

# Tout V@ux Savoir ?

Toutes les infos du Comité de Paris



Saison  
2020/2021

[www.fsgt75.org](http://www.fsgt75.org)

Septembre 2020

Fédération Sportive et Gymnique du Travail

**Page 2**

- Le billet du Président
- La ville de Paris nous informe
- Du Sport le midi

**Pages 3 et 4**

- Toutes les activités sportives du Comité et Subventions 2021 (page 4)

**Page 5**

- La reprise du volley ball
- Les rendez-vous des badistes
- Notre page Facebook

**Page 6**

- Nouveau : « Le sport, c'est la santé »
- Foot 7 autoarbitré et foot à 11 aujourd'hui ....
- Communiqué fédéral pour la rentrée

**Page 7**

- A propos de la Covid 19
- Vive la rentrée (Tarifs licences et affiliations)
- Tennis de table (Le début de saison)
- Judo (les prochains rassemblements)

**Page 8**

- Rester en forme, les seniors
- 1<sup>er</sup> tournoi de volley « Addy Fuchs »
- Annuaire des clubs (mis à jour)
- Un grand merci !

**Page 9**

- Stages de formation du CROS en 3 axes
- Dans le cadre de « l'aisance aquatique »
- Qui était Jules Ladoumègue ?

**Page 10**

- Formation IDF pour JSJO et AGEE
- Magazine « Sport et Plein Air »
- Formation « Ça Va La Forme ? »

**Page 11**

- Sport pour tous et crise sanitaire (interview d'EBO)
- Réplique
- Jeu

## LE BILLET

Par Thierry UHRÈS, Président du Comité de Paris FSGT

J'espère que ce billet vous trouvera toutes et tous en excellente santé et surtout reposés après d'excellentes vacances en famille. Famille retrouvée après ces mois d'isolement dans le confinement.



Cette semaine de rentrée pour nos écoliers tout d'abord, rentrée « masquée » à partir du collège. Si le port du masque semble nécessaire dans ces établissements, en faire supporter le coût aux parents est totalement anormal. Le coût de la rentrée 2020 est déjà suffisamment élevée (+10% en moyenne), sans y rajouter le coût des masques. D'autant plus qu'en cette période de crise économique les salariés ne sont sans doute pas prêts de voir une augmentation de salaire.

Pour cette rentrée sportive proprement dite, celle-ci sera un peu particulière et pour nos compétitions quelque peu incertaines encore. Il nous faudra respecter et faire respecter les protocoles d'accès aux installations ainsi que les protocoles sanitaires. Cela va accroître le travail et le rôle de nos bénévoles dirigeants de clubs et de sections, d'ailleurs l'adjoint aux sports à la mairie de Paris le reconnaît dans son courrier de rentrée. Je voudrais me tourner vers eux pour les remercier et leur souhaiter un bon courage pour la reprise de leurs activités.

Le Comité de Paris sera naturellement à vos côtés pour vous épauler dans cette tâche. En souhaitant que cette saison nous remette dans le sens d'une pratique sportive populaire et accessible à tous, je vous souhaite à toutes et à tous une excellente saison.

## LA VILLE DE PARIS NOUS INFORME :

- Pierre RABADAN, chargé du sport, des Jeux olympiques et paralympiques, communique : *ici*
- Rentrée de la saison 2020/2021 - Accueil dans les centres sportifs pour les associations : *ici*

## DU SPORT LE MIDI

### Le nouveau projet du Comité pour 2020/2021 : des activités sportives sur la pause déjeuner (entre 12h et 14h)

- QUI ? Seul.e ou entre collègues, venez librement vous dépenser !
- QUOI ? Au choix : Foot, Badminton, Capoeira, Yoga et bien d'autres activités !
- OÙ ? Dans des gymnases du 19<sup>ème</sup> arrondissement de Paris.
- COMMENT ? En téléchargeant le planning *ici* (voir complément d'infos en page 8)

Infos et inscriptions auprès de Pablo au 01 40 35 18 49 ou par courriel à [apa@fsgt75.org](mailto:apa@fsgt75.org)

# Les activités du Comité de Paris

## FOOTBALL

**Foot à 11** : Les championnats le vendredi, le lundi soir, le samedi après-midi et le dimanche matin - La coupe nationale Auguste Delaune - Une sélection des meilleurs joueurs du Comité de Paris pour des rencontres amicales nationales ou internationales - Un challenge de la vie associative "Trophée Raymond Sauvé " qui récompense les meilleurs équipes pour leur comportement sur et hors du terrain.

**Foot auto arbitré à 7** : Tous les jours de la semaine avec 7 championnats différents - Les coupes départementales, régionales et nationales - Le challenge, dit de Printemps, de fin de saison.

**Foot à 5** : Des rencontres en salle le samedi après-midi pour les jeunes et le dimanche matin pour les adultes.

**Foot marché (ou walking foot)** : Des séances le jeudi soir et des rencontres amicales. Ce foot est adapté aux personnes de plus de 50 ans - Règles de jeu particulières : interdiction de courir avec ou sans ballon, pas de contact entre joueurs (tacles interdits) et le ballon doit rester à terre et ne peut dépasser la hauteur des hanches.

Tout au long de la saison, des sessions de formation d'arbitres sont assurées le mercredi soir. Les membres de la commission tiennent une permanence tous les mardis de 14h à 20h dans les locaux du Comité de Paris.

## BADMINTON

Ouvert à tous – Des tournois en individuel ou en double - Du fumniton (le filet est opaque) - La participation de certaines équipes aux championnats fédéraux.

## NATATION

Un rassemblement est prévu au cours de la saison.

## TENNIS

Un championnat par équipes (mixité possible), le jeudi soir où chaque partie se joue en 1 heure - Un rassemblement départemental en individuel - Des participations aux rencontres nationales ou internationales et à un stage fédéral annuel de perfectionnement.

## TENNIS DE TABLE

Un championnat départemental par équipe de 3 joueuses ou joueurs – Des compétitions en simple et double par niveau de classement le soir en semaine - Un tournoi régional annuel pour adultes, jeunes et personnes en situation de handicap, le même jour - La participation de certaines équipes aux championnats fédéraux.

## ESCALADE-MONTAGNE

Des séances de grimpe sur plusieurs structures artificielles d'escalade (SAE) dans Paris - Activités de plein air sur falaises ou rochers ou en montagne (randonnée ou alpinisme) - Sorties d'escalade sur cascade de glace.

## JUDO

Ouvert uniquement aux enfants à partir de 5 ans - Plusieurs rassemblements le samedi après-midi - Un challenge par équipe qui comptabilise les performances des enfants tout au long de la saison.

## VOLLEY BALL

Un championnat par équipe le soir en semaine en 4x4 mixte / 6x6 mixte / 4x4 féminin / 4x4 équimixte (obligatoirement 2 filles et 2 garçons) – Un challenge de fin de saison.

Des sessions de formation d'arbitres sont assurées tout au long de la saison.

## SPORT/SANTÉ/SENIORS

Ce secteur propose des activités de détente, de découverte, de maintien en forme et bien-sûr de loisir.

## JEUNESSE ÉDUCATION POPULAIRE

Ce secteur vise l'accès aux pratiques sportives pour les jeunes souvent éloignés des Activités Physiques et Sportives (APS).

## MAIS ENCORE...

D'autres activités sportives existent en lien avec le Comité mais leur gestion est davantage sous la responsabilité de la Ligue Île-de-France comme l'athlétisme, le basket ball et le handball mais aussi celles d'autres comités IDF.

La plupart des autres sports sont proposés par la FSGT, qu'il s'agisse de la gymnastique, du patinage artistique, de l'aïkido, de la boxe, du canoë-kayak, de la danse, de l'escrime, de l'haltérophilie, du karaté, de la lutte, du parachutisme, du parapente, de la planche à voile, de la plongée sous-marine, de la voile, du yoga, du rugby, du ball trap, du ski, etc.

*Pour en savoir plus sur chaque activité : [www.fsgt75.org](http://www.fsgt75.org)*



## FAUT-IL LE RAPPELER ?

La FSGT a toujours cherché à innover. En 2017, elle met en place le foot-marché (walking football). Ce jeu permet aux personnes atteintes par « une certaine limite d'âge » de continuer à pratiquer leur sport favori mais avec des règles adaptées. Le Comité a repris l'initiative et propose chaque semaine des séances d'entraînement. D'autres actions sous forme de rassemblements de jeunes en particulier en judo et occasionnellement en natation sont organisés dans la saison.

Enfin, deux secteurs bien spécifiques continuent leurs activités. Le « Sport/Santé/Seniors », basé sur la détente, le bien être et le maintien en forme et celui de la « Jeunesse Éducation Populaire » qui vise l'accès aux jeunes à une pratique sportive sortie du cadre habituel du sport de compétition traditionnelle. Toutes ces organisations n'existent que grâce à la mutualisation des moyens et l'indispensable soutien des bénévoles issus de nos clubs. La plupart des activités sont gérées par les membres des commissions avec l'aide des salarié.e.s du Comité.

## SUBVENTIONS 2021

Vous avez peut-être sollicité en 2020 une subvention assortie d'une convention pluriannuelle d'objectifs avec la ville de Paris. La collectivité parisienne attache une attention très particulière à cette convention qui montre l'intérêt des activités sportives portées par les associations. Le Service du Sport de Proximité de la Direction de la Jeunesse et des Sports précise que la date limite de dépôt des demandes pour 2021 est fixée au **jeudi 22 octobre 2020**. Attention ! Tous les documents financiers que vous transmettez dans le cadre de votre demande devront être impérativement signés par le Président et le Trésorier de l'association puis numérisés et insérés dans l'application « Paris Asso ».

*Renseignements complémentaires : 01 40 35 18 49 (demander Michel)*

# Les activités du Comité de Paris

## LA REPRISE DE VOLLEY

La CFA Volley ball a fixé pour la saison 2020/2021, les dates finales des différents championnats de France FSGT, qu'elle organise. Les attributions d'organisation n'ont pas changé : le Comité 38 (phases finales du 6x6), le Comité 73 (Championnat 4x4) et le Comité 75 (Championnat Beach volley 3x3).

. 1<sup>er</sup> tour : le 23 janvier 2021 et le 2<sup>ème</sup> tour : le 20 mars - Les phases finales les 15 et 16 mai 2021 près de Grenoble (à confirmer).



- **Championnat de France FSGT 4x4** :  
. Les 29 et 30 mai 2021 à Chambéry (73).

- **Championnat de France FSGT Beach volley 3x3** :  
. Les 12 et 13 juin ou 19 et 20 juin 2021 Paris (à confirmer).

### *Mais aussi ...*

La saison de volley du Comité 75 reprend ses droits ! Inscrivez une ou plusieurs équipes dans les catégories suivantes :

- 6x6 / 6x6 féminin / 4x4 / 4x4 féminin / 4x4 équimixte (100 % mixte homme-femme).

Découvrez la présentation de nos championnats *ici*.

Téléchargez les formulaires d'inscriptions depuis le site :  
<http://volley.fsgt75.org/>

Ils sont à retourner par courriel à [volley@fsgt75.org](mailto:volley@fsgt75.org) avant le **10 septembre 2020**.

Les rencontres débiteront dans la semaine du **28 septembre 2020**.

## LES RENDEZ-VOUS DES BADISTES

Comme à chaque début de saison, la commission « **Badminton** » du Comité de Paris communique le calendrier des compétitions qu'elle organisera en 2020/2021. Elles auront toutes lieu les samedis dans les deux gymnases du centre sportif des Poissonniers - 2 Rue Jean Cocteau, 75018 Paris, aux dates suivantes :

- **10 octobre 2020** = découverte de ce sport pour les non-initié.e.s + rencontres de funminton\*

**7 novembre 2020** = rencontres de doubles (mixtes, messieurs ou dames)

- **12 décembre 2020** = rencontres de simples dames ou/et messieurs

- **9 janvier 2021** = rencontres de doubles (mixtes, messieurs ou dames)

- **6 février 2021** = rencontres de doubles (mixtes, messieurs ou dames)

- **13 mars 2021** = rencontres de simples dames ou/et messieurs

- **10 avril 2021** = rencontres de doubles (mixtes, messieurs ou dames)

- **29 mai 2021** = rencontres de doubles (mixtes, messieurs ou dames)

- **19 juin 2021** = journée découverte ouverte à tous

\*Le filet est rendu opaque par une toile de papier ce qui empêche, dans un premier temps, de voir le geste effectué par l'adversaire. Cette technique perfectionne les réflexes et l'aptitude des joueurs ou joueuses à anticiper leurs actions (voir photo, ci-contre).

Contacts : Michel FUCHS au 01 40 35 18 49 ou  
[sg@fsgt75.org](mailto:sg@fsgt75.org)



Rejoignez-nous sur la page @FSGTparis (<https://www.facebook.com/FSGTparis>) et suivez toute l'actualité du Comité de Paris FSGT : les dernières infos sur les activités sportives, les compétitions, les événements, les formations d'animateurs, la vie des clubs, etc...

# Les activités du Comité de Paris

## NOUVELLE RUBRIQUE

### « Le sport, c'est la santé »

Bonjour,

Je m'appelle Pablo et je suis chargé de développement au Comité de Paris FSGT depuis bientôt 5 ans, je suis également éducateur en activité physique adaptée.

A travers cette rubrique, je vous propose de partager chaque mois des informations utiles concernant les bienfaits de l'activité physique sur votre santé.

Ce mois-ci : « **ABDOMINAUX, ARRETEZ LE MASSACRE !** »

Retrouvez [ici](#) l'article paru dans le magazine de la FSGT « Sport et Plein Air ».

A suivre...

## FOOT À 11 SOUS PROTOCOLE

Les compétitions de foot à 11 débuteront cette saison par les demi-finales des coupes régionales et départementales qui ont été stoppées la saison dernière. Elle seront à jouer **du 18 au 21 septembre 2020**.

Coté championnat, la reprise se fera **du 25 au 28 septembre 2020**. Les joueurs, dirigeants et arbitres vont devoir prendre de nouvelles habitudes en raison de la mise en place d'un protocole sanitaire rendu nécessaire par le contexte lié au COVID-19.

Si l'arrêt brutal de la saison dernière a mis fin à la vie de certaines équipes, il a manifestement motivé certains d'entre nous à engager une équipe dans un championnat. Pour le moment, nous enregistrons une toute petite hausse des engagements, ce qui n'est malheureusement pas le cas dans tous les départements

## FOOT À 7 AUTO-ARBITRÉ, C'EST PARTI !

Cette année encore le Comité de Paris vous propose des championnats de foot à 7 auto-arbitré tous les soirs de la semaine et le samedi matin. La reprise des championnats de foot à 7 auto-arbitré est prévue dans **la semaine du 14 septembre 2020** pour tous les championnats sauf pour les derniers niveaux de chaque journée et pour les championnats des + de 30ans et des poules PCS (Poules près de Chez Vous). Ces derniers reprendront la semaine du 21 septembre.

Suite à l'arrêt des compétitions le 12 mars, les coupes régionales et départementales se sont arrêtées aux quarts de finale. Après consultations des équipes, encore engagées, la formule « tournoi » a été retenue pour les finir. Le tournoi des coupes départementales se déroulera le vendredi 11 septembre de 20h 30 à 22h (Parc du Tremblay) et celui des coupes régionales le samedi 12 septembre de 9h à 14h au Parc de Choisy.

**NOUVEAU :** Depuis la saison dernière, nous proposons également un championnat de foot à 7 auto-arbitré en mixité réelle (3 hommes, 3 femmes et le dernier joueur libre). N'hésitez pas à nous contacter pour y participer !



Et chez les jeunes ?

Il sera organisé un championnat de futsal plus particulièrement en direction des jeunes, une fois par mois le samedi matin ou après midi. L'occasion pour les enfants de se retrouver sur un temps convivial pour un mini tournoi de futsal.

## COMMUNIQUÉ FÉDÉRAL

La saison 2020/21 débute dans ce contexte inédit que nous connaissons et s'annonce bien plus incertaine que la précédente... la suite, cliquer [ici](#)

# Les activités du Comité de Paris

## A PROPOS DE LA COVID 19

Le Comité de Paris FSGT rappelle que pour la rentrée 2020/2021, il se doit d'agir de manière responsable et dans le respect des principes énoncés et plus particulièrement la distanciation physique et le respect des gestes barrières.



C'est ainsi qu'actuellement le Comité FSGT de la rue de Flandre 75019 Paris est uniquement accessible sur rendez-vous et durant les horaires d'ouverture.

Par ailleurs, des directives communes de mesures sanitaires exigées pour les activités du Comité restent compliquées à mettre en place. En effet, concernant les gymnases ou stades parisiens, qu'ils s'agissent de l'accueil ou de l'utilisation du matériel mis à disposition, ces mesures sont variables et changeantes en fonction de l'évolution de la pandémie. Toutefois, la FSGT a édité ses recommandations à ce propos, cliquer [ici](#). Nous vous recommandons de vous tenir au courant des dernières informations sur la COVID 19.

## VIVE LA RENTRÉE !

Comme à chaque début de saison, pensez à vous mettre à jour des démarches administratives que vous soyez adhérents ou responsables de club. Il s'agit avant tout des affiliations, des licences individuelles et des engagements dans les diverses compétitions. Tout savoir sur les assurances, cliquer [ici](#).

Les tarifs pour la saison 2020/2021 :

### LICENCES INDIVIDUELLES

Adultes nés en 2002 et avant	33,00 €
Jeunes nés entre 2003 et 2007	26,72 €
Enfants nés en 2008 et après	17,10 €
<i>Assurance individuelle non comprise</i>	

## TENNIS DE TABLE

La saison sportive des pongistes débutera par le traditionnel tournoi de hardbat **le samedi 22 septembre 2020** à l'USCORG à Bagneux (92).

Cette activité s'apparente au tennis de table pratiqué dans les années 1930/40 avant l'avènement des revêtements de plaques à picots avec mousse. Cette pratique permet de minimiser les effets de la balle dus à ce type de caoutchouc et ainsi de réduire les différences de niveaux entre les joueurs ou joueuses.

Quant aux différents championnats organisés par le Comité, ils reprendront à partir du **8 octobre prochain**.

## FUTURS RASSEMBLEMENTS JUDO ?

Nos demandes pour les installations sportives de Paris sont en cours de traitement par la Direction de la Jeunesse et des Sports. Sous réserve, le calendrier des rassemblements de nos jeunes judokas pour la saison 2020/21 devrait être le suivant :

- Les 5 et 12 décembre 2020 - Le 6 mars 2021
- Les 10 et 29 avril 2021 - Le 29 mai - Le 12 et 19 juin 2021.



### AFFILIATIONS

	Catégorie	Coût
Nouveaux clubs peu structurés ou en création	1	71,32 €
Clubs structurés participant aux activités	2	136,17 €
Clubs omnisport avec plusieurs sections	3	415,04 €
Clubs participant aux activités saisonnières	4	45,25 €

# Les activités du Comité de Paris

## RESTER EN FORME, LES SENIORS !

Les activités sportives proposées par le Comité FSGT de Paris pour la prochaine saison débuteront le **7 septembre 2020** dans les différents gymnases du 19<sup>ème</sup> arrondissement. Soit :

**Gym-forme** : une activité dynamique associant le renforcement musculaire, les étirements, le travail d'endurance et l'équilibre.

**Pilates** : permet le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, l'équilibrage musculaire, et l'assouplissement articulaire. Les exercices sont le plus souvent pratiqués en position allongée sur un tapis.

**Yoga** : se pratique sous la forme hatha yoga. Cette spécificité permet de travailler le corps et l'esprit, tout en améliorant la souplesse et la musculation. Cette activité est déconseillée en cas de douleurs articulaires.

**Gym-boxe** : est inspirée des arts martiaux destinés au combat rapproché. Elle développe la souplesse, le contrôle de l'équilibre et la précision. Le concept défense/attaque est mis en évidence. Tous les muscles du corps sont stimulés, sans traumatisme.

**Walking foot (foot-marché)** : pour les personnes de plus de 50 ans avec des séances d'entraînement de football en salle avec des règles spécifiques adaptées. Les séances sont mixtes.

Pour tout autre renseignement, contacter : [apa@fsgt75.org](mailto:apa@fsgt75.org)



## TOURNOI VOLLEY, HOMMAGE À ADDY

Le championnat de volley-ball du Comité 75 reprendra en octobre prochain. Pour vous mettre en jambe, nous vous proposons de participer au premier tournoi Addy Fuchs (en hommage à Addy, qui fut le créateur des championnats actuels de volley FSGT). Cette compétition amicale aura lieu **samedi 19 septembre à 13h** au centre sportif des Poissonniers, 2 rue Jean Cocteau 75018 Paris.

- Catégories : 4x4 et 4x4 féminin (12 places disponibles par catégorie).
- Tarif = 15€/équipe, payable sur place. Toute équipe inscrite, mais absente le jour du tournoi, devra s'acquitter des 15€.

Inscriptions en ligne, cliquer *ici*

Toutes infos au 01 40 35 18 49 ou par mail à [volley@fsgt75.org](mailto:volley@fsgt75.org)

## UN ANNUAIRE DES CLUBS À JOUR !

Dans le cadre de la mise en place de l'annuaire des clubs sur le site fédéral, nous devons procéder à sa mise à jour. Il est donc demandé aux clubs lorsqu'ils se connectent à la « base licence » de renseigner à minima les informations suivantes : le code postal et la ville avec l'adresse courriel (qu'ils peuvent ne pas vouloir rendre publique).

Toutes ces informations permettront, à terme, de remplir l'annuaire « Club près de chez vous » - cliquer *ici*.

## UN GRAND MERCI

Le Comité de Paris s'associe à l'Espace Fédéral « Éducation à la Santé Pour Tous » de la FSGT pour féliciter et remercier :

Tous les bénévoles, tous les salariés des clubs, tous les membres des comités, des CFA et des collectifs qui se sont impliqués fortement pour vous proposer plus de 60 publications, sous forme de fiches, de vidéos, de jeux... et ce depuis plus de 4 mois avec des rendez-vous quotidiens ou hebdomadaires.



# Côté fédéral ou régional...

## 3 AXES DE FORMATION AU CROS

Le Comité Régional Olympique et Sportif propose pour la rentrée 2020, un nouveau programme de formation qui se décline désormais en 3 grands axes :

- Les formations présentiels se déroulent dans leurs locaux, dans le respect des règles sanitaires, sur des thématiques comme la vie associative, le sport santé ou le développement de compétences.
- Les formations distancielles en visio-conférence, via Zoom, le vendredi matin. Ce nouveau format vous propose des formations courtes de 3 heures pour vous accompagner essentiellement dans le domaine de la bureautique ou des réseaux sociaux.
- L'Éducateur Sport sur Prescription Médicale (ESPM) est une formation réservée aux éducateurs sportifs diplômés souhaitant se lancer dans la prise en charge des publics atteints de maladies chroniques en prévention primaire ou secondaire grâce à une pratique adaptée des activités physiques et sportives.

Pour avoir accès à toutes les informations concernant l'ensemble de l'offre disponible, cliquer [ici](#)

## DES SOUS EN PLUS !

La Direction Départementale de Cohésion Sociale de Paris, lance deux programmes de subventions. Le dispositif « J'apprends à nager » (prévention des noyades et du développement de l'aisance aquatique...[ici](#)) et la création d'un fonds de solidarité (projets de relance et de renforcement du modèle économique des structures associatives avec une priorité pour les disciplines dont la reprise a été particulièrement impactée par le contexte de crise sanitaire : sports de combats, sports collectifs, sports aquatiques...[ici](#)). Une priorité sera, également, accordée aux structures situées en QPV. Vous devez impérativement remplir votre demande via le site [compte Asso](#) (code 146). La date limite est fixée au 8 septembre 2020.

## QUI ÉTAIT ?

*Vous êtes tous un jour entré dans un gymnase ou un centre sportif à Paris sans pour autant savoir qui était le personnage qui lui a donné son nom. Nous vous proposons de vous aider.*

### Centre Sportif Jules Ladoumègue

37 Route des Petits Ponts, 75019 Paris

*Qui était Jules Ladoumègue, dit Julot (1906-1973) :*

Quatre mois avant sa naissance, son père, docker, est écrasé par des blocs en bois en voulant sauver des camarades sur les quais de Bordeaux. Deux semaines après sa venue au monde, sa mère est brûlée vive en le sauvant des flammes lors d'un incendie dans leur demeure. À l'âge de 12 ans, il travaille comme apprenti jardinier et découvre le sport dans un patronage bordelais.

En 1928, Jules Ladoumègue a 22 ans. Il s'affirme comme un phénomène du demi-fond français et international. Sa foulée laisse les observateurs sans voix. Il est médaillé d'argent sur 1500 m aux Jeux Olympiques d'Amsterdam de 1928 et améliore six records du monde sur des distances allant du 1000 m au 2000 m.

Cette époque connaît un temps de crispation sur les valeurs de l'amateurisme. Il est accusé en 1931 par la Fédération française d'athlétisme (FFA) d'avoir réclamé de l'argent pour courir. Il est finalement disqualifié le 4 mars 1932 pour « faits de professionnalisme » comme Pavo Nurmi, le finlandais, son principal rival à l'époque. Mais sa radiation n'a pas entamé la popularité du meilleur coureur de demi-fond de son époque. Au contraire, quelle star peut s'enorgueillir d'avoir rassemblé sur son seul nom 400 000 personnes sur les Champs-Élysées en signe de protestation ?



Dans les années 1950, il anime des émissions sportives à la radio nationale. Gravement malade, il s'éteint des suites d'un cancer de l'estomac à l'âge de 66 ans.

# Côté fédéral ou régional...

## ATTESTER VOS COMPÉTENCES !

La Ligue Île-de-France FSGT organise une nouvelle session de formation au Certificat de Qualification Professionnelle Animateur de Loisir Sportifs (CQP ALS) avec deux options sont possibles :

- Jeux Sportifs et Jeux d'Opposition (JSJO) qui atteste les compétences d'enseigner les jeux de ballons, les jeux de raquettes et les jeux d'opposition.
- Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression (AGEE) qui atteste les compétences d'enseigner les techniques cardio, le renforcement musculaire, les techniques douces et les activités d'expression corporelle.

Cette formation se déroulera de novembre 2020 à juin 2021. Attention les places sont limitées et le dossier de positionnement est à retourner à la Ligue IDF avant le 23 octobre 2020.

Tous ces documents sont disponibles sur le site :

<https://www.fsgt.org/comites/ligueidf>

Ligue Île-de-France FSGT - [lif@fsgt.org](mailto:lif@fsgt.org) - 01.49.42.23.24

## « SPORT ET PLEIN AIR »

Le magazine du sport populaire et de la FSGT sort un numéro double pour ce début de saison (août/septembre). Vous y découvrirez les traditionnelles rubriques comme l'*édito* (Résilience, solidarité et espoir) - *La vie associative* (des actions originales dans nos régions, dont un dossier spécial sur les boules FSGT) - *La vie fédérale* (Covid19 : Quels enseignements à tirer sur la période du confinement sur la vie associative et sportive ?) - *La santé* (la course à pied, les exercices physiques...) - *Le juridique* (cotisation et réduction d'impôt mode d'emploi) - *Les 3 questions à Nicolas Martin-Breteau*, historien (Le sport dans la lutte des afro-américain.es) - *Le débat, opinion* (le dispositif Sport-Santé-Culture-Civisme : menace fantôme sur l'EPS ?) - *L'Histoire* (Quand ils et elles sauvent des vies : les héros et héroïnes oubliés du sport) - *Lire, écouter, voir* (ce qu'il faut lire en ce moment).



Pour découvrir ces pages, cliquer *ici*

## ÇA VA LA FORME ?

Le dispositif « Sport sur ordonnance » permet aux patient-es atteint-es d'une affection de longue durée (ALD) de pouvoir se faire prescrire, par leur médecin traitant, une activité sportive adaptée.

C'est dans ce cadre que la Ligue IDF FSGT et le secteur « Éducation à la Santé » Pour Tous » mettent en place une **formation certifiante** : « **Sport-Santé, Ça Va La Forme ?** », qui viendra en complément du diplôme Brevet Fédéral de niveau 2 et du CQP ALS quelle que soit l'activité.



Cette formation utilise de nouvelles modalités de formation, alternant des temps de formation ,dits “présentiels” et des temps numériques, dits “distanciels”, rendus possibles grâce aux potentialités de la plateforme Claroline Connect. La partie en présentiel de la formation aura lieu **du 20 au 22 novembre 2020** à Antony (92), avec un début de formation à distance le 25 septembre. Cette 6<sup>ème</sup> édition pourra accueillir 15 stagiaires maximum.

Pour la plaquette d'information : *ici* - Pour le lien d'inscription avant le 15 septembre : *ici*

Pour plus d'info : [lif@fsgt.org](mailto:lif@fsgt.org) - 01.49.42.23.24

## SPORT POUR TOUS ET CRISE SANITAIRE

Emmanuelle BONNET-OULALDJ, co-Présidente de la FSGT a participé à un colloque sur la crise sanitaire du COVID 19, organisé par Europe Écologie Les Verts.

Cette période de confinement a mis en évidence la nécessité d'avoir une activité physique et sportive, facteur de bien-être, de santé physique, morale et d'émancipation. Le monde d'après doit être celui de la métamorphose écologique et sociale de la pratique sportive pour le plus grand nombre. La reconnaissance de l'activité physique et sportive doit se situer comme un vrai enjeu de société et de santé publique.

Cependant « la sortie de crise » dans le sport est compromise par la persistance de fragilités financières et organisationnelles. Les acteurs sportifs dans leur diversité sont touchés par la crise.



Quels sont les axes prioritaires d'une reconstruction, et avec quels acteurs ?  
Quelle est la place du service public ? Comment prioriser l'intérêt général, éducatif, sociétal et environnemental ? Quelle peut être la place du sport santé ?

Voir la vidéo, cliquer [ici](#)

**RÉPLIQUE :** Au Conservatoire National d'Art Dramatique, Louis Jouvet, alors professeur, dit au jeune élève François Perier :

-- Si Molière voit comment tu interprètes Don Juan, il doit se retourner dans sa tombe.

Et Perier de répliquer du même ton :

-- Comme vous l'avez joué avant moi, ça le remettra en place.

Si ce TVS vous intéresse, diffusez-le autour de vous en le dupliquant en autant d'exemplaires que vous voulez ou en le transférant par courriel. Merci.

**SOLUTIONS :** 1/b - 2/b - 3/a - 4/c - 5/b - 6/b - 7/c - 8/b

## QUIZ

1. A quelle date, le néo-zélandais Edmund Hillary a été le premier homme à atteindre le sommet de l'Everest (8848 m) ?  
a) 5 juin 1951      b) 29 mai 1953      c) 14 juillet 1956
2. Parmi ces sports, lequel est pratiqué par le plus grand nombre de féminines ?  
a) La gymnastique      b) L'équitation      c) La randonnée
3. Si on mélange du bleu et du jaune, quelle couleur obtient-on ?  
a) du vert      b) de l'orange      c) du violet
4. En comptant très vite et sans s'arrêter, combien de temps faut-il pour compter jusqu'à 1 milliard ?  
a) Presque 1 an      b) un demi-siècle      c) près d'un siècle
5. Dans quel journal est parue la première grille de mots croisés en 1913 ?  
a) « L'Aurore »      b) « Le New York World »      c) « The Guardian »
6. Qui a écrit le roman poétique « Le lys dans la vallée » ?  
a) François Mauriac      b) Honoré de Balzac      c) George Sand
7. Une bouteille de champagne dite « Le Balthazar » peut contenir l'équivalent de combien de bouteilles ?  
a) 6      b) 12      c) 16
8. L'eau recouvre la surface de la Terre de façon plus importante que les terres émergées. Dans quelle proportion ?  
a) 65 % et 35%      b) 71% et 29%      c) 83% et 17%

### Le bulletin hebdomadaire du Comité de Paris de la FSGT

Directeur de la publication : Thierry UHRÈS

Comité de rédaction :

Michel FUCHS et Jean-Yves PENCREACH avec le concours de Denis LAMY et Nam Phong NGUYEN

---000---

### COMITE DE PARIS FSGT

35, avenue de Flandre 75019 PARIS - Téléphone : 01 40 35 18 49 Courriel : [accueil@fsgt75.org](mailto:accueil@fsgt75.org) - Site : [www.fsgt75.org](http://www.fsgt75.org)