

# **Tu Veux Savoir ?**

Toutes les infos du Comité de Paris

# **Belle année 2021**



**FSGT**  
Comité de Paris

Du 4 janvier 2021

[www.fsgt75.org](http://www.fsgt75.org)

Fédération Sportive et Gymnique du Travail

## LE MOT DU PRÉSIDENT

*Pour ce premier TVS de la nouvelle année, je voudrais en cette traditionnelle période de vœux, et avant toute autre chose vous souhaiter, à vous et à vos proches, une très bonne santé. La prudence reste plus que jamais nécessaire face à ce fléau qui malheureusement ne s'est pas éteint avec l'année passée.*

*Une lueur d'espoir apparaît avec les premières vaccinations en ce début 2021, il faudra néanmoins nous montrer patients pour attendre notre tour...*

*J'espère que cette période de fêtes si peu ordinaire vous aura apporté un peu de bonheur parmi vos ami.e.s et votre famille.*

*Espérons également que très prochainement nous pourrons à nouveau pratiquer nos activités préférées. Là aussi, il faudra peut-être encore se montrer patient. Mais il est sûr que cet instant arrivera.*

*Le Comité de Paris, ses clubs, ses bénévoles se tiennent prêts et appellent de leurs vœux à cette reprise qui sera aussi un moyen sûr de lutte contre cette crise sanitaire et sociale. Je pense qu'il peut même être un moyen complémentaire au vaccin.*

*Pour toutes ces raisons, basculons dans cette nouvelle année avec confiance, sans oublier qu'elle doit, plus que jamais, rimer avec prudence.*

Thierry UHRÈS  
Président du Comité de Paris

## LE BILLET

### Rappelons-nous

Début mars 2020, nous publions comme chaque mois, et depuis de nombreuses saisons, le TVS. Le 16 du même mois, la décision de confiner la nation entière est annoncée par le Président de la République. Nous décidons alors de sortir chaque semaine un TVS. Une nécessité jugée indispensable, à la fois, pour vous tenir informés des nouvelles modalités de notre vie sportive et associative mais aussi la volonté de garder le lien avec les clubs. Le 11 mai de la même année, la première phase de déconfinement est décidée par le gouvernement. Nous reprenons alors la publication mensuelle du bulletin (de juillet/août à novembre 2020). Arrive la deuxième vague épidémique, nous reprenons une périodicité hebdomadaire du TVS. C'est ainsi que vous lisez actuellement le 21<sup>ème</sup> TVS « spécial confinement » depuis le début de la crise.

Nous espérons revenir très vite à une publication mensuelle, signe que nous aurons repris normalement, ou presque, nos activités.

### En attendant

En ce début d'année bien particulière à plus d'un titre, nous souhaitons que ce TVS soit, à la fois, celui d'un bilan qui prouve que, malgré tout, la vie s'est poursuivie et celui d'un nouvel élan pour 2021.

Rester dans l'habitude conception de « souhaiter la bonne année », peut paraître incongrue dans ce contexte si particulier. Toutefois, plus que jamais, nous vous souhaitons le meilleur pour l'année 2021. Avec ces pages, nous espérons témoigner tout simplement de notre capacité à nous adapter et poursuivre notre route, tous ensemble.

On reste fort. On ne lâche rien !

Le comité de rédaction

## AU FIL DE L'ACTUALITÉ



La commission fédérale d'activités vous propose un rendez-vous sur la place et l'évolution du bénévolat. Celui-ci aura lieu en visioconférence le jeudi 7 janvier de 18h à 20h et s'organisera en deux temps : une courte "intervention starter" de Lionel Prouteau (sociologue et spécialiste du bénévolat) et une séquence en petit groupe.

Inscrivez-vous **ici** dès à présent pour participer à ce temps de réflexion collective ouvert à tous les acteurs FSGT ! Nous vous enverrons un document de préparation en amont ainsi que le lien de connexion le jour même.



### « SPORT ET PLEIN AIR »

La revue du sport populaire et de la FSGT de janvier 2021 est en ligne sur le site de la FSGT, [www.fsgt.org](http://www.fsgt.org), retrouvez-le en cliquant **ici**.

Retrouvez vos rubriques habituelles : La vie associative et fédérale – Un portrait de club – La vie et la communication fédérales – La santé et la forme - Le juridique - 3 questions à David Lazarus – Le débat/opinion – La page histoire... et bien d'autres articles.

### INFOS CNAJEP

Le Comité pour les Relations Nationales et Internationales des Activités de Jeunesse et d'Éducation Populaire annonce que le fonds pour le développement de la vie associative (FDVA) est un dispositif financier de l'État de soutien au développement de la vie associative avec des priorités de financement. Comme chaque année, des demandes à projet national pour la formation des bénévoles et des notes d'orientation régionale sont publiées pour lancer la campagne 2021.

### TENNIS DE TABLE

La plaquette des championnats de France FSGT de tennis de table "Toutes séries" organisés à Limay les 20 et 21 février prochains sera disponible auprès de votre club ou Comité départemental début janvier. Pour faciliter la participation, la date limite d'inscription et la date de commande des licences des participants ont été repoussées au 5 février 2021.

### RESTER EN FORME

Pour ces fêtes de fin d'année, la FSGT sport populaire reste mobilisée encore et toujours pour vous proposer des fiches et vidéos Activité Physique et Sport FSGT reconfiné.es - semaine 7 pour toutes et tous, à pratiquer en respectant à la lettre les consignes de prévention.

L'Espace Fédéral Education à la Santé s'associe avec d'autres collectifs pour vous proposer chaque semaine un programme complet d'activités à destination des enfants, des adultes et seniors à pratiquer seul.e ou en famille. Pour cette 7<sup>ème</sup> semaine, retrouvez un guide de reprise post-confinement.

### DE LA PART DE NOTRE PARTENAIRE

Les traditionnelles galettes des rois de l'association « Cuisine Mode d'Emploi(s) » seront disponibles à partir du 7 janvier 2021. Vous pouvez dès à présent en réserver par courriel sur [paris@cme-formations.com](mailto:paris@cme-formations.com). Possibilité de livraison sur demande.

## C'ÉTAIT 2020...



TVS du 6 avril 2020

### UNE NOUVELLE ÉQUIPE EST EN PLACE

L'assemblée générale du Comité de Paris FSGT s'est tenue le vendredi 28 février dernier dans les locaux de « Cuisine mode d'emploi(s) », une école de formation aux métiers de la restauration, créée par Thierry Marx, le chef doublement étoilé.

Cette assemblée avait la particularité, en 2020, d'être électorale. Elle a donc renouvelé, à la fois, les membres du comité directeur et ceux de la commission de contrôle financier.

TVS du 20 avril 2020

### GARDER LA FORME

Nous vous proposons cette semaine des jeux d'opposition à faire chez soi en famille tout en s'amusant. Cliquer [ici](#)

Également, de (re)découvrir « Des Jeux, des Enfants, des Sports », les cahiers du sport populaire édités par la FSGT où vous trouverez 40 fiches de jeux dans 7 sports (spécial confinement). Cliquer [ici](#)...

TVS du 27 avril 2020

### TOUS ENSEMBLE

Dans un communiqué en date du 20 avril, la FSGT exprime sa solidarité avec les services publics, et celles et ceux qui œuvrent dans la lutte contre la propagation du Covid-19. Les associations sportives ont dû mettre à l'arrêt leurs activités pour une période dont nous ignorons pour le moment la durée.

Nombre d'entre elles continuent, toutefois, à contribuer au lien social en maintenant, tout simplement, le contact entre les adhérent(e)s, en proposant de multiples initiatives importantes et sympathiques en période de confinement, voire en organisant des espaces de solidarité auprès des plus démunis(e)s...

TVS du 24 mars 2020

### LE SPORT DES CONFINÉS

Mauvais temps pour les sportifs privés brutalement de leur exutoire favori. C'est dur, mais on ne peut pas non plus les inciter à donner des baffes à leurs gosses pour se défouler un peu, ni à faire des concours de crachats à qui balancera le plus gros, le plus fort, le plus loin ! (devise olympique), et pas davantage à faire des saltos en équilibre au 7<sup>e</sup> étage sur le garde-fou du balcon en leur faisant croire que c'est une poutre d'exercice. Non ! Faisons plutôt des activités adaptées dont nos enfants n'auront pas honte....



TVS du 1<sup>er</sup> juin 2020

### OPÉRATION DE SOUTIEN AUX CLUBS

La Direction Fédérale Collégiale de la FSGT nous signale que depuis le 19/05/2020 pour faire face à la situation inédite que traversent les clubs sportifs, le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) a lancé en partenariat avec la Fondation du Sport Français, la plateforme #Soutienstonclub [...]



TVS du 15 juin 2020

### RÉSEAU DE SOLIDARITÉ

L'association du Quartier St Bernard prône l'engagement collectif et la solidarité dans ce quartier. Elle développe la solidarité entre les habitants en tentant d'y associer les plus fragiles et ceux qui ont le moins naturellement accès, en s'engageant dans des actions de soutien scolaire, d'aide pour l'accès au logement, l'organisation d'activités sportives, fêtes et de repas de quartier. Elle est un lieu d'apprentissage et d'engagement collectif...

TVS du 22 juin 2020

### LES RETROUVAILLES

Durant cette période bien particulière, les instances du Comité FSGT 75 n'ont cessé de fonctionner même si les activités étaient réduites et les salariés mis en chômage partiel. Par visio-conférence, trois réunions des membres du bureau se sont tenues et une autre des membres du comité directeur...

TVS du 7 décembre 2020

## POUR NOËL, J'AI COMMANDÉ UN SPORT COLLECTIF !

Qui se souvient de l'odeur du vestiaire, de la salle ? Qui se prend à ouvrir son sac de sport, telle la madeleine, pour se souvenir des joies, des peines, des émotions partagées qui font de la pratique sportive un élément essentiel pour le bien-être ?

L'espoir de revivre des moments forts dans son club, de retrouver le terrain, la salle ou le bassin est proche....

TVS du 21 décembre 2020

## ENTRE ESPOIR ET VOLONTÉ

Dans la vie du Comité de Paris FSGT, cette fin d'année 2020 a été marquée par l'organisation de la matinale « Ghislaine Bouju », le samedi 12 décembre. En effet, l'habituelle journée de réflexion du Comité a été réduite cette année, pandémie oblige, par une matinale en visioconférence de 9h à 12h. Une bonne quarantaine de bénévoles (membres du CD et responsables de clubs ou d'activités) ont échangé sur la crise et ses conséquences sur les activités sportives et associatives...



TVS du 30 novembre 2020

## LE LOKOMOTIV DESPUCHES DU TERRAIN AU CLIP DE RAP

Le Lokomotiv Despuches (prononcez Dèspoutchesse) est une équipe de foot à 7 qui participe au championnat du lundi soir depuis 3 ans. Cette équipe a été créée par un groupe de potes qui, après avoir parcouru les terrains de différents clubs de foot, décide de rejoindre la FSGT car : « C'est la solution parfaite pour que l'on s'éclate entre potes en s'amusant tout en jouant au foot dans des championnats bien organisés. On ne regrette vraiment pas. », selon Antoine, l'un des fondateurs de cette équipe composée, pour une bonne moitié, de nantais...

TVS du 14 décembre 2020

## LE DÉBAT EST OUVERT !

Suite à la publication du billet de David Cheveau dans le TVS du 7 décembre dernier, une réaction en toute convivialité :

« Cher David,

J'ai lu avec attention ce TVS très prometteur mais je voulais faire une petite remarque sur les efforts à faire dans le domaine des reprises collectives. J'entends bien tous tes messages à reprendre et à retrouver la vie d'avant, la sueur, les embrassades, les pots de l'amitié dans notre milieu sportif.

Mais tu ne fais aucun commentaire sur le bien fondé des décisions (un peu radicales) prises par nos dirigeants pour aplanir la pandémie. Aujourd'hui, ils ont démontré que ce sont les bonnes décisions qui ont été prises pour notre pays puisque les chiffres leur donnent raison. Ce n'est pas fini, ils redoutent aujourd'hui une 3<sup>ème</sup> vague après les fêtes d'où le freinage à reprendre toutes les activités normalement ceci afin DE NOUS PROTEGER !!!!

TVS du 14 décembre 2020

## LA MARAUDE, UN PEU DE CHALEUR HUMAINE

La fédération de Paris du Secours Populaire Français organise des collectes de produits de première nécessité et de produits d'hygiène pour les maraudes nocturnes auprès des sans-abris ainsi que pour le libre-service solidaire (aide alimentaire pour les familles et les personnes en difficultés).

TVS du 23 novembre 2020

## GYM AU QUOTIDIEN

Suite au nouveau confinement, l'Espace FSGT a changé un peu la formule. Il propose un programme complet d'activités à destination des enfants, des adultes et seniors, à pratiquer seul.e ou en famille...



TVS du 23 novembre 2020

## UN MOMENT FORT MALGRÉ LA CRISE\*

L'Assemblée générale de la FSGT s'est déroulée les 13 et 14 novembre 2020 en visioconférence. Le Comité de Paris était représenté par Marie-Lyse Lounès, David Cheveau, Pablo Truptin, Michel Fuchs, Abdénor Medjdoub, Thierry Uhrés, Jérémy Dufour et Danielle Gozin (CFA Tennis) et Hélène Guillet (CFA Badminton). Tous considèrent cette AG comme une belle réussite malgré sa tenue exclusivement en visio...



*TVS de septembre 2020*  
**DU SPORT LE MIDI**

**Le nouveau projet du Comité pour 2020/2021 : des activités sportives sur la pause déjeuner (entre 12h et 14h)**

- QUI ? Seul.e ou entre collègues, venez librement vous dépenser !
- QUOI ? Au choix : Foot, Badminton, Capoeira, Yoga et bien d'autres activités !
- OÙ ? Dans des gymnases du 19<sup>ème</sup> arrondissement de Paris.
- COMMENT ? En téléchargeant le planning [ici](#)

*TVS d'octobre 2020*  
**COMMUNIQUÉ DU COMITÉ DE PARIS**

Fermeture partielle des lieux sportifs clos à Paris, le Comité de Paris s'étonne de cette décision.

*Cher.e adhérent.e,*

*Pour lutter contre la COVID-19, le gouvernement a décidé le mercredi 23 septembre 2020 sans aucune concertation de la fermeture des lieux sportifs clos à compter du 28 septembre à Paris. Décision applicable suite à l'arrêté préfectoral 2020-2734 du 25 septembre...*



*TVS d'octobre 2020*  
**FORCE ET ESPOIR POUR L'ALGÉRIE**

Activités sportives inter-frontalières afin d'œuvrer pour la paix

« Tikjda, Hommes, Montagnes, Nature, Ressource de la Paix », club affilié au Comité de Paris de la FSGT est l'histoire d'hommes et de femmes qui portent un projet ambitieux pour créer des liens entre cette région de l'Algérie et la France....

*TVS de septembre 2020*  
**TOURNOI VOLLEY, HOMMAGE À ADDY**

Le championnat de volley-ball du Comité 75 reprendra en octobre prochain. Pour vous mettre en jambe, nous vous proposons de participer au premier tournoi Addy Fuchs (en hommage à Addy, qui fut le créateur des championnats actuels de volley FSGT). Cette compétition amicale aura lieu samedi 19 septembre...

*TVS du 30 novembre 2020*  
**UN MOMENT IMPORTANT**

Depuis 2011, le Comité de Paris organise une journée de réflexion et de débat, appelée « La journée Ghislaine BOUJU » [...]

Cette saison, malgré la crise sanitaire que nous connaissons, elle se tiendra en visioconférence le samedi 12 décembre 2020 de 9h à 12h30....

*TVS de novembre 2020*  
**ADIEU DANIEL**

C'est avec une profonde tristesse que nous avons appris le décès de Daniel AFCHAIN, survenu le 3 octobre dernier, après un long combat contre la maladie. Daniel fut un acteur important de la vie du Comité. Infatigable militant de la FSGT, depuis les années 70....

*TVS d'octobre 2020*  
**LE REFUS DE LA MISÈRE**

Comme se souvient ma grand-mère : « Le 17 octobre 2008, notre Comité s'engage aux côtés d'ATDI/4 monde pour la journée mondiale du refus de la misère sur le Parvis des Droits de l'Homme Place du Trocadéro.... »



*TVS du 23 novembre 2020*  
**LE GRAND PARADOXE**  
**L'activité sportive et covid-19**

Pour lutter contre la propagation du virus, nous devons arrêter toutes interactions sociales. Ainsi, les pouvoirs publics ont décidé la fermeture des salles de sports, gymnases, stades et autres lieux de rassemblement de pratiques sportives, jugés trop dangereux car, potentiellement, ce sont des espaces d'infection. Ils ne nous laissent pour seule option qu'une pratique individuelle et restreinte (chez soi ou dans la limite d'1 km autour de son lieu de vie durant 1h maximum). Un paradoxe car l'activité sportive régulière est un des moyens les plus efficaces pour renforcer notre système immunitaire.

Le problème est ici pris à l'envers : on essaye de limiter les contagions entre les gens alors qu'il serait souhaitable de résister au virus individuellement. Non seulement, cette restriction va faire disparaître une partie du monde sportif français (clubs, salles de sports, fédérations seront gravement impactés) mais aura des effets insidieux sur le long terme....

## TÉMOIGNAGES DE MILITANT.E.S

sur ce qu'ils ont vécu durant cette période

Début 2020, nous avons pris les masques... Que l'année 2021 nous permette de les déposer pour enfin retrouver ces moments d'échanges, de partages, de convivialité qui ont été, bien souvent, en virtuels. De cette période, je préfère retenir l'élan de solidarité et de générosité mais j'ai hâte de retrouver ces espaces de libertés : culturels, sportifs, gastronomiques et artistiques sans aucune restriction.... Je vous souhaite de rester prudents et de continuer à prendre soin de vous et de vos proches. Restons solidaires et gardons notre enthousiasme.

Cécile ESON

A l'image des grèves liées à la réforme des retraites fin 2019, la pandémie a forcé la fermeture des espaces sportifs : stades, gymnases, salles de sports etc. Ces deux événements, pourtant sans lien, ont mis le doigt sur le vrai frein au développement de la pratique sportive en France : les infrastructures sportives. Les clubs ont besoin d'espaces dédiés pour y animer leurs activités. A Paris, l'espace public est saturé et trop dense pour pouvoir y organiser et développer des activités sportives régulières, sécuritaires et de qualité. Tant que les infrastructures sportives resteront en nombre trop faibles, trop vétustes ou fermées régulièrement pour X raisons, la pratique sportive ne pourra pas se développer voire régressera.

Pablo TRUPTIN

2020. Année horrible. Année de contacts. Année à ne plus vivre. Année de solidarité. Année où j'aurais aimé faire une pause avec celle-ci. Année d'amitié. Année aux lourdes conséquences incontrôlables et néfastes. Année de partage. Année sans précédent. Année avec boussole. Année où les institutions du pouvoir ont mis à mal notre société. Année de perspectives. Année de peurs. Année de luttes. Année de couvre-feu. Année d'innovations. Année de fermetures. Année d'engagements. Année de galères. Année de retrouvailles. Année 2020 adieu !

Michel FUCHS

Le confinement et ce que j'en pense, ou plutôt mon ressenti. Le premier a été très dur psychologiquement : d'être coupée de cette liberté si brutalement, de lire ou d'entendre tous les jours ce que certain.e.s endurent à leur travail ou dans leur quotidien à force d'être confiné.e.s. Je pense à nos aînés qui ont été privés de la joie de voir leur famille. Il faut interagir car si on veut vraiment prendre des précautions nous pouvons les prendre. Une peur également, d'être soumise chaque jour à un contrôle de police pour bien justifier que je suis à 1 km de chez moi... parce qu'à 10 km ma présence serait dangereuse ?! Un peu en colère aussi, contre celles et ceux qui vivent très bien le fait de rester chez eux mais qui sermonnent les autres en les portant responsables de la mort de milliers de personnes, sans comprendre que nous ne devenons et nous ne deviendrons jamais un seul corps, à moins d'être totalement soumis.

Déborah DECHAMPS

"Burn out associatif", le mot a été prononcé par Julien Bieganski, président du CPS 10<sup>ème</sup> lors d'un webinaire organisé par le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF). Ce deuxième confinement a fait office d'un rouleau compresseur sur la vie de chacune et chacun, sur la vie sociale, économique, sur les loisirs, les plaisirs, la liberté. Visio-conférences en chaîne pour les uns, précarité et isolement social pour les autres, l'un n'excluant pas l'autre, peur du lendemain, 2020 restera à jamais gravé dans notre histoire collective et nos histoires propres. Mais la vie associative est là, plus forte que tout, et elle se relèvera. Sans aucun doute, comme elle a toujours su le faire pour celles et ceux, avec celles et ceux qui en ont besoin. Vive 2021.

Emmanuelle BONNET-OULALDJ

Un chemin de choix !

Ce virus, ce couperet au-dessus de nos têtes qui, insidieusement, perturbe notre quotidien et notre manière d'être. S'exprime une colère vaine face à un mal qui nous échappe et qui nous rend dépendants de la responsabilité collective pour faire face à l'événement.

Aujourd'hui, davantage de méfiance vis à vis de l'autre - Oubliées les sorties cinéma, théâtre, concert et de restaurants entre ami.e.s - Stoppées les dépenses physiques dans les stades ou gymnases - Privées d'embrassades et d'étreintes amicales comme les échanges en présentiel pour nos réunions.

Demain, l'arrivée d'un vaccin capable de stopper cette pandémie existe. Avons-nous d'autres solutions, à moins d'inventer une poudre de Perlimpinpin ? Alors haro sur les sceptiques. Croyons à des lendemains plus heureux.

Jean-Yves PENCREACH

Satanée période que cette année 2020. Depuis mars nous vivons dans un monde auquel nous n'avons pas été préparés : confinement, déconfinement, couvre-feu pour se battre contre un virus dont nous sommes les seuls responsables, et surtout avec lequel nous allons devoir vivre encore quelques années. Dans ces moments-là j'ai appris que la solitude n'est pas une bonne chose, que le manque de relations socio-professionnelles tue à petit feu l'éclat de bonheur que nous pouvions avoir dans les yeux. A subir la décision, souvent aberrante, de nos gouvernants, nous en oublions notre libre arbitre, perdons nos points de repère et quelques fois ne savons plus quel jour de la semaine nous sommes ... Tableau triste dont nous devons tirer parti par un changement de mode de vie anti-consumériste, une rébellion contre des institutions obsolètes... Bref, un sursaut pour vivre non pas chacun pour soi mais tous solidaires.

Denis LAMY

Le confinement ? Une contrainte bien mal acceptée

Par nous, animaux sociétaux, qui aimons tant nous retrouver

Pour jouer, manger, boire, chanter, danser...

Qui donc en a bien profité ? les oies, les canards, les sangliers

Retrouvant enfin un peu de liberté dans nos villes abandonnées

Le pouvoir perdu depuis tant d'années, tranquilles, de se balader...

Et pour les jeunes couples constitués, prendre le temps de nous donner

Peut-être une multitude de jolis bébés... ?

Danielle GOZIN

J'entends dire qu'on ne se contamine ni au travail ni à l'école, encore moins au cinéma ou au théâtre, pas dans les magasins ni dans les transports, lors d'un cours de sport ? mais non c'est absurde, au restaurant ? ça m'étonnerait ! Où donc nous contaminons-nous ? C'est un mystère...

L'arrêt des activités sportives est certes très dur à vivre et ne sera pas sans conséquences pour la santé physique et mentale des pratiquants. Mais je pense que nous n'avons pas à rougir de contribuer ainsi, à notre échelle, au contrôle de cette épidémie. Une certitude cette année, nous avons fait de notre mieux. Soyons bienveillants et restons solidaires pour l'année 2021.

Charlotte THIONOIS

Haut les masques ! Bas les masques !

Avant l'apparition de ce virus qui nous sert d'actualité depuis bientôt un an, nous luttons de longue date contre le port du voile, synonyme pour nous de repli sur soi, de communautarisme déplacé et parfois de paravent de civilisation.

Aujourd'hui nous ne jurons que par le masque, devenu protecteur et signe de responsabilité collective. Il nous faut le porter bien haut pour nous protéger et protéger les autres. Nos habitudes collectives changent et nous apprenons à sourire avec les yeux. Alors n'hésitons pas un seul instant et crions « Haut les masques ! »

Ces deux symboles que tout oppose nous rappellent que nos vies sont parfois dépendantes des progrès de la science et, même si elle progresse trop lentement à notre goût, celle-ci finira par porter ses fruits et nous permettra de mieux faire face dans le futur à ce qui nous menace.

On peut toujours rêver qu'un jour un autre vaccin efficace permettra d'éradiquer la folie collective et qu'à partir de là nous pourrons enfin définitivement proclamer « Bas les masques ! »

Alain FOUCHÉ



Tu sais que tu as vécu l'année 2020 quand ...

- . La première chose que tu cherches quand tu veux sortir de chez toi ce n'est plus tes clés mais un masque.
- . Tu as passé la moitié de l'année entre ton canapé et ta table à manger.
- . Un virus microscopique, seul à l'autre bout du monde, a mis KO l'humanité tout entière.
- . Tu fais ton jogging en tournant autour de ta table.
- . Tu as mis les pieds dans le gymnase que 3 mois dans l'année alors que tu n'es pas blessé.
- . Tu enchaînes 6 réunions dans la journée sans avoir mis un pied dehors.
- . Tu passes ton temps à te mettre du gel hydroalcoolique sur les mains.
- . Ta mère est à l'hôpital et que tu ne peux pas aller la voir.
- . Tu as vécu une pénurie de papier-toilette.
- . La prof de maths de ton fils lui demande de calculer le nombre de rouleaux de papier toilette qu'il faut pour atteindre la hauteur de la Tour Eiffel.
- . Tu penses qu'avoir un chien peut être utile pour ta santé.
- . Tu proposes à tes enfants d'aller pique-niquer sur le balcon.
- . Tu te mets à jouer à la pétanque-éponge dans ton salon.
- . Tu as fait une partie de tîme's up family en visioconférence.
- . Pour la première fois de ta vie, tu te demandes le soir du 31 si l'année prochaine à des chances d'être mieux que l'année qui se finit.

David CHEVAU

Distance

J'ai toujours joué au ping. En compétition. Je me vante de n'avoir pas été si mauvais que ça et nombre d'excellents joueurs ont longtemps eu le bon goût de l'admettre et de s'en souvenir... Pourtant, d'un coup, ce sport se met à compter un nombre croissant de jeunes types arrogants et dénués de mémoire : ils ne semblent pas savoir que je suis nettement plus fort qu'eux ! C'est du moins ce que je suis toujours tenté de croire quand je me place derrière la table car sinon, à quoi bon jouer en compétition.

Disputant récemment un match face à l'un de ces jeunes hommes ardents et aucunement impressionné, je me livrais à mon exercice favori : le décourager en renvoyant la balle inlassablement, sans que jamais il ne puisse ni me prendre de vitesse ni me déborder. Pourtant il ne semblait pas l'entendre de cette oreille et à plusieurs reprises, je fus incapable de remettre une balle frappée avec force et avec une grande habileté.

Depuis le bord de l'aire de jeu l'un de mes coéquipiers témoigna de son étonnement, ne comprenant pas pourquoi j'avais capitulé sur cet échange... Je dus avouer, piteux et en écartant largement les deux bras pour signifier la distance hors de portée de cette balle : « Je crois que je l'ai ratée de trente ans ! »

Michel LALET

*Mauvaises Mémoires* – Édition du Petit Véhicule ©2020

Que vous souhaitez de mieux que de bonnes fêtes de fin d'année dans la joie et la bonne humeur...tout en respectant ...si possible les protocoles qui doivent protéger notre vie à tous. Notre futur ne s'annonce pourtant pas sous une bonne étoile encore, et les spécialistes du virus et autres professeurs chevronnés, nous promettent encore de grosses difficultés pour le début de l'année 2021 que tout le monde attend avec une impatience certaine pour reprendre nos activités sportives habituelles. Il nous faut (encore) être raisonnables pendant ces fêtes. De notre sérieux dépendront nos reprises sportives.

Il est vrai que les Français sont un peu Gaulois dans ce domaine mais il semble impensable de sacrifier des vies, pour un moment d'égarement qui ne dure qu'une soirée le 1er de l'an...Il y en aura d'autres des 1er l'an avec champagne sur les Champs Elysées et autres plaisirs. Mais il faut à tout prix, barrer la route à ce virus par notre comportement responsable, vis-à-vis de nos enfants, de nos parents, arrières grands parents, et de nos soignants dans les hôpitaux (on ne les applaudit plus d'ailleurs à 20h.. on pourrait pourtant avec le couvre-feu à la même heure !!!!)

Voilà, je ne pouvais pas finir l'année sans vous dire tout ceci. Encore bonnes fêtes à toutes et tous et prenez soin de vous et des vôtres ...A l'année prochaine.. qui sera meilleure grâce à vous. »

Jean-Claude COLLIN, Président de l'ESCXV

# POUR BIEN COMMENCER L'ANNÉE

## A lire : ÉTRANGERS SUR L'ALPAGE

de Roselyne Bertin



Ce livre ouvre aux jeunes lecteurs le monde de la vie des bergers et de leurs troupeaux de moutons sur un alpage des Hautes-Alpes le temps d'un été. Ce roman s'adresse aux jeunes avec deux thèmes forts de l'actualité : les migrants qui passent d'Italie vers la France par la frontière surnommée la frontière de tous les dangers et le loup présent dans les Hautes Alpes qui fait des ravages dans les troupeaux de moutons. Un récit profondément humain, qui dénonce les préjugés et l'intolérance.

Éditions du Mont Blanc - 194 pages - 12,50 €



### *Le confinement, mais finalement qu'est-ce et qu'en faire ?*

*A travers quelle lentille ou prisme, le regarder, l'éclairer ? Celle de Fresnel, Qui sur les mers répandait cette lumière salvatrice pour les marins égarés... Ou celui de l'introspection silencieuse de notre sensibilité, notre libre intériorité ?*

*Méditer, recourir au soi, permettre de rechercher à nouveau, des désirs de beauté, L'esthétisme absolu, d'un clair de lune de Debussy, des saisons de Vivaldi, écouter, chanter Bach, ou par les quatuors de Beethoven, âmes de violons et violoncelles mêlées, frissonner Vibrer, nostalgie d'un été, raviver, la présence dans l'absence de celui qui nous a quittés...*

*Vivre de la relecture des temps passés, des rimbaldiennes poésies...simple sensualité «Guimauve» douce, mais bien être pour l'esprit et le corps, rire, déguster, cuisiner, danser...*

*Accompagner, vers un avenir transformé, tous ceux qui, dans la précarité, brisés, blessés, oubliés, annihilés, pour qu'ils vivent alors pleinement, avec délice, une vie redorée...*

*Désirer enfin par notre humaine adaptabilité, pour tous, dignité, faire ainsi s'évaporer La rumination aliénante du ressentiment de ceux qui choisissent de penser Que pour la solitude apprécier, il faut être « riche » et sans souci, rêver...*

*Impertinente audace du désir fantasmé, d'un amour à nouveau partagé, Et enfin retrouver, nos embrassades sacrées et la jouissance de nos convivialités...*

Danielle GOZIN

**Courage et  
confiance en demain**

### **Le bulletin hebdomadaire du Comité de Paris de la FSGT**

Directeur de la publication : Thierry UHRÈS

Comité de rédaction : Michel FUCHS et Jean-Yves  
PENCREACH avec le concours de Denis LAMY  
et Nam Phong NGUYEN

---000---

### **COMITE DE PARIS FSGT**

35, avenue de Flandre 75019 PARIS - Téléphone :  
01 40 35 18 49 - Courriel : [accueil@fsgt75.org](mailto:accueil@fsgt75.org)  
Site : [www.fsgt75.org](http://www.fsgt75.org)