concours de
Denis LAMY et Nam Phong NGUYEN

---ooo---

COMITE DE PARIS FSGT

35, avenue de Flandre 75019 PARIS - Téléphone : 01 40 35 18 49 Courriel :
accueil@fsgt75.org - Site : www.fsgt75.org